

26.08.24 - 20.09.24

Заведующий

Е.П. Кудрявцева

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК Каша овсяная "Геркулес" жидкая 24	ЗАВТРАК ***Каша манная молочная жидкая 22	ЗАВТРАК ****Омлет натуральный 22 ****Кофейный напиток с молоком 22	ЗАВТРАК ***Каша кукурузная молочная жидкая 22	ЗАВТРАК ***Каша пшеничная молочная жидкая 22	375 150/4	29.33 11.08	348 130/4	34.51 20.35	375 150/4	28.69 10.34
****Кофейный напиток с молоком 22	****Какао с молоком 22	****Батон с маслом 22	****Какао с молоком 22	****Кофейный напиток с молоком 22	180 30/4	7.98 6.18	180 30/4	7.98 6.18	180 30/4	8.08 10.27
****Батон с маслом с сыром 22	****Батон с маслом 22	****Батон с маслом 22	****Батон с маслом с сыром 22	****Батон с маслом 22	30/4	10.27	30/4	10.27	30/4	10.27
10 ЧАСОВ ****Кофеир 22	10 ЧАСОВ **Сок	10 ЧАСОВ ****Кофеир 22	10 ЧАСОВ ****Кофеир 22	10 ЧАСОВ **Сок	100 100	6.6 6.6	100 100	6.6 6.6	100 100	6.6 6.6
ОБЕД ****Суп Крестьянский со сметаной 22	ОБЕД Салат из белокачанной капусты с яблоками	ОБЕД Салат из свеклы ****Суп-лапша домашняя 22	ОБЕД Салат из свежих огурцов ****Щи с капустой,	ОБЕД ****Борщ со сметаной 22 ****Котлета "Затейники" из свинины 22	525 150	32.49 4.1	565 40	39.56 1.78	565 40	42.2 5.05
Котлета куриная	****Суп картофельный с рыбой	****Мясной рулет из мяса птицы с овощами 22	картофелем и сметаной 22	****Котлета "Затейники" из свинины 22	60 100	16.68 5.07	160 180	28.83 2.44	150 50	5.53 20.92
****Макаронные изделия отварные с овощами	****Котлета "Затейники" из свинины 22	****Компот из смеси сухофруктов 22	****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22	****Картофельное пюре ****Компот из смеси	100	4.19	180	2.44	180	2.44
****Компот из свежих яблок 22	****Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	23-Хлеб ржаной	****Пюре из гороха с пассерованным луком 22	сухофруктов 22	180 35	4.19 2.45	110 35	4.06 2.45	23-Хлеб ржаной	35
23-Хлеб ржаной	****Напиток из шиповника 22	****Напиток из шиповника 22	****Компот из свежих яблок 22	23-Хлеб ржаной	180 35	2.56 2.45	180 35	2.45	23-Хлеб ржаной	35
УЖИН ****Картофель запеченный с яйцом 22	УЖИН ****Запеканка из творога ужин	УЖИН ****Котлеты рыбные "Солнышко" 22	УЖИН ****Суфле "ВКУСНЯШКА" из печени 22	УЖИН ****Запеканка из творога ужин	424 110	24.19 9.76	410 50	50.13 15.84	406 80	35 23.12
****Яблоко	*!Соус молочный сладкий	****Запеканка овощная 22	****Овощи тушеные 22	Слущенное молоко	114 180	11.75 1.3	130 150	17.52 8.7	110 16	5.05 4.58
****Кисель из концентрата 22	****Булочка "Розовая" 22	****Булочка "Дорожная"	****Чай ПРИНЦЕССА 22	Чай с сахаром	20 180	1.38 1.38	60 180	6.69 0.87	70 180	12.95 0.73
23-Хлеб пшеничный	****Яблоко	23-Хлеб пшеничный	23-Хлеб пшеничный	23-Хлеб пшеничный	20	1.38	20	1.38	20	1.38
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	92.61	136.17	130.8	112.49	124.53	124.53

