

|                                                                                           |                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Принято на педагогическом совете<br>МАДОУ №17<br>протокол № 1<br>от «01» сентября 2021 г. | Утверждаю:<br>Заведующий МАДОУ №17<br>_____ Н.В. Жердева<br>Приказ № 104<br>от «01» сентября 2021 г. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Положение о режиме занятий воспитанников

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 17 «Радуга» муниципального образования Выселковский район

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 17 «Радуга» муниципального образования Выселковский район (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### 2. Режим функционирования ДОО

2.1. Режим работы ДОО: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОО функционируют в режиме: полного дня (10,5 -часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 17ч 30 мин.

2.3. В ДОО функционирует режим кратковременного пребывания детей (3 часа в день на период адаптации).

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования, которые самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией.

3.2. Образовательная деятельность состоит из двух периодов реализации программы:

- I период – с 1 сентября по 31 мая;
- II период – с 1 июня по 31 августа.

3.3. Образовательная деятельность организуется в течение всего дня.

3.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 20-25 минут в день.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.7. Групповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с учителем - логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно их графику работы, продолжительность занятий составляет: старший дошкольный возраст- 20-25м.

3.8. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация ДОО, педагоги и младшие воспитатели, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию и качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.