

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 473 г. Челябинска»
(МАДОУ «ДС № 473 г. Челябинска»)

ПОЛОЖЕНИЕ

№ _____

О режиме занятий воспитанников
МАДОУ «ДС № 473 г. Челябинска»

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МАДОУ «ДС №
473 г. Челябинска» Кудрявцевой Е.П.
от «7» июня 2021г. № 23/2-од

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом

(протокол от 31.05.2021г. № 4)

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 473 г. Челябинска», далее МАДОУ, разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28 сентября 2020г № 28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28 января 2021г. № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МАДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МАДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

II. Режим работы МАДОУ и групп

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в учреждении функционируют в режиме:

1) полного дня (12 часового пребывания) с 07.00 до 19.00.;

2) кратковременного пребывания (3-5 часового пребывания) – с 8.00 до 11.00 , с 8.00 до 13.00.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ.

III. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 лет до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет 20 - минут;
- от 5 до 6 лет 25 - минут;
- от 6 до 7 лет – 30 минут.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста в течении дня составляет не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позже 16.30.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.8. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летней оздоровительный период занятия осуществляются в образовательных областях физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

3.9. Домашние задания воспитанникам ДОУ не задают.

IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день

Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- 1) экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- 2) наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

V. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности занятий и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5.3. Продолжительность дневного сна, не менее

- 1) 1 - 3 года – 3,0 ч.;
- 2) 4 - 7 лет – 2,5 ч.

5.4. В первой и второй половине дня организуются прогулки. Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3,ч/день. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.5. Ежедневно проводится утренняя зарядка, время зарядки для детей до 7 лет не менее 10 мин.

5.6. Положение о режиме занятий воспитанников может корректироваться по решению Педагогического совета ДОУ.