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню лето 2024

2 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Е.П. Кудрявцева

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	375	30.31	375	29.33	368	24.6
***Каша манная молочная	***Омлет натуральный 22	***Каша пшеничная молочная	Каша овсяная "Геркулес"	***Каша кукурузная молочная	150/4	12.06	150/4	11.08	150/4	10.34
жидкая 22	***Кукуруза сладкая 22	жидкая 22	жидкая 24	жидкая 22						
***Кофейный напиток с	***Чай ПРИНЦЕССА 22	***Кофейный напиток с	***Кофейный напиток с	***Какао с молоком 22	180	7.98	180	7.98	180	8.08
молоком 22	23-Батон нарезной	молоком 22	молоком 22	***Батон с маслом 22	30	3.09			30/4	6.18
***Батон с маслом с сыром 22		***Батон с маслом с сыром 22	***Батон с маслом с сыром 22	***Батон с маслом 22	30/4/7	10.27	30/4/7	10.27		
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	100	6.6	100	5.8	100	6.6
***Кефир 22	***Сок	***Кефир 22	***Сок	***Кефир 22	100	6.6	100	5.8	100	6.6
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	555	37.32	565	33.73	575	54.69
***Салат из свеклы и яблок	Борщ Сибирский со сметаной	Салат из свежих огурцов	Салат из свеклы	Салат из свеклы	40	5.05	40	1.56	40	2.86
***Суп Кудрявый 22	***Биточки "ГУСАРИКИ" из	***Суп "ХАРЧО" 22	***Суп "ХАРЧО" 22	***Суп овощной со сметаной	150	5.02	150	4.66	150	10.03
***Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	свинины 22	***Гуляш из сердца 22	***Гуляш из сердца 22	с фрикадельками 22	50	15.19	50			
***Рагу из овощей 22	***Макаронные изделия	***Картофельное пюре	Котлета куриная	23-Плов "ВОСТОК" из	110	7.2	60	16.68	170	35.16
***Компот из свежих яблок 22	отварные с овощами	***Компот из свежих яблок 22	***Рагу из овощей 22	отварной свинины	180	4.19	110	5.94		
23-Хлеб ржаной	***Компот из смеси	23-Хлеб ржаной	***Компот из смеси	***Компот из свежих яблок 22	35	2.45	180	2.44	180	4.19
	сухофруктов 22		сухофруктов 22	23-Хлеб ржаной					35	2.45
	23-Хлеб ржаной		23-Хлеб ржаной		35	2.45	35	2.45		
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	400	38.14	346	52.07	420	22.75
Суфле из рыбы	***Котлеты рыбные	***Запеканка овощная с	***Запеканка из творога ужин	***Салат "ЛИСИЧКА" из	50	13.58	140	28.7	40	1.98
Рис отварной	"Солнышко" 22	мясом 22	повидло	белокочанной капусты с морковью	120	7.94	20	2.78		
***Булочка "Дорожная"	Капуста тушеная	***Соус сметанный	***Булочка "Розовая" 22	***Макаронные изделия	60	6.69	50	4.68	130	6.72
***Молоко кипяченое (НАП)	***Яблоко	***Сок	***Яблоко	отварные с овощами (ужин)	150	8.55	90	9.28		
23-Хлеб пшеничный	***Напиток из шиповника 22	Печенье	***Чай ПРИНЦЕССА 22	***Булочка сырная 22	20	1.38	180	0.87	50	11.37
	Печенье	23-Хлеб пшеничный		***Кисель из концентрата 22					180	1.3
	23-Хлеб пшеничный			23-Хлеб пшеничный					20	1.38
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	111.75	112.27	128.08	115.17		108.64

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли Меню лето 2024
26.08.24 - 20.09.24

3 неделя

Заведующий

"Утверждаю"
Е.П. Кудрявцева

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	368	25.24	368	26.44	368	26.44	385	39.85
****Каша пшенная молочная	****Омлет натуральный 22	Каша овсяная "Геркулес"	****Каша молочная "Дружба" 22	****Омлет натуральный 22	150/4	11.08	150/4	12.18	150/4	12.18	130/4	20.35
жидкая 22	****Какао с молоком 22	жидкая 24	****Какао с молоком 22	****Салат из моркови с сахаром	180	8.08	180	8.08	180	8.08	30	1.25
****Какао с молоком 22	****Батон с маслом с сыром 22	****Кофейный напиток с молоком 22	****Батон с маслом 22	****Кофейный напиток с молоком 22	30/4	6.18	30/4	6.18	30/4	6.18	180	7.98
****Батон с маслом 22												
					30/4	6.18	30/4	6.18	30/4	6.18	30/4	10.27
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	100	6.6	100	6.6	100	6.6	100	6.6
****Сок	****Кефир 22	****Кефир 22	****Сок	****Кефир 22	100	6.6	100	6.6	100	6.6	100	6.6
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	565	35.72	565	35.72	565	35.72	575	35.17
****Суп рисовый 22	****Суп "Гороховый" 22	****Суп "ХАРЧО" 22	****Суп из белокочанной капусты с яблоками	****Суп-лапша домашняя 22	40	5.05	40	5.05	40	5.05	40	1.78
****Запеканка картофельная с мясом 22	****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22	****Гуляш из сердца 22	****Щи с капустой, картофелем и сметаной 22	****Суп-лапша домашняя 22	150	5.02	150	5.02	150	5.02	150	4.13
					50	15.3	50	15.3	50	15.3	60	16.68
****Соус сметанный	****Картофель отварной											
****Компот из смеси сухофруктов 22	****Компот из смеси сухофруктов 22	****Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая рассыпчатая с овощами	****Котлета "Затейники" из свинины 22	****Рату из овощей 22	110	3.71	50	25.28	110	5.94	110	5.94
23-Хлеб ржаной	23-Хлеб ржаной	****Компот из свежих яблок 22	****Компот из свежих яблок 22	****Компот из свежих яблок 22	180	4.19	110	8.29	180	4.19	180	4.19
		23-Хлеб ржаной	сухофруктов 22	23-Хлеб ржаной	35	2.45	180	2.44	23-Хлеб ржаной	35	2.45	
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	420	22.1	420	30.26	420	30.26	416	44.82
****Котлеты рыбные "Солнышко" 22	****Запеканка капустная	****Запеканка из творога ужин	****Котлеты рыбные "Солнышко" 22	****Запеканка из творога новая 22	150	12.93	110	28.74	50	15.9	110	28.74
Капуста тушеная	****Булочка "Нежная"	повидло	****Котлеты рыбные "Солнышко" 22		70	6.92	20	2.78				
****Пирожок с яблоком	****Чай ПРИНЦЕССА 22	****Яблоко	Рис отварной	****Соус молочный сладкий	180	0.87	90	9.28	110	7.57	20	1.35
****Кисель из концентрата 22	23-Хлеб пшеничный	****Сок	****Булочка "Розовая" 22	Печенье	150	8.7	150	8.7	50	4.68	16	4.58
23-Хлеб пшеничный		Печенье	Чай с сахаром	****Яблоко	32	9.15	180	0.73	180	0.73	90	9.28
			23-Хлеб пшеничный	****Чай ПРИНЦЕССА 22	20	1.38	20	1.38	20	1.38	180	0.87
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	116.22	104.12	126.21	109.83	109.83	109.83	126.44	126.44

