



"Утверждаю"
Е.П. Кудрявцева

1 неделя

Меню осень 2024

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

23.09.24 - 18.10.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша овсяная "Геркулес"	150/4 11 87	Каша манная молочная	150/4 11 99	Омлет натуральный 22	130/4 21 01	Каша кукурузная молочная	150/4 10 97	Каша пшенная молочная	150/4 11 78
жидкая 24		жидкая 22		Кофейный напиток с.	180 8 47	жидкая 22		жидкая 22	
Кофейный напиток с	180 8 47	Какао с молоком 22	180 8 61	Кофейный напиток с.	180 8 47	Какао с молоком 22	180 8 61	Кофейный напиток с	180 8 47
молоком 22		Батон с маслом 22	30/4 6 58	молоком 22		Батон с маслом 22		молоком 22	
Батон с маслом с сыром 22	30/4/7 10 64	Батон с маслом 22	30/4 6 58	Батон с маслом 22	30/4 6 58	Батон с маслом с сыром 22	30/4/7 10 64	Батон с маслом 22	30/4 6 58
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Соус	100 7 1	Соус	100 5 8	Соус	100 5 8	Соус	100 7 1	Соус	100 5 8
ОБЕД	525 32 94	ОБЕД	565 52 14	ОБЕД	565 42 91	ОБЕД	565 38 5	ОБЕД	525 44 64
Суп Крестынский со	150 4 24	Салат из белокочанной	40 3 27	Салат из свеклы	40 1 76	Салат из моркови с сахаром	40 1 22	Борщ со сметаной 22	150 6 79
сметаной 22		капусты с яблоками		Суп-лапша домашняя 22	150 4 09	Щи с капустой,	150 5 67	Котлета "Затейники" из	50 25 41
Котлета куриная	60 16 89	Суп картофельный с рыбой	150 14 57	Мясной рулет из мяса	160 32 08	картофелем и сметаной 22		свинины 22	
Макаронные изделия	100 5 19	консервированной 22		птицы с овощами 22		Биточки "ГУСАРИКИ" из	50 20 96	Картофельное пюре	110 7 46
отварные с овощами		Котлета "Затейники" из	50 25 41	Компот из смеси	180 2 4	свинины 22		Компот из смеси	180 2 4
Компот из свежих яблок 22	180 4 04	свинины 22		сухофруктов 22		Пюре из гороха с	110 4 03	сухофруктов 22	35 2 58
23-Хлеб ржаной	35 2 58	Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	110 3 79	23-Хлеб ржаной		пассерованным луком 22		23-Хлеб ржаной	
		рассыпчатая с овощами				Компот из свежих яблок 22	180 4 04		
		Напиток из шиповника 22	180 2 52			23-Хлеб ржаной	35 2 58		
		23-Хлеб ржаной	35 2 58						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Картофель запеченный с	110 9 96	Запеканка из творога ужин	110 29 34	Котлеты рыбные	50 16 45	Суфле "ВКУСНЯШКА" из	80 23 38	Запеканка из творога ужин	110 29 3
яйцом 22		Соус молочный сладкий	20 1 39	"Солнышко" 22		печени 22		Стушеное молоко	25 5 86
Яблоко	150 15 02	Булочка "Розовая" 22	50 4 41	Запеканка овощная 22	130 18 02	Овощи тушеные 22	110 4 98	Пирожок с яйцом	70 13 02
Кисель из концентрата 22	180 1 28	Яблоко	150 15 02	Булочка "Дорожная"	60 6 62	Печенье	16 4 58	Молоко кипяченое (НАП)	150 9 2
23-Хлеб пшеничный	20 1 45	Молоко кипяченое (НАП)	150 9 2	23-Сок	150 8 7	Чай ПРИНЦЕССА 22	180 0 83	23-Хлеб пшеничный	20 1 45
				23-Хлеб пшеничный	20 1 45	23-Хлеб пшеничный	20 1 45		
Примерная стоимость дня	98 73	Примерная стоимость дня	144 48	Примерная стоимость дня	137 31	Примерная стоимость дня	111 04	Примерная стоимость дня	136 1



