

Основное двадцатидневное меню для сад 01.03.2023 по 31.05.2023 для категории: Детсад
01.03.23 - 31.05.23

1 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Е.П. Кудрявцева

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
****Каша ячневая молочная 22	150/4	11.93	****Каша манная молочная	150/4	10.42	****Омлет натуральный 22	150	20.17	****Каша кукурузная молочная	150/4	9.45	****Каша пшенная молочная	150/4	10.14
****Кофейный напиток с	180	9.32	жидкая 22			****Кофейный напиток с	180	9.32	жидкая 22			жидкая 22		
молоком 22			****Какао с молоком 22	180	9	молоком 22			****Какао с молоком 22	180	9	****Кофейный напиток с	180	9.32
****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67	****Батон с маслом 22	20/6	5.65	****Батон с маслом 22	20/6	5.65	****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67	молоком 22		
			Яйцо отварное	40	260							**Батон с маслом 22	20/6	5.65
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
****Кефир 22	150	9.45	**Сок	150	10.39	**Ряженка	110	6.3	**Йогурт питьевой	100	8.72	****Напиток из шиповника 22	150	2.4
Вафли	18	4.32				Печенье	32	3.79				Печенье	36	4.26
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
.Икра морковная	60	1.86	.Кукуруза сладкая	60	12.09	****Суп-лапша домашняя 22	180	4.21	****Щи с капустой,	180	6.19	****Борщ со сметаной 22	180	7.05
****Суп Крестьянский со	180	5.19	****Суп картофельный с рыбой	180	13.09	****Мясной рулет из мяса	190	4.66	картофелем и сметаной 22			****Котлета "Затейники" из	70	21.98
сметаной 22			консервированной 22			птицы с овощами 22			****Мясной хлебец птица	70	2.18	свинины 22		
****Гуляш "Объединение" из	70	2.62	****Котлета "Затейники" из	70	21.98	****Компот из смеси	180	2.95	"Деликатесный" 22			**Картофельное пюре	130	8.1
куриных грудок 22			свинины 22			сухофруктов 22			****Пюре из гороха с	130	4.32	****Компот из смеси	180	2.95
**Макаронные изделия	130	6.64	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	30	5.05	Хлеб ржаной	40	2.51	пассерованным луком 22			сухофруктов 22		
отварные с овощами			рассыпчатая свощами						****Чай с лимоном 22	180	2.72	Хлеб ржаной	40	2.51
****Компот из свежих яблок 22	180	3.42	****Напиток из шиповника 22	180	2.88				Хлеб ржаной	40	2.51			
Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51									
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
****Картофель запеченный с	120	9.17	****Запеканка из творога ужин	120	22.98	****Котлеты рыбные	70	16.48	****Овощи тушеные 22	120	4.21	****Запеканка из творога ужин	120	22.98
яйцом 22			*!*Соус молочный сладкий	20	1.24	"Солнышко" 22			****Суфле "ВКУСНЯШКА" из	80	19.24	Сгущенное молоко	25	5.04
****Кисель из концентрата 22	180	1.95	****Булочка "Розовая" 22	30	2.41	****Запеканка овощная 22	120	14.13	печени 22			**Пирожок с яйцом	70	7.44
Яблоко	114	7.98	**Яблоко	100	7	**Яблоко	90	6.3	**Яблоко	80	5.6	**Чай ПРИНЦЕССА 22	180	1.03
Хлеб пшеничный	20	1.24	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94	**Сок	180	10.39	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94	Хлеб пшеничный	20	1.24
						Хлеб пшеничный	10	0.62	Хлеб пшеничный	10	0.62			
Примерная стоимость дня		83.27	Примерная стоимость дня		396.63	Примерная стоимость дня		107.48	Примерная стоимость дня		90.37	Примерная стоимость дня		112.09

ное двадцатидневное меню для сад 01.03.2023 по 31.05.2023 для категории: Детсад
01.03.23 - 31.05.23

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"

