

Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК		348	23.78	ЗАВТРАК		344	16.93	ЗАВТРАК		347	26.81	ЗАВТРАК		392	28.07	ЗАВТРАК		346	31.63
**Каша пшеничная молочная жидкая	60/4	8.55	Чай с сахаром	150	0.63	Какао с молоком (1 вар)	155	6.76	Батон с маслом с сыром	30/4/8	10.42	**Каша "Здоровье"	150/4	11.76					
*!!Батон с маслом	30/4	5.78	Батон с повидлом	30/10	4.81	Батон с сыром	30/8	7.82	Какао с молоком	150	6.76	Батон с маслом и сыром	30/4/8	10.42					
Кофейный напиток с молоком	150	9.45	**Каша овсяная "Геркулес"	150/4	11.49	.Каша манная молочная жидкая	154	12.23	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	200	10.89	Кофейный напиток с молоком	150	9.45					
(1 вариант)			жидкая									(1 вариант)							
10 ЧАСОВ	170	15.3	10 ЧАСОВ	150	5.72	10 ЧАСОВ	145	10.81	10 ЧАСОВ	170	5.07	10 ЧАСОВ	150	5.72					
Печенье	20	2.7	Сок	150	5.72	Печенье	15	2.03	Чай с сахаром	150	0.63	Сок	150	5.72					
Снежок	150	12.6				**Молоко кипяченое (НАП)	130	8.78	Вафли	20	4.44								
ОБЕД	535	44.3	ОБЕД	510	51.37	ОБЕД	500	37.49	ОБЕД	535	47.28	ОБЕД	588	49.22					
Каша гречневая с маслом	130	5.07	**Напиток из шиповника	150	2.02	**Рагу из овощей	110	4	Котлеты, биточки, шницели куриные	60/5	26.93	Суп геркулесовый с курицей со сметаной	150/8	8.53					
(130/150)			Хлеб ржаной	40	2.8	**Компот из смеси сухофруктов	150	2.17	Компот из смеси сухофруктов	150	2.19	.Печень говяжья	100	22.3					
Кисель из концентрата	150	2.9	**Борщ со сметаной	150	6.9	Хлеб ржаной	40	2.8	Хлеб ржаной	40	2.8	по-строгановски							
плодового или ягодного			**Азу по-татарски со свиной	170	39.65	**Свекольник со сметаной	150	6.66	**Рассольник домашний со сметаной	150	5.36	**Напиток из шиповника	150	2.02					
Хлеб ржаной	40	2.8				**Котлета "Затейники" из свинины	50	21.86	Капуста тушеная	130	10	Хлеб ржаной	40	2.8					
**Суп кудрявый	150	6.53										**Салат из морской капусты с яйцом "Жемчуженки"	30	9.02					
Котлеты, биточки, шницели кринные	60/5	27										Макаронные изделия отварные с маслом	110	4.55					
УЖИН	434	33.1	УЖИН	435	64.23	УЖИН	519	30.87	УЖИН	410	43.28	УЖИН	459	33.2					
Чай с сахаром	150	0.63	Хлеб пшеничный	30	1.42	Чай с сахаром	150	0.63	Хлеб пшеничный	20	1.42	Чай с сахаром	150	0.63					
Яблоки	114	8.97	Чай с сахаром	180	0.65	**Яблоко	114	8.97	Чай с сахаром	170	0.63	Яблоки	114	7.31					
Запеканка из творога	120	21.3	Суфле "Золотая рыбка"	160	51.62	Хлеб пшеничный	20	1.42	Ватрушки с повидлом	60	7.87	Салат из зеленого горошка	45	5.19					
**Салат из моркови с сахаром	50	2.2	**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" (из белокочанной и морской капуст)	40	4.78	Макаронные изделия отварные	130	2.83	Суфле "Золотая рыбка"	160	33.36	Омлет натуральный	130	18.65					
			.Полоска песочная с повидлом	25	5.76	Икра кабачковая порционная	40	6.23				Хлеб пшеничный	20	1.42					
						Пирожок с леченью и рисом	65	10.79											
Примерная стоимость дня		116.48	Примерная стоимость дня		138.25	Примерная стоимость дня		105.98	Примерная стоимость дня		123.7	Примерная стоимость дня		119.77					

"Утверждаю"
Заведующий _____ Абрамкина О.А.

