

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
"ДЕТСКИЙ САД № 473 Г.
ЧЕЛЯБИНСКА"

Подписано цифровой
подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МАДОУ
«ДС № 473 ЧЕЛЯБИНСКА»
Заведующий Е.П. Кудрявцева
Дата: 2026.10.13 10:00:47
+05'00'
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа компенсирующей направленности № 1

Время	Режимные процессы
07.00-8.00 8.00-8.06	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
09.00-10.20	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность, двигательная активность детей
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность. (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15-16.10	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.10-16.30	Полдник, совмещенный с ужином
16.30-17.00	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа компенсирующей направленности № 2

Время	Режимные процессы
07.00-8.00 8.00-8.06	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
09.00-10.20	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность, двигательная активность детей
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность. (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15-16.10	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.10-16.30	Полдник, совмещенный с ужином
16.30-17.00	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
группа компенсирующей направленности № 12

Время	Режимные процессы
07.00-8.00 8.00-8.06	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
09.00-10.20	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность, двигательная активность детей
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, двигательная активность. (игры, наблюдения, труд)
11.50-12.30	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10-15.15	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.15-16.10	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.10-16.30	Полдник, совмещенный с ужином
16.30-17.00	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
I младшая группа № 5

Время	Мероприятия
7.00 – 7.50	Прием детей, совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность
7.50 – 8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность
9.00 - 9.30	Образовательная деятельность по расписанию (по подгруппам), игры
9.30 - 9.08	Игры, самостоятельная деятельность
9.08-9.20	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность
9.20 - 11.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)
11.20 - 11.40	Возвращение с прогулки, самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к обеду
11.30 - 12.00	Обед
12.00 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 - 15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия
15.10 - 15.15	Полдник
15.15 - 16.00	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам
15.15 - 15.25	Образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений
16.00 - 16.30	Подготовка к ужину, ужин
16.30 – 17.00	Самостоятельная деятельность, игры, Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход домой.
17.00-19.00	Вечерняя прогулка. Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
II младшая группа № 11

Время	Мероприятия
07.00-08.20	Прием и осмотр детей, игры, совместная со взрослым и самостоятельная детская деятельность
8.00-8.06	утренняя гимнастика
8.06- 8.15 08.15-08.35	Подготовка к завтраку, завтрак
08.35-09.00	Игры
09.00-09.40	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, самостоятельная деятельность
09.40- 10.00	Игры, самостоятельная деятельность
10.00- 11.45	Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры
11.45-12.20	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.10-15.20	Постепенный подъем, оздоровительный мероприятия, полдник
15.20-16.00	Игры, самостоятельная и совместная с взрослым детская деятельность. Чтение художественной литературы
16.00-16.15	Ужин
16.15 -17.00	Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
средняя группа № 10

Время	Мероприятия
07.00-8.00 8.00-8.06	Прием, осмотр, игры, дежурство, совместная с взрослым и самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игра, самостоятельная деятельность
09.50-10.10	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей, двигательная активность
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
15.20-16.00	Игры, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.00-16.20	Ужин
16.20-17.00	Игры. Совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
старшая группа № 4

Время	Мероприятия
7.00-8.20	Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.20	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
15.10-16.05	Игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.05-16.20	Ужин
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение по интересам, общественно полезный труд.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
старшая группа № 8

Время	Мероприятия
7.00-8.20	Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, самостоятельная и совместная со взрослым деятельность детей утренняя гимнастика
8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд
8.45-9.00	Игры, самостоятельная деятельность
9.00-10.20	Образовательная деятельность (по расписанию) Игры, совместная с взрослым и самостоятельная деятельность детей
10.20-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, полдник
15.10-16.05	Игры, общение, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.05-16.20	Ужин
16.20-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, общение по интересам, общественно полезный труд.
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
подготовительная группа № 9

Время	Мероприятия
07.00-08.30 8.20-8.30	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.
9.00-10.30	Образовательная деятельность (по расписанию), игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей.
10.30-12.00	Игры, подготовка к прогулке Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15.20-16.10	Игры, общение, самостоятельная и совместная с взрослым деятельность детей, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.10-16.30	Ужин
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, двигательная активность, общественно полезный труд
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, Уход детей домой

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«ДС № 473 г. Челябинска»

Е.П.Кудрявцева
« 27 » августа 2026г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
подготовительная группа № 3

Время	Мероприятия
07.00-08.30 8.20-8.30	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, самостоятельная детская деятельность утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.
9.00-10.30	Образовательная деятельность (по расписанию), игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность детей.
10.30-12.00	Игры, подготовка к прогулке Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.40	Возвращение с прогулки, игры Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10	Подготовка к дневному сну, сон.
15.10-15.20	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник
15.20-16.10	Игры, общение, самостоятельная и совместная с взрослым деятельность детей, деятельность по интересам, чтение художественной литературы Образовательная деятельность (по расписанию)
16.10-16.30	Ужин
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей, общение по интересам, двигательная активность, общественно полезный труд
17.00-19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, совместная и самостоятельная деятельность, двигательная активность, Уход детей домой