



2 апреля ежегодно отмечается Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма

Аутизм – это не совсем научный термин, правильно будет говорить "расстройства аутистического спектра" (РАС) охватывает ряд определенных характеристик. Спектр этих отклонений может быть очень разнообразным и у каждого ребенка свое индивидуальное отклонение, требующее индивидуального подхода.

Для аутизма в первую очередь **характерны** уникальные особенности в плане социального взаимодействия, нестандартные способы обучения, острый интерес к определенным темам, склонность к ритуальному поведению, сложности в повседневном общении и нестандартный способ обработки информации от органов чувств.

Причины РАС до сих пор исследуются, в числе основных называются генетические и экологические, то есть наследственность и влияние окружающей среды. Это не следствия нарушений внутри семьи и недостаток внимания, как считали ранее и обниманием не лечится.

Раннее диагностирование аутизма и надлежащее обследование и терапия имеют жизненно важное значение для дальнейшего роста и развития человека. Сейчас диагностика стала значительно лучше и появилась ошеломляющая статистика, что один из 88 детей страдает этим недугом, у мальчиков проявляется значительно чаще.

Общие признаки, их ровно 3:

- неспособность к нормальному общению;
- повторяющееся поведение (аутостимуляции);
- отсутствие воображения.

Стопроцентной диагностики нет, рассматривается поведение в совокупности.

Способов вылечить РАС на сегодняшний день нет. Однако психосоциальные мероприятия на основе фактических данных, например, поведенческая терапия и программы обучения для родителей и других лиц, обеспечивающих уход, могут ослабить затруднения в коммуникациях и социальном поведении, оказав положительное воздействие на благополучие и качество жизни личности.

Чем раньше начнется терапия и коррекция, тем лучше могут быть результаты, не надо самоуспокаиваться.

В РФ для обучения и воспитания детей с аутизмом разработан **специальный образовательный стандарт**, создаются программы и методы коррекционной помощи, адаптируются зарубежные психолого-педагогические подходы.

С 2008 года 2 апреля в знак солидарности с людьми с аутизмом, и их семьями, а также для привлечения внимания политиков и простых граждан к проблемам аутизма в мире по инициативе фонда Autism Speaks ежегодно [проходит акция "Зажги синим"](#)

В этот день в странах, присоединившихся к акции, здания подсвечивают синими прожекторами. В России акция проводится с 2013 года

