

«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ С МЯЧОМ»

*Руководитель: Басс Оксана Фёдоровна,
Инструктор по физической культуре*

Программно-методический
комплекс:

ДООП «Спортивные игры с мячом»

Автор: Басс О.Ф.

Средний возраст

- Будут совершенствовать навыки действий с мячом (ловля, бросание, прокатывание, отбивание, ведение)
- Освоят простые правила игры, научатся действовать по правилам и в команде

Старший возраст

- Будут совершенствовать технику действий с мячом (ведение, передачи, броски, удары, ловля разными способами).
- Научатся простейшим технико-тактическим навыкам и умению применять их в игровой ситуации.



*Занятия проходят
два раза в неделю*

*Стоимость 1 занятия –
350 рублей*