Е.П. Кудрявцева

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
****Каша манная молочная	150/4	10.42	***Запеканка из творога	150	28.4	***Каша пшеничная молочная	150/4	10.44	**Каша овсяная "Геркулес"	170/4	9.67	****Каша кукурузная молочная	150/4	9.45
жидкая 22			новая 22			жидкая 22			жидкая			жидкая 22		
****Кофейный напиток с	180	9.32	****Соус молочный сладкий 20	20	1.41	****Кофейный напиток с	180	9.32	****Кофейный напиток с	180	9.32	****Какао с молоком 22	180	9
молоком 22			****Чай ПРИНЦЕССА 22	180	1.03	молоком 22			молоком 22			****Батон с маслом 22	20/6	5.65
****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67	Батон нарезной	20	1.83	****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67	****Батон с маслом 22	20/6	5.65	**Яйцо отварное	40	10.40
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
****Кефир 22	150	9.45	Ряженка	110	13.91	Йогурт	150	14.4	**Сок	180	5.77	.Яблоки	150	9.52
Вафли	20	4.32	Печенье	36	4.26	Печенье	20	2.37						
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
*!*Салат из свеклы и яблок	50	2.51	****Борщ Сибирский 22	180	4.28	**Салат из зеленого горошка	60	11.92	****Рассольник домашний со	180	6.37	**Свекольная икра	50	2.08
****Суп Кудрявый 22	180	6.39	****Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	19.04	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			сметаной 22			****Суп овощной со сметаной	180	9.79
****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	220	15.9	свинины 22			****Суп "ХАРЧО" 22	180	5.07	****Котлета "Затейники" из	70	21.98	с фрикадельками 22		
****Рагу из овощей 22	130	6.73	**Макаронные изделия	130	6.84	****Гуляш из сердца 22	70	19.6	свинины 22			**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной	200	33.29
****/Компот из свежих яблок 22	180	3.42	отварные с овощами			**Картофельное пюре	130	8.1	****Рагу из овощей 22	130	6.73	свинины		
Хлеб ржаной	40	2.51	****Компот из смеси	180	2.95	****/Компот из свежих яблок 22	180	3.42	****Компот из смеси	180	2.95	****/Компот из свежих яблок 22	180	3.42
			сухофруктов 22			Хлеб ржаной	40	2.51	сухофруктов 22			Хлеб ржаной	40	2.51
			Хлеб ржаной	40	2.51				Хлеб ржаной	40	2.51			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
****Мясной хлебец птица	70	2.18	****Суфле "ВКУСНЯШКА" из	80	19.24	****Запеканка овощная с	120	30.62	****Запеканка из творога ужин	120	22.98	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	220	15.9
"Деликатесный" 22			печени 22			мясом 22			****Булочка "Розовая" 22	30	2.37	*!*Макаронные изделия	110	6.49
Яблоко	100	7	*!*Рагу из овощей ужин	120	6.21	**Сок	180	10.39	**Чай ПРИНЦЕССА 22	180	1.03	отварные с овощами (ужин)		
Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94	**Напиток из шиповника 22	180	2.88	**Яблоко	100	7	**Яблоко	100	7	****Кисель из концентрата 22	180	1.95
Булочка "Дорожная"	70	6.48	**Яблоко	80	5.6	Хлеб пшеничный	20	1.24				**Булочка сырная 22	50	3.69
Хлеб пшеничный	20	1.24	Батон нарезной	10	0.91							Хлеб пшеничный	30	1.85
Примерная стоимость дня		103.48	Примерная стоимость дня		121.3	Примерная стоимость дня		142.07	Примерная стоимость дня		104.33	Примерная стоимость дня		1154.5