00.001

01.03.26 - 31.03.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	354 22.79	ЗАВТРАК	352 28.5	ЗАВТРАК	346 28.09	ЗАВТРАК	368 28.08	ЗАВТРАК	348 24.56
Какао с молоком	160 6.76	**Каша ячневая молочная	150/4 11.23	Кофейный напиток с молоком 1	150 9.45	Батон с сыром	30/8 7.82	Какао с молоком (1 вар)	160 6.96
**Каша пшеничная молочная жидкая	150/4 11.22	Кофейный напиток с молоком 1	160 9.45	Батон с маслом с сыром	30/4/8 10.42	Каша "Дружба"	180 10.81	!!Батон с маслом	30/4 5.78
Батон с повидлом	30/10 4.81	Батон с сыром	30/8 7.82	**Каша кукурузная молочная жидкая	150/4 8.22	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150 9.45	**Каша рисовая молочная жидкая	150/4 11.82
10 ЧАСОВ	150 13.22	10 ЧАСОВ	170 8.42	10 ЧАСОВ	150 12.6	10 ЧАСОВ	170 10.16	10 ЧАСОВ	150 12.6
**Молоко кипяченое (НАП)	130 8.78	Печенье	20 2.7	Снежок	150 12.6	Вафли	20 4.44	Снежок	150 12.6
Вафли	20 4.44	Сок	150 5.72			Сок	150 5.72		
ОБЕД	530 42.06	ОБЕД	500 36.34	ОБЕД	540 57.52	ОБЕД	530 41.33	ОБЕД	510 52.36
Хлеб ржаной	40 2.8	**Рассольник ленинградский со сметаной	150 6.1	**Свекольник со сметаной	150 6.66	Суп с рисовой крупой	150 5.9	**Рагу из овощей	110 5.01
**Щи с капустой, картофелем и сметаной	150 5.98	Хлеб ржаной	40 2.8	Компот из смеси сухофруктов	150 2.19	Компот из смеси сухофруктов	150 2.19	**Напиток из шиповника	150 2.02
**Компот из смеси сухофруктов	150 2.19	Кисель из концентрата	150 2.9	Хлеб ржаной	40 2.8	Хлеб ржаной	40 2.8	Хлеб ржаной	40 2.8
Ежики в томат -смет соусе тушен свеклой	70/30/90 31.09	Плов из отварной птицы	160 24.54	Салат из морской капусты (консервы) с яйцом	30 9.02	Жаркое по-домашнему	190 30.44	**Суп картофельный с клецками	150 3.63
				**Картофельное пюре	110 8.36			.Суфле из кур	60 38.9
				**Суфле из печени	60 28.49				
УЖИН	474 31.71	УЖИН	504 41.4	УЖИН	420 17.94	УЖИН	410 48.91	УЖИН	404 30.41
Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	170 0.63	Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	160 0.63
Яблоки	114 7.31	Хлеб пшеничный	20 1.42	Булочка "Домашняя" (полдник)	50 5	**Булочка "Дорожная"	50 6.74	Хлеб пшеничный	20 1.42
Пудинг из творога паровой с киселем	110/50 21.57	**Яблоко	114 8.97	Хлеб пшеничный	20 1.42	Хлеб пшеничный	20 1.42	Яблоки	114 8.97
**Салат из моркови с сахаром	50 2.2	*!Картофельное пюре (ужин)	110 8.16	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	200 10.89	Рыба, запеченная в омлете	150 35.34	**Залежанка рисовая с творогом и морковью	110 19.39
		Сельдь слабосолёная порционная	30 13.71			**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" (из белокочанной и морской кап	40 4.78		
		Коржик молочный	60 8.51						
Примерная стоимость дня	109.78	Примерная стоимость дня	114.66	Примерная стоимость дня	116.15	Примерная стоимость дня	128.48	Примерная стоимость дня	119.93

Заведующий

"Утверждаю"

