



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»
Кудрявцева Е.П.

от _____ 20__ г.

Режим дня групп на летний оздоровительный период 2019-2020 учебный год

Компоненты режима	1 младшая группа № 5,6 2-3 года	2 младшая группа № 3,9 3-4 года	Средняя группа № 7,11 4-5 лет	Старшая группа № 10,12 5-6 лет	Подготов. группа № 4,8 6-7 лет
Утренний приём на свежем воздухе, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.18	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.05-8.20	8.10-8.25	8.18-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	8.40-8.55	8.45-9.00	8.50-9.00	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	8.55-11.25	9.00-11.35	9.00-11.45	9.10-12.00	9.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.25-11.45	11.35-11.50	11.45-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30
Обед	11.45-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон с доступом свежего воздуха	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.35-15.50	15.30-15.50	15.30-15.55	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	15.50-16.05	15.50-16.10	15.55-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.05-16.20	16.10-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.20-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00	16.25-19.00



Утверждаю:
заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»
Кудрявцева Е.П.

от _____ 20 ____ г.

Режим дня на летний оздоровительный период I младшая группа

Компоненты режима	
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00-8.05
Гигиенические процедуры	8.05-8.20
Завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке	8.40-8.55
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	8.55-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.25-11.45
Обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.10-12.30
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.30-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.35-15.50
Ужин	15.50-16.05
Подготовка к прогулке	16.05-16.20
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.20-19.00



Утверждаю:
заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»
_____ Кудрявцева Е.П.
от _____ 20 ____ г.

Режим дня на летний оздоровительный период II младшая группа

Компоненты режима	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.05-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.25
Завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке	8.45-9.00
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	9.00-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.35-11.50
Обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.20-12.35
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.35-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.50
Ужин	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00



Утверждаю:
заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»
Кудрявцева Е.П.

от _____ 20 ____ г.

Режим дня на летний оздоровительный период группа компенсирующей направленности

Компоненты режима	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.18
Гигиенические процедуры	8.18-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	9.00-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	11.45-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.30-12.40
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.40-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-15.55
Ужин	15.55-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00



Утверждаю:
заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»
Кудрявцева Е.П.
от _____ 20 ____ г.

Режим дня групп на летний оздоровительный период старшая группа

Компоненты режима	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	9.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.45-12.55
Дневной сон с доступом свежего воздуха	12.55-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00



Утверждаю:
заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»
Кудрявцева Е.П.
от _____ 20 ____ г.

Режим дня групп на летний оздоровительный период подготовительная группа

Компоненты режима	Время
Утренний приём на свежем воздухе, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10
Прогулка, наблюдение, игры, организованная образовательная деятельность на свежем воздухе	9.10-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и закаливающие процедуры	12.10-12.30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, закаливающие процедуры	12.50-13.00
Дневной сон с доступом свежего воздуха	13.00-15.00
Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность, труд	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.25
Прогулка, игры, наблюдение, уход домой	16.25-19.00