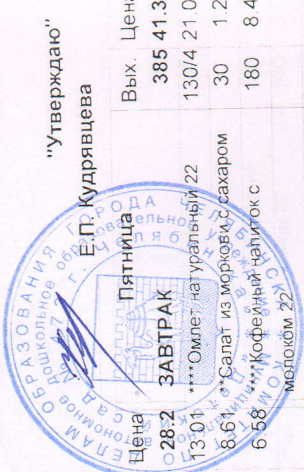
2 неделя

Меню осень 2024

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

23.09.24 - 18.10.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
150/4	11.99	130/4	21.01	130/4	21.01	150/4	12.88	150/4	11.87
****Каша манная молочная жидкая 22		****Омлет натуральный 22		****Каша пшеничная молочная жидкая 22		****Каша овсяная "Геркулес" жидкая 24		****Каша кукурузная молочная жидкая 22	
180	8.47	180	0.83	180	0.83	180	8.47	180	8.47
****Кофейный напиток с молоком 22		****Чай ПРИНЦЕССА 22		****Кофейный напиток с молоком 22		****Кофейный напиток с молоком 22		****Какао с молоком 22	
30/4/7	10.64	30	3.26	30	3.26	30/6	4.13	30/4/7	10.64
****Батон с маслом с сыром 22		23-Батон нарезной		Батон с повидлом		Батон с маслом с сыром 22		****Батон с маслом 22	
100	7.1	100	5.8	100	5.8	100	7.1	100	5.8
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	7.1	100	5.8	100	5.8	100	7.1	100	5.8
****Кефир 22		****Сок		****Кефир 22		****Сок		****Кефир 22	
565	36.11	525	36.79	525	36.79	565	37.77	575	34.83
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
40	1.55	150	5	150	5	40	3.27	40	2.13
Салат из свеклы		Борщ Сибирский со сметаной		Салат из белокочанной капусты с яблоками		****Суп оладий		23-Винегрет "РАДУГА" овощной	
150	6.66	50	20.94	50	20.94	150	5.15	150	4.81
****Суп Кудрявый 22		****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22		****Суп "ХАРЧО" 22		****Суп со сметаной		****Суп овощной со сметаной с фрикадельками 22	
110	6.02	110	5.87	110	5.87	50	15.27	60	16.89
****Котлеты из овощей 22		****Макаронные изделия отварные с овощами		****Гуляш из сердца 22		Котлета куриная		23-Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	
180	2.4	180	2.4	180	2.4	110	7.46	110	6.02
****Компот из смеси сухофруктов 22		****Компот из смеси сухофруктов 22		****Компот из свежих яблок 22		****Компот из смеси сухофруктов 22		****Компот из свежих яблок 22	
35	2.58	35	2.58	35	2.58	35	2.58	35	2.58
23-Хлеб ржаной		23-Хлеб ржаной		23-Хлеб ржаной		23-Хлеб ржаной		23-Хлеб ржаной	
400	39.22	510	44.41	510	44.41	346	52.91	510	52.46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
50	13.69	50	16.46	50	16.46	140	35.27	110	29.3
-Суфле из рыбы		****Котлеты рыбные		****Запеканка овощная с мясом 22		****Запеканка из творога ужин		****Салат "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты с морковью	
120	8.26	120	8.26	110	8.96	20	2.91	20	2.9
Рис отварной		"Солнышко" 22		****Соус сметанный		повидло		****Макаронные изделия	
60	6.62	60	6.62	150	15.02	20	2.91	50	4.41
****Булочка "Дорожная"		Капуста тушеная		****Сок		****Булочка "Розовая" 22		****Макаронные изделия	
150	9.2	150	15.02	150	15.02	150	8.7	150	15.02
****Молоко кипяченое (НАП)		****Яблоко		****Сок		****Яблоко		отварные с овощами (ужин)	
20	1.45	180	2.52	180	2.52	16	4.58	180	0.83
23-Хлеб пшеничный		****Напиток из шиповника 22		Печенье		****Чай ПРИНЦЕССА 22		****Булочка сырная 22	
		20	1.45	20	1.45	20	1.45	20	1.45
		23-Хлеб пшеничный		23-Хлеб пшеничный				****Кисель из концентрата 22	
								23-Хлеб пшеничный	
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	113.53		115.76		123.26		124.07		111.28



"Український Хліб"

