

**Утверждаю:**  
 Заведующий МАДОУ  
 «ДС № 473 г. Челябинска»  
 Кудрявцева Е.П.  
 от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Режим дня групп  
на летний оздоровительный период  
2024-2025 учебный год**

Компоненты режима	1 младшая группа № 5,6 2-3 года	2 младшая группа № 10,12 3-4 года	Средняя группа № 4,8 4-5 лет	Старшая группа № 3,9 5-6 лет	Подготов. группа № 11 6-7 лет
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.18	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.05-8.20	8.10-8.25	8.18-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	8.40-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, двигательная активность	8.55-11.25	9.00-11.35	9.00-11.45	9.10-12.00	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.25-11.45	11.35-11.50	11.45-12.00	12.00-12.10	12.00-12.10
Обед	11.45-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.35-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	15.50-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, двигательная активность уход домой.	16.20-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ  
«ДС № 473 г. Челябинска»  
Кудрявцева Е.П.  
от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## Режим дня на летний оздоровительный период I младшая группа

Компоненты режима	
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-8.55
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, двигательная активность	8.55-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.25-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.10-12.30
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.35-15.50
Ужин	15.50-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.20
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.20-19.00

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ  
«ДС № 473 г. Челябинска»  
Кудрявцева Е.П.  
от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**II младшая группа**

Компоненты режима	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	9.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры, двигательная активность	11.35-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.20-12.35
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.35-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.50
Ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ  
«ДС № 473 г. Челябинска»  
Кудрявцева Е.П.  
от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**группа компенсирующей направленности**

Компоненты режима	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.18
Гигиенические процедуры	8.18-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, двигательная активность	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.30-12.40
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.10
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-17.00

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ  
«ДС № 473 г. Челябинска»  
Кудрявцева Е.П.  
от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **Режим дня на летний оздоровительный период средняя группа**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.18
Гигиенические процедуры	8.18-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, двигательная активность	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.30-12.40
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.10
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-17.00

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ  
«ДС № 473 г. Челябинска»  
Кудрявцева Е.П.  
от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **Режим дня групп на летний оздоровительный период старшая группа**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, двигательная активность	9.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.30-12.40
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.10
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00

**Утверждаю:**  
заведующий МАДОУ  
«ДС № 473 г. Челябинска»  
\_\_\_\_\_ Кудрявцева Е.П.  
от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

## **Режим дня групп на летний оздоровительный период подготовительная группа**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Время</b>
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе, двигательная активность	9.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.30-12.40
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.10
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00