

«Мой ребенок не отпускает меня никуда!», как часто в последнее время мы слышим подобное обращение.

Эта проблема не перестаёт быть актуальной, в особенности с ней знакомы семьи, где ребёнок большую часть времени проводит с мамой (дети, живущие в больших семьях: с бабушками, дедушками, тетями и дядями, обычно чуть проще относятся к тому, что маме иногда приходится отлучаться). А ещё бывает такое: раньше отпускал, а сейчас ни в какую, вцепится и плачет навзрыд. Что же делать?

ПРИЧИНЫ ТАКОГО ПОВЕДЕНИЯ

1. Он хочет быть с мамой рядом.

Сейчас. Всегда. Мама - это любовь, тепло и безопасность.

Чаще всего постоянное желание быть рядом сопровождает новый скачок развития (у маленьких они очень часто происходят). Они исследуют мир, знакомятся с его предметами и их свойствами, а потом вдруг хотят к маме. Так называемая «проверка связи». Имейте в виду, если настал период нытья, перемен настроения, требования вашего внимания и усиленной заботы - новый скачок не за горами! Скоро малыш вам что-то новое, эдакое выдаст!

2. Вы не уверены в человеке, с которыми оставляете ребёнка.

Ещё будучи младенцем ребёнок ощущает настроения окружающих, они словно тонкими нитями улавливают ваши чувства, как бы вы не старались их скрыть. Ваша тревожность переходит к нему. Если это ваш случай - тут удивляться нечему.

Оставляйте ребёнка человеку, которому доверяете, а малыш чувствует себя рядом с ним в безопасности (у него сформировано чувство привязанности к «няне»).

3. Ему не объяснили, с ним не поговорили.

Куда уходит мама? Разве у неё могут быть дела без меня? Она бросает меня?

Маленькие дети очень эгоцентричны. Их можно сравнить с солнечной системой, в которой ребёнок - ничто иное, как солнце! И все планеты (мама, папа, бабушки, дедушки, соседи и даже кассир из магазина) крутятся вокруг него. События, которые происходят вокруг него, он считает непременно связанным с ним, хотя так бывает далеко не всегда.

Поэтому, когда мама пытается уйти, ребёнок требует к себе внимания - тем способом, который действенный (плач).

Из раза в раз надо объяснять и говорить, даже если Вам кажется, что малыш ничего не поймёт (зря Вы так думаете! Понимают они больше, чем мы думаем!).

«Я пойду стричься, а ты покушаешь, погуляешь - и я вернусь! С тобой побудет бабушка, а когда я приеду - мы вместе поиграем в машинки».

4. Ребёнок плачет, а мама, молча собирается дальше.

Плач - манипуляция, способ никуда не отпустить маму. Позвольте раз - способ перейдёт в разряд действенных. Стоит ли реагировать? Конечно, стоит! Обнять,

поцеловать, поговорить. Предложить компромисс: «Давай мы побудем вместе ещё 5 минут, а потом я поеду стричься» и возвращаемся к предыдущему пункту.

5. Мама уходит втихую.

Этот способ уйти выгоден только одному человеку - маме. В один момент ребёнок обнаружит - мамы дома нет. Куда она делась? Исчезла? Бросила его? Она вернётся или нет?

Приучать ребёнка к разлукам с мамой лучше постепенно - начните с игры в «прятки», затем оставляйте его на несколько минут, а после - увеличивайте интервалы разлук. Обязательно прощайтесь с малышом, уделяйте ему время перед уходом. Тогда ребёнок будет испытывать меньше стресса.

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ИЗЛИШНЮЮ ПРИВЯЗАННОСТЬ?

1. Самое главное – запаситесь терпением. Если у вас не получается ребенка отвлечь, займитесь домашней работой вместе. Учитесь комментировать и показывать все, что делаете на кухне (конечно, соблюдая технику безопасности) или в гостиной. Через несколько лет ваш ребенок станет настоящим помощником.
2. Обычные прятки – полезное занятие для развития у маленьких детей самостоятельности, способности оставаться одному и ждать вас. Спрячьтесь поблизости от ребенка, пусть он находит маму и радуется. А еще он поймет, что ничего ужасного не случилось, пока вас не было.
3. Старайтесь почаще оставлять ребенка с родственниками: отцом, бабушкой или дедушкой. Чем больше дети контактируют с другими взрослыми, тем им проще отпускать своих мам.
4. Обнимайте, целуйте, ласкайте малыша, играйте в его любимые игры. Отложите в сторону телефон и ноутбук, а когда ребенок получит необходимую порцию вашего внимания, ему не будет нужно добиваться его «запрещенными» способами.
5. Выберите момент, когда кроха занят игрой и объясните, что ненадолго выйдете из комнаты. К примеру: «Дима, мне нужно приготовить чашку чая, я скоро вернусь». Скоро малыш привыкнет, что вы держите обещание и возвращаетесь, а значит, можно попробовать выходить из дома.
6. Никогда не уходите на улицу тайком, даже если вам необходимо отлучиться на пару минуток. Представьте себе состояние крохи, когда он обнаружит, что вы пропали. Он станет искать вас, рыдать в голос, а когда вы возвратитесь, не отойдет ни на шаг.
7. Не забывайте, что ребенок остро реагирует на все родительские чувства и ваша печаль перед разлукой может его испугать. Уходите и возвращайтесь с улыбкой на лице. Это облегчит разрешение данной проблемы.