

ПАСПОРТ

СПОРТИВНОГО ЗАЛА

на 2022 -2023 учебный год

муниципального автономного дошкольного

образовательного учреждения

«Детский сад №17 «Радуга»

муниципального образования Выселковский район

СОДЕРЖАНИЕ

1. *Назначение спортивного зала.*
2. *Общая информация.*
3. *Техническая характеристика.*
4. *Задачи на 2022-2023 учебный год.*
5. *Правила пользования спортивным залом.*
6. *Занятость спортивного зала на 2022 - 2023 учебный год.*
7. *Оснащенность кабинета мебелью, оборудование спортивного зала.*
8. *Перспективный план развития, спортивного зала.*
9. *Инструкция по правилам техники безопасности при работе в спортивном зале.*
10. *Методическая литература спортивного зала.*

1. Назначение спортивного зала.

Спортивный зал – сложная функциональная система, назначение которой – рациональная организация образовательно-воспитательного процесса, направленного на физическое развитие воспитанников. Спортивный зал оборудуется системой средств физического развития, приспособлениями, игровым и спортивным оборудованием.

Занятия в спортивном зале должны способствовать:

- формированию активной жизненной позиции воспитанников средствами физической культуры;
- приобретению необходимых знаний в области физической культуры и спорта;
- укреплению здоровья, содействию гармоническому физическому развитию;
- эффективному проведению занятий, индивидуальной и дифференцированной работы с воспитанниками;
- развитию двигательных (кондиционных и координационных способностей);
- воспитанию потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья;
- содействию воспитания нравственных и волевых качеств, развитие психических процессов и свойств личности.

В спортивном зале проводятся:

- организованная образовательная деятельность, спортивные праздники, развлечения с использованием спортивного инвентаря, наглядных средств обучения и учебных пособий;
- занятия в рамках дополнительной платной образовательной услуги «Футбол»;

2. Общая информация.

1	Номер кабинета	спортивный зал
---	----------------	----------------

2	Расположение	2 этаж
3	Площадь спортивного зала	107,7 кв.м
4	Электроснабжение	централизованное
5	Освещение: естественное	107,7 кв.м
	искусственное	светильники
6	Количество светильников	34
7	Ограждение окон	0
8	Теплоснабжение	централизованное/батареи
9	Вентиляция: естественная	7 открывающих окон
10	Противопожарные средства	пожарная сигнализация
11	Покрытие	Прорезиненное



3. Техническая характеристика

1.1. Общая

Спортивный зал – специализированный.

Пол – прорезиненный.

Стены – заштукатурены, окрашены водэмульсионной краской, батареи закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Освещение двустороннее искусственное и естественное. Светильники защищены от механических повреждений решетками.

Вентиляция – приточно-вытяжная.

Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.

Баскетбольные щиты, закреплены сквозными штырями.

Скамейки гимнастические размещаются по одной стороне зала.

Площадь инвентарной комнаты – 6, 25 кв. м.

Инвентарь в наличии для проведения физкультурных занятий и дополнительных мероприятий.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная двухразовая уборка и проветривание.1.2.

Техническое состояние на момент паспортизации

Основные несущие конструкции стен и покрытия существующего спортивного зала находятся в нормальном состоянии, пригодны для дальнейшей эксплуатации (визуально).

4. Задачи на 2022 - 2023 учебный год

1. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта.
2. Улучшение материально-технической базы спортивного зала.

5. Правила пользования спортивным залом

1. Спортивный зал должен быть открыт за 15 минут до начала ООД;
2. Воспитанники находятся в спортивном зале только в сменной (спортивной) обуви и спортивном костюме;
3. Воспитанники должны находиться в спортивном зале только в присутствии инструктора по физической культуре и воспитателя;
4. Спортивный зал должен проветриваться после каждого занятия;
5. Уборка спортивного зала по окончании занятий.
6. На первом занятии в спортивном зале воспитанники знакомятся правилами безопасного поведения в спортивном зале.
8. Воспитанники соблюдают чистоту и порядок в спортивном зале.