Е.П. Кудрявцева

3 неделя

Заведующий

Меню осень 2024

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

23.09.24 - 18.10.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
****Каша пшеничная молочная	368 26.97	****Омлет натуральный 22	355 40.26	Каша овсяная "Геркулес"	368 26.92	****Каша молочная "Дружба" 22	368 26.92	****Омлет натуральный 22	368 26.92
жидкая 22	150/4 11.78	****Какао с молоком 22	130/4 21.01	жидкая 24	150/4 11.87	****Какао с молоком 22	150/4 11.87	****Омлет натуральный 22	150/4 11.87
****Батон с маслом 22	180 8.61	****Батон с маслом с сыром 22	180 8.61	****Кофейный напиток с молоком 22	180 8.47	****Батон с маслом 22	180 8.47	****Салат из моркови с сахаром	30 1.22
****Батон с маслом 22	30/4 6.58	****Батон с маслом с сыром 22	30/4/7 10.64	****Кофейный напиток с молоком 22	30/4 8.47	****Батон с маслом 22	30/4 8.47	****Кофейный напиток с сахаром	180 8.47
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
****Сок	100 5.8	****Сок	100 7.1	****Сок	100 7.1	****Сок	100 7.1	****Сок	100 7.1
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
****Суп рисовый 22	535 50.84	****Суп "Гороховый" 22	525 37.08	****Суп "Лисичка" из белокочанной капусты с морковью	565 32.87	****Суп "Лисичка" из белокочанной капусты с морковью	565 32.87	****Суп "Лисичка" из белокочанной капусты с морковью	565 32.87
****Запеканка картофельная с мясом 22	150 9.58	****Биточки "Гусарские" из свинины 22	150 4.61	****Суп "Харчо" 22	40 1.95	****Суп "Харчо" 22	40 1.95	****Суп "Харчо" 22	40 1.95
****Соус сметанный	150 33.37	****Картофель отварной	50 20.94	****Тулеш из сердца 22	150 5.15	****Картофельное пюре	150 5.15	****Картофельное пюре	150 5.15
****Компот из смеси сухофруктов 22	20 2.91	****Компот из смеси сухофруктов 22	110 6.55	****Компот из смеси сухофруктов 22	50 15.38	****Компот из смеси сухофруктов 22	50 15.38	****Компот из смеси сухофруктов 22	50 15.38
23-Хлеб ржаной	180 2.4	23-Хлеб ржаной	180 2.4	23-Хлеб ржаной	110 3.77	23-Хлеб ржаной	110 3.77	23-Хлеб ржаной	110 3.77
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
****Котлеты рыбные	410 35.82	****Котлеты куриная	480 39.37	****Запеканка из творога ужин	462 65.11	****Котлеты рыбные	462 65.11	****Запеканка из творога	410 30.95
****Запеканка капустная	50 16.46	****Запеканка капустная	60 16.89	****Запеканка из творога ужин	110 29.34	****Котлеты рыбные	110 29.34	****Запеканка из творога	50 16.51
****Булочка "Нежная"	110 8.96	****Булочка "Нежная"	150 13.17	****Булочка "Нежная"	20 2.9	****Булочка "Нежная"	20 2.9	****Булочка "Нежная"	110 7.89
****Чай ПРИНЦЕССА 22	50 7.67	****Чай ПРИНЦЕССА 22	70 7.03	****Чай ПРИНЦЕССА 22	150 15.02	****Чай ПРИНЦЕССА 22	150 15.02	****Чай ПРИНЦЕССА 22	50 4.41
****Кисель из концентрата 22	180 1.28	****Кисель из концентрата 22	180 0.83	****Кисель из концентрата 22	32 9.15	****Кисель из концентрата 22	32 9.15	****Кисель из концентрата 22	180 0.69
23-Хлеб пшеничный	20 1.45	23-Хлеб пшеничный	20 1.45	23-Хлеб пшеничный	20 1.45	23-Хлеб пшеничный	20 1.45	23-Хлеб пшеничный	20 1.45
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
119.43		123.81		132		112.89		135.09	

"Утверждаю"