Абрамкина О.А.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	354 26.61	ЗАВТРАК	346 28.64	ЗАВТРАК	348 23.21	ЗАВТРАК	368 28.08	ЗАВТРАК	344 19.79
Кофейный напиток с молоком 1	160 9.45	**Батон с маслом с сыром	30/4/8 10.42	Батон с маслом	30/4 5.78	Батон с сыром	30/8 7.82	Батон с повидлом	30/10 4.81
Каша овсяная "Геркулес"	154 12.35	**Каша манная молочная жидкая	150/4 11.46	Кофейный напиток с молоком 1	160 9.45	Кофейный напиток с молоком 1	150 9.45	Какао с молоком (1 вар)	150 6.76
жидкая		Какао с молоком (1 вар)	150 6.76	**Каша пшеничная молочная жидкая	50/4 7.98	Каша "Дружба"	180 10.81	**Каша кукурузная молочная жидкая	150/4 8.22
Батон с повидлом	30/10 4.81								
10 ЧАСОВ	170 13.32	10 ЧАСОВ	150 5.72	10 ЧАСОВ	150 2.9	10 ЧАСОВ	170 17.04	10 ЧАСОВ	150 10.62
**Кефир	150 10.62	Сок	150 5.72	Кисель из концентрата	150 2.9	Вафли	20 4.44	Кефир	150 10.62
Печенье	20 2.7			плодового или ягодного		Снежок	150 12.6		
ОБЕД	720 57.86	ОБЕД	548 46.43	ОБЕД	580 53.84	ОБЕД	500 49.77	ОБЕД	575 48.81
**Суп овощной с фасолью и сметаной	150 9.58	**Картофельное пюре	110 9.11	**Салат из соленого огурца с репчатым луком	40 4.94	**Свекольник со сметаной	150 6.66	Котлеты, биточки, шницели	60/5 26.91
Макаронные изделия отварные	130 5.86	Хлеб ржаной	40 2.8	Каша гречневая с маслом	130 5.07	Кисель из концентрата	150 2.9	кринные	
**Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины	60 28.48	**Салат "ЗАЙЧАЯ КАПУСТКА" (из белокочанной и морской капуста)	40 4.78	(130/150)		Хлеб ржаной	40 2.8	**Компот из смеси сухофруктов	150 2.19
Хлеб ржаной	40 2.8	Суп крестьянский с крупой	150/8 5.69	**Напиток из шиповника	150 2.02	Голубцы ленивые	160 37.41	**Борщ со сметаной	150 6.9
**Чай ПРИНЦЕССА	150 0	**Котлета "Затейники" из свинины	50 21.86	Хлеб ржаной	40 3.15			**Салат из соленого огурца с репчатым луком	40 4.94
**Салат Пикантный	40 8.24			Печень по - строгановски	50/20 22.72			Каша гречневая с маслом (130/150)	130 5.07
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150 2.9			**Суп картофельный с рыбой консервированной	150 15.94				
УЖИН	454 29.43	УЖИН	400 44.18	УЖИН	417 31.53	УЖИН	424 32.37	УЖИН	400 31.41
Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	150 0.63	Омлет паровой с зеленым горошком	100/33 20.51	Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	180 0.63
Хлеб пшеничный	20 1.42	**Суфле из рыбы "Золотая рыбка"	100 36.28	Чай с сахаром	150 0.63	Хлеб пшеничный	20 1.42	Булочка "Домашняя"	60 3.87
Яблоки	114 7.31	Свекла тушеная с томатом	110 4.43	**Яблоко	114 8.97	Яблоки	114 7.31	Лакомка из творога	140 25.49
**Яйцо отварное	40 8.9	Хлеб пшеничный	40 2.84	Хлеб пшеничный	20 1.42	Биточки рыбные	60 17.3	Хлеб пшеничный	20 1.42
Капуста тушеная	130 11.17					Морковь тушеная с томатом	80 5.71		
Примерная стоимость дня	127.22	Примерная стоимость дня	124.97	Примерная стоимость дня	111.48	Примерная стоимость дня	127.26	Примерная стоимость дня	110.63

"Утверждаю"
Заведующий _____ Абрамкина О.А.