26.08.24 - 20.09.24

4 неделя

"Утверждаю"

26.08.24 - 20.09.24

26.08.24 - 20.09.24

Заведующий

11

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК ****Каша молочная "Дружба" 22	ЗАВТРАК ***Каша пшеничная молочная жидкая 22	ЗАВТРАК ****Запеканка из творога новая 22	ЗАВТРАК ***Каша манная молочная жидкая 22	ЗАВТРАК ****Каша кукурузная молочная жидкая 22	368 150/4	26.34 12.18	368 150/4	25.6 11.44
****Кофейный напиток с молоком 22	****Кофейный напиток с молоком 22	****Кофейный напиток с молоком 22	****Кофейный напиток с молоком 22	****Кофе с молоком 22	180 30/4	7.98 6.18	180 30/6	8.08 3.92
****Батон с маслом 22	****Батон с маслом с сыром 22	****Батон с маслом 22	****Батон с маслом 22	****Батон с маслом 22	30/4	10.27	30/4	6.18
10 ЧАСОВ ****Кефир 22	10 ЧАСОВ **Сок	10 ЧАСОВ ****Кефир 22	10 ЧАСОВ **Сок	10 ЧАСОВ ****Кефир 22	100 100	6.6 6.6	100 100	5.8 5.8
ОБЕД ****Суп рисовый 22	ОБЕД ****Суп из свежих опунцов	ОБЕД ****Суп из свежих опунцов	ОБЕД ****Суп из свежих опунцов	ОБЕД ****Суп из свежих опунцов	525 150	43.53 9.45	525 150	34.57 9.24
****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22	****Суп картофельный с рыбой консервированной 22	****Суп картофельный с рыбой консервированной 22	****Суп картофельный с рыбой консервированной 22	****Суп картофельный с рыбой консервированной 22	50 110	20.9 8.29	50 110	4.55 15.19
****Картофельное пюре	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	180 35	2.44 2.45	180 35	5.46 2.45
****Компот из смеси сухофруктов 22	****Макаронные изделия отварные с овощами	****Макаронные изделия отварные с овощами	****Макаронные изделия отварные с овощами	****Макаронные изделия отварные с овощами	180 35	2.44 2.45	180 35	1.3 2.45
23-Хлеб ржаной	****Компот из свежих яблок 22	****Компот из свежих яблок 22	****Компот из свежих яблок 22	****Компот из свежих яблок 22	402 45	41.29 3.39	402 45	70.65 42.14
УЖИН ****Салат из свеклы и яблок	УЖИН ****Суп из овощей ужин	УЖИН ****Суп из овощей ужин	УЖИН ****Суп из овощей ужин	УЖИН ****Суп из овощей ужин	150 150	18.32 8.7	150 150	42.14 8.7
****Омлет с овощами 22	****Салат "Розовая" 22	****Салат "Розовая" 22	****Салат "Розовая" 22	****Салат "Розовая" 22	25 32	1.73 9.15	25 32	9.28 1.38
23-Хлеб пшеничный	****Кисель из концентрата 22	****Кисель из концентрата 22	****Кисель из концентрата 22	****Кисель из концентрата 22	20 32	1.38 9.15	20 32	1.38 9.15
Печенье	23-Хлеб пшеничный	23-Хлеб пшеничный	23-Хлеб пшеничный	23-Хлеб пшеничный	20 32	1.38 9.15	20 32	1.38 9.15
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	117.76	110.25	112.26	133.23