

ОСОБЕННОСТИ ВОСПИТАНИЯ РЕБЕНКА 6 ЛЕТ

ПСИХОЛОГ ЮЛИЯ ВАСИЛЕНКО



Многих родителей пугает период подготовки ребенка к школе и начало учебной деятельности. Происходят существенные изменения в его личности, поведении и образе жизни. В этот период важно привить не только новые навыки, привычки, интерес к обучению, но и понять истинные интересы своего ребенка.



Поведение ребенка 6 лет в корне отличается от поведения детей младшего возраста. Ребенок уже отлично понимает и хорошо усвоил социальные нормы и правила поведения в обществе, он становится менее импульсивным, учится сдерживать агрессию и отстаивать свою точку зрения перед взрослыми и сверстниками.

Как воспитывать ребенка 6 лет?

1. Обращайте внимание на то, получается ли у ребенка контролировать свое поведение, проявлять усидчивость когда занимается творчеством или выполняет задание.

2. Предоставляйте ребенку в разумной степени самостоятельность и инициативу, поддержка и похвала за результат стараний позволяют развить у него уверенность в себе и положительную самооценку.

3. Учитереенка думать, не давайте готовых решений и ответов. Задавайте наводящие вопросы, стимулируйте его к размышлению. Чаще хвалите за старания, за успешно выполнение задания, за интерес к учебе.

4. Не критикуйте личность ребенка. Делайте замечания только по отношению к его действиям. Вместо: "Ты неумеха и откуда у тебя руки растут?", скажите: "Ты очень способный, просто в этот раз ты недостаточно постарался. Давай попробуем еще раз!"

Занимаясь воспитанием ребенка 6-7 лет, родители должны учитывать, что в этом возрасте ребенку особенно важны взаимоотношения со сверстниками, поэтому необходимо сделать все возможное для того, чтобы у него был свой круг общения с постоянными друзьями.

Наравне с друзьями, ребенок 6 лет проявляет неподдельный интерес к представителям противоположного пола, малыш может тщательно это скрывать, либо, наоборот, очень активно проявлять свои симпатии. Родители должны поддерживать в этот период ребенка и объяснять ему в доступной форме, что такое понятие взаимоотношений между мужчинами и женщинами, почему они важны, и как их правильно строить.



Как воспитывать ответственность?

Завершается время беззаботного детства, поэтому ребенку будет важен момент развития таких понятий, как ответственность, долг. Воспитание этих качеств ложится на плечи родителей.



Выполнение несложных обязанностей, например, полить цветы, помочь убрать посуду, навести порядок в комнате, причем мальчик также должен выполнять задания по дому. Хвалить за проделанную работу, однако делать это нужно заслуженно. Лучше обращать внимание на то, что малыш сделал, а не на то, что у него не получилось. Необходимо терпеливо его учить переделывать некачественную работу. Давать выбор детям, например: «Ты быстро убираешь комнату и идем гулять, или я убираюсь одна и тогда у нас не останется времени на прогулку».

Вот несколько ее советов, как можно укрепить отношения с ребенком 5-7 лет:

1. Не требуйте от себя слишком многого. Чтобы родитель был спокойным, и ребенок мог почувствовать отсутствие напряжения, он должен в первую очередь договориться сам с собой. Современные молодые родители бывают слишком строги к себе, им кажется, что они выполняют свои обязанности недостаточно хорошо: мало развивают, мало гуляют. Но главное – душевная теплота в отношениях.
2. Ребенок – это не объект борьбы. Речь идет о том, что не стоит постоянно воевать с ребенком, как это часто проскакивает в разговорной речи у взрослых: «не знаем, как бороться», «не получается побороть» и т.д. Очень важно стоять с малышом по одну сторону баррикад даже в конфликтной ситуации.



3. Не устанавливайте железных принципов. Чрезмерно жесткие правила сигнализируют о неуверенности взрослого в том, что он делает.
4. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Речь не идет о вседозволенности и отсутствии границ. Но если взрослый будет отвергать какие-то детские качества, малыш почувствует это, и именно их будет проявлять больше всего.
5. Откажитесь от самореализации за счет своих детей. Если мама в свое время мечтала быть гимнасткой, это не значит, что дочь теперь должна посещать спортивную секцию. Взрослый должен позволить ребенку быть самим собой.

