



МБДОУ "ДЕТСКИЙ САД №17 "РАДУГА"
МО ВЫСЕЛКОВСКИЙ РАЙОН

Детские капризы и истерики

педагог-психолог
Юлия Василенко



ЧТО ТАКОЕ ИСТЕРИЧЕСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ?

Во время истерического припадка ребенок не может контролировать себя и свои эмоции. Он судорожно падает на пол, кричит, рыдает, бьется головой о стены и пол, совершает махающие движения ногами и руками.

Состояние его можно назвать крайней степенью нервного возбуждения, и в момент припадка малыш не реагирует на уговоры взрослых, не воспринимает привычные убеждения и слова родителей.



Проявление истерического поведения можно объяснить фактом, что ребенок не получает в полной мере того, что ему необходимо, либо не может чего-то сделать самостоятельно. В 3-х летнем возрасте многие дети еще не обладают развитыми речевыми навыками, поэтому не могут адекватно выразить свое желание. А также, трех летние дети еще не умеют сдерживать свою чрезмерную эмоциональность.



ПРИЧИНЫ

Чем старше становится ребенок, тем больше у него появляется потребностей и желаний, которые не всегда поддерживают родители. Именно в 3-летнем возрасте ребенок начинает бурно проявлять эмоции и отвечать на запреты истериками.

Нужно знать об основных факторах, вызывающих бурный, истерический протест у детей:

- попытка привлечь к себе внимание родителей и окружающих;
- манипуляция, с целью получить желаемое;
- чрезмерное возбуждение нервной системы вследствие недосыпа или усталости, голода;
- период болезни;
- непомерная строгость родителей, чрезмерные контроль и опека;
- отсутствие реакции на поступки ребенка со стороны родителей – похвалы за хороший поступок или порицания за плохой;
- попытка быть похожим на кого-то из сверстников или родных;
- ребенок не может по-другому выразить свое недовольство или желание;
- неправильное воспитание;
- родители не дают ребенку возможности доиграть перед сном или закончить начатое дело;
- недостаток ласки и внимания; рождение второго ребенка в семье.

СТАДИИ ИСТЕРИК

- **Крики.** Это начальная стадия истерики, ребенок перестает слышать кого-либо, он громко кричит, пугая родителей, при этом никаких требований не выдвигает.
- **Двигательное возбуждение.** Проявляется падением на пол, битьем головой о предметы, вырыванием волос и т.д. Малыш не чувствует болезненных ощущений в момент этой стадии истерики.
- **Рыдания** – ребенок плачет громко, навзрыд и без остановки долгое время. Весь его вид выражает обиду и недовольство. Поскольку ребенку тяжело справиться с эмоциями, после стадии рыданий, он будет долго всхлипывать, а эмоциональное состояние можно охарактеризовать как опустошенность. После истерики малыш может уснуть в дневное время, ночной сон будет неглубоким и прерывистым.



КАК ПРЕКРАТИТЬ ПРИСТУП?

1. Нельзя впадать в панику и демонстрировать, что истерическое поведение ребенка очень беспокоило родителя. Нужно стараться сохранять хладнокровие и продолжать заниматься домашними делами, не обращая внимания на кричащее чадо. Можно уйти в соседнюю комнату, при этом имея возможность скрыто наблюдать за малышом, но оставлять его надолго не желательно, поскольку он может испугаться, что его бросили. Вразумления и наставления во время истерики бесполезны, ребенок ничего не поймет, это только усугубит ситуацию. Видя, что старания ребенка криком получить желаемое не приносят результатов, он успокоится самостоятельно.



2. Не рекомендуется сдаваться на половине пути, эту ошибку совершают многие мамы, жалея дитя и давая ему то, что он просил. Такая тактика не только является ошибочной, но и порождает новые, регулярные рецидивы истерик у ребенка. Дети – довольно хитрые и проницательные создания, они легко чувствуют слабину родителей, и умело манипулируют ею.

3. На начальной стадии, когда ребенок начинает кричать, можно попробовать спокойно выяснить причину его недовольства, отвлечь его игрой, новым предметом или неожиданным действием. На других стадиях эти действия, как правило, безрезультатны.

4. Можно попробовать обнять ребенка, приласкать, сказать о своей любви. Если ребенок выгибается дугой и не дается себя обнимать – не нужно настаивать, рекомендуется его отпустить, при этом следить, чтобы малыш не нанес себе увечий.

Полностью предотвратить развитие истерик у малыша в возрасте 3 лет невозможно, этот этап эмоционального созревания должен пережить каждый ребенок. Но снизить частоту приступов можно, уделяя ему должное внимание, считаясь с его мнением и обучая его терпению и самоконтролю. Многие зависят от поведения родителей – они должны быть внимательным к ребенку, и при малейших отклонениях от нормы (тяжелых приступах, прекращении дыхания во время истерики, судорожном синдроме), обратиться к детскому неврологу и психологу

