

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	400	43.1	410	34.34	400	28.33
Каша овсяная "Геркулес"	***Каша манная молочная	***Омлет натуральный 22	***Каша кукурузная молочная	***Каша пшенная молочная	150/4	25.69	150/4	10.34	150/4	10.92
жидкая 24	жидкая 22	***Кофейный напиток с	жидкая 22	жидкая 22	200	8.66	200	9.4	200	8.66
***Кофейный напиток с	***Какао с молоком 22	молоком 22	***Какао с молоком 22	***Кофейный напиток с	200	9.4	200	9.4	200	8.66
молоком 22	***Батон с маслом 22	***Батон с маслом 22	***Батон с маслом 22	молоком 22	40/6	8.75	40/6	14.6	40/6	8.75
***Батон с маслом с сыром 22				***Батон с маслом 22	40/6	8.75			40/6	8.75
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	100	6.6	100	6.6	100	5.8
***Кефир 22	***Сок	***Кефир 22	***Кефир 22	***Сок	100	6.6	100	6.6	100	5.8
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	625	41.19	685	52.32	625	50.94
***Суп Крестьянский со	Салат из белокочанной	Салат из свеклы	Салат из свежих огурцов	***Борщ со сметаной 22	60	2.6	60	7.59	180	8.09
сметаной 22	капусты с яблоками	***Суп-лапша домашняя 22	***Щи с капустой,	***Котлета "Затейники" из	180	4.74	180	6.99	70	27.64
Котлета куриная	***Суп картофельный с рыбой	***Мясной рулет из мяса	картофелем и сметаной 22	свинины 22	190	33.65				
Макаронные изделия	консервированной 22	птицы с овощами 22	***Биточки "ГУСАРИКИ" из	***Картофельное пюре	70	24.04	70	24.04	130	8.92
отварные с овощами	***Котлета "Затейники" из	***Компот из смеси	свинины 22	***Компот из смеси	200	3.14			200	3.14
***Компот из свежих яблок 22	свинины 22	сухофруктов 22	***Пюре из гороха с	сухофруктов 22	130	5.7				
23-Хлеб ржаной	***Каша СОЛДАТСКАЯ* гречневая	23-Хлеб ржаной	пассерованным луком 22	23-Хлеб ржаной	45	3.15			45	3.15
	рассыпчатая с овощами		***Компот из свежих яблок 22		200	4.85				
	***Напиток из шиповника 22		23-Хлеб ржаной		45	3.15				
	23-Хлеб ржаной									
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	464	26.89	462	41.11	450	55.22
***Картофель запеченный с	***Запеканка из творога ужин	***Котлеты рыбные	***Суфле "ВКУСНЯШКА" из	***Запеканка из творога ужин	120	10.84	80	23.12	120	32.26
яйцом 22	***Соус молочный сладкий	"Солнышко" 22	печени 22	Стученное молоко	30	7.03			30	7.03
***Яблоко	***Булочка "Розовая" 22	***Запеканка овощная 22	***Овощи тушеные 22	***Пирожок с яйцом	120	5.74			70	12.95
***Кисель из концентрата 22	***Молоко кипяченое (НАП)	23-Сок	Печенье	Чай с сахаром	32	9.15			200	0.91
23-Хлеб пшеничный	***Яблоко	***Булочка "Дорожная"	***Чай ПРИНЦЕССА 22	23-Хлеб пшеничный	200	1.03			30	2.07
		23-Хлеб пшеничный	23-Хлеб пшеничный		30	2.07				
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	109.02	152.91	154.57	134.37		140.29

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	400	29.07	400	28.49	400	30.33
****Каша пшенная молочная жидкая 22	****Омлет натуральный 22	Каша овсяная "Геркулес" жидкая 24	****Каша молочная "Дружба" 22	****Омлет натуральный 22	150/4	10.92	150/4	11.08	150/4	12.18
****Какао с молоком 22	****Какао с молоком 22	****Какао с молоком 22	****Какао с молоком 22	****Какао с молоком 22	200	9.4	200	8.66	200	9.4
****Батон с маслом 22	****Батон с маслом с сыром 22	****Батон с маслом 22	****Батон с маслом 22	****Батон с маслом 22	40/6	8.75	40/6	8.66	40/6	8.75
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	100	5.8	100	6.6	100	5.8
****Сок	****Сок	****Сок	****Сок	****Сок	100	5.8	100	6.6	100	5.8
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	685	43.22	685	47.3	685	55.94
****Суп рисовый 22	****Суп "Гороховый" 22	****Суп "ХАРЧО" 22	****Суп "ХАРЧО" 22	****Суп "ХАРЧО" 22	180	5.02	60	7.59	60	4.92
****Запеканка картофельная с мясом 22	****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22	****Гуляш из сердца 22	****Гуляш из сердца 22	****Гуляш из сердца 22	70	24.01	180	6.03	180	4.92
****Соус сметанный	****Картофель отварной	****Картофель отварной	****Картофель отварной	****Картофель отварной	130	7.9	70	21.27	180	6.99
****Компот из смеси сухофруктов 22	****Компот из смеси сухофруктов 22	****Компот из смеси сухофруктов 22	****Компот из смеси сухофруктов 22	****Компот из смеси сухофруктов 22	200	3.14	130	4.41	70	27.64
23-Хлеб ржаной	23-Хлеб ржаной	23-Хлеб ржаной	23-Хлеб ржаной	23-Хлеб ржаной	45	3.15	200	4.85	130	10.1
							45	3.15	200	3.14
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	480	26.37	462	66.53	480	34.42
****Котлеты рыбные	****Запеканка капустная	****Запеканка из творога ужин	****Запеканка из творога ужин	****Запеканка из творога новая 22	180	16.35	120	32.46	70	17.75
"Солнышко" 22	****Булочка "Нежная"	повидло	повидло	"Солнышко" 22	70	6.92	30	4.17		
Капуста тушеная	****чай ПРИНЦЕССА 22	****чай ПРИНЦЕССА 22	****чай ПРИНЦЕССА 22	****чай ПРИНЦЕССА 22	200	1.03	100	10.31	130	9.01
****Пирожок с яблоком	23-Хлеб пшеничный	****Сок	****Сок	****Булочка "Розовая" 22	180	10.44	180	10.44	50	4.68
****Кисель из концентрата 22		Печенье	Печенье	чай с сахаром	32	9.15	32	9.15	200	0.91
23-Хлеб пшеничный				23-Хлеб пшеничный			30	2.07	30	2.07
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	135.47	125.88	148.92	126.49	156.03	