01.03.26 - 31.03.26

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	348 26.99	ЗАВТРАК	378 27.55	ЗАВТРАК	352 28.73	ЗАВТРАК	348 22.29	ЗАВТРАК	392 30.76
Батон с маслом	30/4 5.78	Кофейный напиток с молоком 1	160 9.45	**Каша манная молочная жидкая	150/4 11.46	Какао с молоком	160 6.76	**Батон с маслом с сыром	30/4/8 10.42
Кофейный напиток с молоком 1	160 9.45	Каша ячневая молочная вязкая	180 10.28	Кофейный напиток с молоком 1	160 9.45	***Батон с маслом	30/4 5.78	Суп молочный с макаронными	200 10.89
**Каша "Здоровье"	150/4 11.76	Батон с сыром	30/8 7.82	Батон с сыром	30/8 7.82	**Каша гречневая рассыпчатая	150/4 9.75	изделиями с маслом	
						на молоке		Кофейный напиток с молоком	150 9.45
								(1 вариант)	
10 ЧАСОВ	170 8.42	10 ЧАСОВ	150 2.9	10 ЧАСОВ	170 17.04	10 ЧАСОВ	130 8.78	10 ЧАСОВ	150 5.72
Печенье	20 2.7	Кисель из концентрата	150 2.9	Снежок	150 12.6	**Молоко кипяченое (НАП)	130 8.78	Сок	150 5.72
Сок	150 5.72	плодового или ягодного		Вафли	20 4.44				
ОБЕД	530 46.37	ОБЕД	500 59.15	ОБЕД	548 49.89	ОБЕД	530 39.7	ОБЕД	510 51.52
Хлеб ржаной	40 2.8	.Плов из отварной птицы	130 29.24	Ци со сметаной	150/8 6.07	Жаркое по-домашнему	190 30.44	**Суп полевой со сметаной	150 4.42
Ёжики в томат -смет соусе	70/30/90 31.09	.Компот из смеси сухофруктов	150 2.19	**Напиток из шиповника	150 2.02	Хлеб ржаной	40 2.8	**Рагу из овощей	110 5.01
тушен. свеклой		Хлеб ржаной	40 2.8	Хлеб ржаной	40 2.8	**Борщ Сибирский	150 3.56	Хлеб ржаной	40 2.8
**Суп овощной с фасолью и	150 9.58								
сметаной		Суп из рыбн.консервы	150 15.9	**Картофельное пюре	110 9.11	Кисель из концентрата	150 2.9	**Напиток из шиповника	150 2.02
Кисель из концентрата	150 2.9					плодового или ягодного			
плодового или ягодного		**Салат из морской капусты с	30 9.02	Оладьи из печени в	70/20 29.89			Суфле из кур	60 37.27
		яйцом "Жемчуженки"		сметан.соусе					
УЖИН	519 41.45	УЖИН	485 31	УЖИН	454 29.92	УЖИН	395 45.51	УЖИН	404 30.62
Чай с сахаром	150 0.63	Хлеб пшеничный	20 1.42	**Яйцо отварное	40 8.9	Биточки рыбные	60 31.08	**Запеканка рисовая с	110 19.6
Хлеб пшеничный	20 1.42	Суп молочный с крупой	200 10.78	**Яблоко	114 8.97	Хлеб пшеничный	20 1.42	творогом и морковью	
Яблоки	114 7.31	Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	150 0.63	Чай с сахаром	160 0.63
.Салат из зеленого горошка	45 5.19	**Булочка "Нежная"	50 7.38	Капуста тушеная	130 10	Шанежка сметанная	55 6.8	Хлеб пшеничный	20 1.42
.Омлет натуральный	130 18.39	Пирожок с печенью и рисом	65 10.79	Хлеб пшеничный	20 1.42	**Овощи тушеные	110 5.58	Яблоки	114 8.97
.Коржик молочный	60 8.51								
Примерная стоимость дня	23.23	Примерная стоимость дня	120.6	Примерная стоимость дня	125.58	Примерная стоимость дня	116.28	Примерная стоимость дня	118.62

Заведующий

"Утверждаю"
Абрамкина О.А.