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
****Каша пшеничная молочная	150/4	10.14	****Омлет натуральный 22	150	20.17	****Каша ячневая молочная 22	150/4	11.93	****Каша молочная "Дружба" 22	150/4	11.06	**Каша рисовая молочная жидкая	70/4	11.08
жидкая 22			****Какао с молоком 22	180	9	****Кофейный напиток с	180	9.32	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94	****Кофейный напиток с	180	9.32
****Какао с молоком 22	180	9	****Батон с маслом 22	20/6	5.65	молоком 22			****Батон с маслом 22	20/6	5.65	молоком 22		
****Батон с маслом 22	20/6	5.65				****Батон с маслом 22	20/6	5.65				****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Сок	150	8.66	Ряженка	180	13.91	**Кефир 22	150	9.45	**Сок	150	8.66	**Йогурт питьевой	100	8
			Печенье	16	0.95	Печенье	20	2.37				Печенье	20	2.37
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
****Суп рисовый 22	180	9.07	*!*Салат из свеклы и яблок	50	2.51	****Суп "ХАРЧО" 22	180	5.07	****Щи с капустой,	180	6.19	****Кукуруза сладкая 22	20	3.02
****+Запеканка картофельная	200	30.72	****Суп "Гороховый" 22	200	4.67	****Гуляш из сердца 22	70	19.72	картофелем и сметаной 22			****Суп-лапша домашняя 22	180	4.21
с мясом 22			****Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	19.04	**Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	130	4.66	****Котлета "Затейники" из	70	21.98	****Биточки "ЗОЛОТОЙ	70	3.29
**Соус сметанный	30	3.67	свинины 22			рассыпчатая свощами			свинины 22			ГРЕБЕШОК" из куриных грудок 22		
****Компот из смеси	180	2.95	**Картофель запеченный в	130	8.48	****Компот из свежих яблок 22	180	3.42	****Розовое пюре 22	130	7.51	****Рагу из овощей 22	130	6.73
сухофруктов 22			сметанном соусе			Хлеб ржаной	40	2.51	****Компот из смеси	180	2.95	****Компот из свежих яблок 22	180	3.42
Хлеб ржаной	40	2.51	****Компот из смеси	180	2.95				сухофруктов 22			Хлеб ржаной	40	2.51
			сухофруктов 22						Хлеб пшеничный	40	2.47			
			Хлеб ржаной	40	2.51									
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
*_*Винегрет РАДУГА овощной	60	1.52	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	220	15.9	****Запеканка из творога ужин	120	23.18	****Котлеты рыбные	70	16.59	****Запеканка из творога	120	23.15
****Рыба, запеченная в омлете	120	62.35	*!*Макаронные изделия	110	6.4	*!*Соус молочный сладкий	20	1.24	"Солнышко" 22			новая 22		
22			отварные с овощами (ужин)			**Сок	180	10.39	****Омлет с овощами 22	120	11.4	*!*Соус молочный сладкий	20	1.24
Пирожок с яблоком	70	6.93	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94	**Яблоко	100	7	**Булочка "Розовая" 22	50	2.94	*!*/Булочка "Веснушка"	30	4.41
****Кисель из концентрата 22	180	1.95	**Яблоко	90	6.3				****Чай с лимоном 22	180	2.72	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94
Хлеб пшеничный	25	1.55							Хлеб пшеничный	30	1.85	**Яблоко	100	7
Примерная стоимость дня		156.67	Примерная стоимость дня		128.38	Примерная стоимость дня		115.91	Примерная стоимость дня		111.91	Примерная стоимость дня		105.36