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню лето 2024

4 недели

"Утверждаю"

Заведующий

Е.П. Кудрявцева

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	29.59	ЗАВТРАК	410	35.32	ЗАВТРАК	426	61.38	ЗАВТРАК	400	28.85	ЗАВТРАК	401	24.82
****Каша молочная "Дружба" 22	150/4	12 18	***Каша пшеничная молочная	150/4	12 06	***Запеканка из творога	150	39 8	***Каша манная молочная	150/4	11 44	***Каша кукурузная молочная	150/4	10 34
****Кофейный напиток с молоком 22	200	8 66	жидкая 22			новая 22			жидкая 22			жидкая 22		
****Кофейный напиток с молоком 22	40/6	8 75	****Кофейный напиток с молоком 22	200	8 66	повидло	30	4 17	****Кофейный напиток с молоком 22	200	8 66	****Какао с молоком 22	200	9 4
****Батон с маслом 22			****Батон с маслом с сыром 22	40/6/1	14 6	****Кофейный напиток с молоком 22	200	8 66	****Батон с маслом 22	40/6	8 75	Батон с повидлом	40/7	5 08
10 ЧАСОВ	100	6 6	10 ЧАСОВ	100	5 8	****Батон с маслом 22	40/6	8 75	10 ЧАСОВ	100	5 8	10 ЧАСОВ	100	6 6
****Кефир 22	100	6 6	****Сок	100	5 8	10 ЧАСОВ	100	6 6	****Сок	100	5 8	****Кефир 22	100	6 6
ОБЕД	625	51 33	ОБЕД	685	61 42	ОБЕД	685	55 92	ОБЕД	685	42 31	ОБЕД	625	44 95
****Суп рисовый 22	180	10 93	Салат из свежих огурцов	60	7 59	****Свекольная икра	60	2 85	****Салат из моркови с сахаром	60	2 07	****Суп полевой со сметаной	180	11 04
****Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 22	70	24 01	****Суп картофельный с рыбой консервированной 22	180	15 47	****Суп Кудрявый 22	180	7 53	****Суп "Гороховый" 22	180	5 02	с фрикадельками 22	70	21 16
****Картофельное пюре	130	10 1	****Котлеты "МЯСНОЙ ФОКУС" 22	70	22 99	свинины			Котлета куриная	70	20 01	****Гуляш из сердца 22	70	21 16
****Компот из смеси сухофруктов 22	200	3 14	****Макаронные изделия отварные с овощами	130	7 37	****Компот из свежих яблок 22	200	4 85	****Картофельное пюре	130	8 92	****Макаронные изделия отварные с овощами	130	7 37
23-Хлеб ржаной	45	3 15	****Компот из свежих яблок 22	200	4 85	23-Хлеб ржаной	45	3 15	****Компот из смеси сухофруктов 22	200	3 14	****Кисель из концентрата 22	200	2 23
УЖИН	452	44 61	23-Хлеб ржаной	45	3 15	****Компот из свежих яблок 22	45	3 15	23-Хлеб ржаной	45	3 15	23-Хлеб ржаной	45	3 15
Салат из свеклы и яблок	60	4 63	УЖИН	460	31 7	УЖИН	496	34 86	УЖИН	500	53 37	УЖИН	452	76 89
****Омлет с овощами 22	150	18 32	Суп из рыбы	70	17 57	****Картофель запеченный с яйцом 22	120	10 86	****Рыба, запеченная в омлете 22	100	31 11	****Голубцы ленивые "КАК У БАБУШКИ" зима	120	45 95
****Сок	180	10 44	*!Рagu из овощей ужин	110	5 15	****Яблоко	114	11 75	****Овощи тушеные 22	120	5 74	23-Сок	180	10 44
23-Хлеб пшеничный	30	2 07	****Булочка "Розовая" 22	50	4 68	****Чай ПРИНЦЕССА 22	200	1 03	****Булочка сырная 22	50	11 34	****Яблоко	90	9 28
Печенье	32	9 15	****Кисель из концентрата 22	200	2 23	23-Хлеб пшеничный	30	2 07	****Напиток из шиповника 22	200	3 11	23-Хлеб пшеничный	30	2 07
Примерная стоимость дня	132 13		23-Хлеб пшеничный	30	2 07	Печенье	32	9 15	23-Хлеб пшеничный	30	2 07	Печенье	32	9 15
Примерная стоимость дня	134 24		Примерная стоимость дня	134 24		Примерная стоимость дня	158 76		Примерная стоимость дня	130 33		Примерная стоимость дня	153 26	