Е.П. Кудрявцева

4 неделя

Меню осень 2024

Если категория: Ясли

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли

23.09.24 - 18.10.24

Заведующий

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
****Каша молочная "Дружба" 22	150/4 13.01	****Каша пшеничная молочная	150/4 12.88	****Запеканка из творога	150/4 11.99	****Каша манная молочная	150/4 11.99	****Запеканка из творога	150/4 11.99
****Кофейный напиток с молоком 22	180 8.47	****Кофейный напиток с молоком 22	180 8.47	****Кофейный напиток с молоком 22	180 8.47	****Кофейный напиток с молоком 22	180 8.47	****Кофейный напиток с молоком 22	180 8.47
****Батон с маслом 22	30/4 6.58	****Батон с маслом с сыром 22	30/4/7 10.64	****Батон с маслом 22	30/4 6.58	****Батон с маслом 22	30/4 6.58	****Батон с маслом 22	30/4 6.58
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
****Кефир 22	100 7.1	****Кефир 22	100 5.8	****Кефир 22	100 5.8	****Кефир 22	100 5.8	****Кефир 22	100 5.8
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
****Суп рисовый 22	525 44.11	****Суп "ЛИСИЧКА" из белокочанной капусты с морковью	40 1.95	****Суп "Свекольная икра"	575 45.82	****Суп "Гороховый" 22	40 2.13	****Суп полевой со сметаной	40 1.22
****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22	50 20.94	****Суп картофельный с рыбой	150 14.68	****Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	170 30.41	****Котлета куриная	60 16.89	****Гуляш из сердца 22	50 15.27
****Картофельное пюре	110 8.61	****Консервированный 22	150 14.68	****Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	170 30.41	****Картофельное пюре	110 7.46	****Макаронные изделия	110 5.62
****Компот из смеси сухофруктов 22	180 2.4	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	50 16.9	****Компот из свежих яблок 22	180 4.04	****Компот из смеси сухофруктов 22	180 2.4	****Кисель из овощей	180 1.28
23-Хлеб ржаной	35 2.58	****Отварные с овощами	110 5.62	23-Хлеб ржаной	35 2.58	****Компот из смеси сухофруктов 22	180 2.4	23-Хлеб ржаной	35 2.58
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Салат из свежих овощей	447 65.36	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
****Суфле из рыбы	40 1.55	****Хлеб ржаной	35 2.58	****Хлеб ржаной	35 2.58	****Хлеб ржаной	35 2.58	****Хлеб ржаной	35 2.58
****"Рагу" из овощей ужин	50 25.42	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
****Булочка "Розовая" 22	50 4.41	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
****Кисель из концентрата 22	150 18.72	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
****Омлет с овощами 22	150 8.7	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
****Сок	25 1.82	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
23-Хлеб пшеничный	32 9.15	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
Печенье	144.63	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
Примерная стоимость дня	144.63	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04	****Хлеб ржаной	180 4.04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
****Хлеб ржаной	440 47.17	****Хлеб ржаной	440 47.17	****Хлеб ржаной	440 47.17	****Хлеб ржаной	440 47.17	****Хлеб ржаной	440 47.17
****Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" зима	80 26.96	****Хлеб ржаной	80 26.96	****Хлеб ржаной	80 26.96	****Хлеб ржаной	80 26.96	****Хлеб ржаной	80 26.96
****Яблоко	110 4.98	****Хлеб ржаной	110 4.98	****Хлеб ржаной	110 4.98	****Хлеб ржаной	110 4.98	****Хлеб ржаной	110 4.98
23-Сок	50 11.26	****Хлеб ржаной	50 11.26	****Хлеб ржаной	50 11.26	****Хлеб ржаной	50 11.26	****Хлеб ржаной	50 11.26
23-Хлеб пшеничный	20 1.45	****Хлеб ржаной	20 1.45	****Хлеб ржаной	20 1.45	****Хлеб ржаной	20 1.45	****Хлеб ржаной	20 1.45
Печенье	32 9.15	****Хлеб ржаной	32 9.15	****Хлеб ржаной	32 9.15	****Хлеб ржаной	32 9.15	****Хлеб ржаной	32 9.15
Примерная стоимость дня	167.18	****Хлеб ржаной	167.18	****Хлеб ржаной	167.18	****Хлеб ржаной	167.18	****Хлеб ржаной	167.18