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
****Каша молочная "Дружба" 22	150/4	11.06	***Каша пшеничная молочная	150/4	10.44	****Запеканка из творога	150	28.4	****Каша манная молочная	150/4	10.42	****Каша кукурузная молочная	150/4	9.45
****Кофейный напиток с	180	9.32	жидкая 22			новая 22			жидкая 22			жидкая 22		
молоком 22			****Кофейный напиток с	180	9.32	****Соус молочный сладкий 20	20	2.08	****Кофейный напиток с	180	9.32	**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94
****Батон с маслом 22	20/6	5.65	молоком 22			****Чай ПРИНЦЕССА 22	180	1.03	молоком 22			****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67
			****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67	****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67	****Батон с маслом 22	20/6	5.65			
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
Ряженка	110	13.91	**Сок	150	8.66	****Кефир 22	150	9.45	****Кефир 22	150	9.45	****Кефир 22	150	9.45
Печенье	20	2.37				Печенье	20	2.37	Вафли	20	4.32	Вафли	20	4.32
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
****Суп рисовый 22	180	9.07	****Суп картофельный с рыбой	180	13.09	**Свекольная икра	50	2.08	.Икра морковная	60	1.86	****Суп полевой со сметаной	180	9.68
****Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	19.04	консервированной 22			****Суп Кудрявый 22	180	6.39	****Суп "Гороховый" 22	200	4.67	с фрикадельками 22		
свинины 22			****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	20	15.9	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной	200	33.29	****Котлета "Затейники" из	70	21.98	****Гуляш из сердца 22	70	19.6
****Розовое пюре 22	130	7.51	**Макаронные изделия	130	6.59	свинины			свинины 22			**Макаронные изделия	130	6.59
****Компот из смеси	180	2.95	отварные с овощами			****/Компот из свежих яблок 22	180	3.42	**Картофельное пюре	130	8.1	отварные с овощами		
сухофруктов 22			****/Компот из свежих яблок 22	180	3.42	Хлеб ржаной	40	2.51	****Компот из смеси	180	2.95	**Сок	180	10.39
Хлеб ржаной	40	2.51	Хлеб ржаной	40	2.51				сухофруктов 22			Хлеб ржаной	40	2.51
									Хлеб ржаной	40	2.51			
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
****Котлета "Затейники" из	70	22.04	****Запеканка из творога ужин	120	22.98	**Суфле из рыбы "Золотая	100	20.53	****Рыба, запеченная в омлете	100	62.35	**Голубцы ленивые "КАК У	80	6.51
свинины 22			****Соус молочный сладкий 20	20	2.15	рыбка"			22			БАБУШКИ" зима		
****Омлет с овощами 22	120	11.4	****Булочка "Розовая" 22	30	2.41	*!*Рагу из овощей ужин	120	5.16	****Овощи тушеные 22	120	4.21	****Картофель запеченный с	120	9.17
Сок	180	10.39	**Яблоко	100	7	**Соус сметанный	30	3.93	**Напиток из шиповника 22	180	2.88	яйцом 22		
Хлеб пшеничный	30	1.85	****Кисель из концентрата 22	180	1.95	*!*Чай с лимоном (ужин)	180	1.83	Хлеб пшеничный	20	1.24	****Кисель из концентрата 22	180	1.95
						Хлеб пшеничный	20	1.24				**Яблоко	90	6.3
												Хлеб пшеничный	10	0.62
Примерная стоимость дня		129.07	Примерная стоимость дня		112.09	Примерная стоимость дня		129.38	Примерная стоимость дня		151.91	Примерная стоимость дня		112.15

аное двадцатидневное меню для сад 01.03.2023 по 31.05.2023 для категории: Детсад
 01.03.23 - 31.05.23

5 неделя

"Утверждаю"
 Е.П. Кудрявцева



Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	24.81	0		0	0		0	0		0	0		0	
****Каша пшениная молочная	150/4	10.14												
жидкая 22														
****Какао с молоком 22	180	9												
****Батон с маслом с сыром 22	20/6/1	5.67												
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	7.98	0		0	0		0	0		0	0		0	
**Яблоко	114	7.98												
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	43.05	0		0	0		0	0		0	0		0	
****Свекольник со сметаной 22	180	7.51												
****Котлета "Затейники" из свинины 22	70	21.98												
**Картофельное пюре	130	8.1												
****Компот из смеси сухофруктов 22	180	2.95												
Хлеб ржаной	40	2.51												
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
	43.76	0		0	0		0	0		0	0		0	
****-Запеканка овощная с мясом 22	120	30.21												
**Молоко кипяченое (НАП)	180	9.94												
Печенье	20	2.37												
Хлеб пшеничный	20	1.24												
Примерная стоимость дня	119.6	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	