6. Занятость спортивного зала

Утренняя гимнастика

Группы	Время
Вторая младшая «А», вторая младшая «Б»	7.40-7.50
Средняя «А», Средняя «Б»	7.50-8.00
Старшая «А», Старшая «Б»	8.00-8.10
Подготовительная «А», Подготовительная «Б»	8.10-8.20

Организованная образовательная деятельность

Группы	Время
Понедельник	
Первая младшая	9.00-9.15
Средняя «А»	9.25-9.45
Подготовительная «Б»	10.10-10.35
Старшая «А»	15.10-15.30
Вторник	
Первая младшая	9.00-9.10
Вторая младшая «А»	9.25-9.40
Подготовительная «А»	10.10-10.35
Старшая «Б»	15.10-15.30
Среда	
Вторая младшая «Б»	9.00-9.15
Средняя «Б»	9.25-9.45
Подготовительная «Б»	10.10-10.35
Старшая «А»	15.10-15.30
Четверг	
Вторая младшая «А»	9.00-9.15
Средняя «А»	9.25-9.45
Подготовительная «А»	10.10-10.35
Старшая «Б»	15.10-15.30
Пятница	
Вторая младшая «Б»	9.00-9.15
Средняя «Б»	9.25-9.45

Дополнительная платная образовательная услуга «Футбол»

Группы	Время
Понедельник	
Группа 1	15.35-16.00
Вторник	
Группа 2	15.35-16.00
Группа 3	16.20-16.50
Среда	
Группа 1	15.35-16.00
Четверг	

Группа 2	15.35-16.00
Группа 3	16.20-16.50

7. Оборудование спортивного зала

№	Наименование	Количество
	Аптечка медицинская	1
1	Канат гладкий	1
2	Канат с узлами	1
3	Батут	2
4	Мостик-качалка	2
5	Доска гладкая	1
6	Доска с ребристой поверхностью	1
7	Бревно гимнастическое	1
8	Бревно крупное	6
9	Стойка переносная для прыжков	2
10	Стойка для игровых пособий	2
11	Щит для мини-баскетбола	2
12	Мат малый	2
13	Мат складывающийся	2
14	Дуга для подлезания малая	1
15	Мячи средние	20
16	Фитболы	20
17	Обруч малый	10
18	Обруч большой	10
19	Обруч плоский	1
20	Диск здоровья	10
21	Кольцо плоское	10
22	Лента короткая	20
23	Лента длинная	20
24	Палка гимнастическая	20
25	Скакалка короткая	10
26	Эспандер детский	10
27	Шкаф для хранения спортивного инвентаря	3
28	Стул детский регулируемый по высоте	20
29	Стенка гимнастическая	3
30	Скамья гимнастическая	2
31	Спортивные тренажеры	7
32	Татами «Ласточкин хвост»	1
33	Степ-платформа	10
34	Мячи баскетбольные	2
35	Мячи волейбольные	2

36	Мешочки для метания	10
37	Ворота для мини-футбол	2
38	Музыкальная колонка	1

8. Перспективный план развития спортивного зала

№ п/п	Что планируется:	Сроки
1	Приобретение спортоборудования	ежегодно
2	Систематизация дидактического материала	ежегодно
3	Систематическое оформление стенда	ежеквартально
4	Пополнение спортивного зала средствами ТСО: проектор, экран	по возможности
5	Приобретение видеофильмов по спортивной тематике, методической литературы	по возможности

9. Инструкция по технике безопасности при проведении занятий в спортивном зале

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по подвижным играм и гимнастическим упражнениям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий возможно воздействие на работника и детей следующих опасных факторов:

- психофизиологическое напряжение;
- высокая концентрация внимания;
- длительные статические нагрузки;
- повышенный уровень нагрузки на слуховой и голосовой аппарат;
- нарушение микроклиматических условий в учебном помещении;
- повышенная подвижность воздуха;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- загромождение рабочего пространства;
- травмы при падении во время проведения занятий;
- травмы при столкновениях, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- столкновения при не соблюдении интервала во время движения;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.3. В зале для гимнастических упражнений должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.4. Физкультурные занятия для дошкольников проводят не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - не более 15 мин,
- в средней группе - не более 20 мин.
- в старшей группе - не более 25 мин,
- в подготовительной группе - не более 30 мин.

1.5. Одно из трех физкультурных занятий для детей 5-7 лет следует круглогодично проводить на открытом воздухе. Его проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

1.6. Сотрудник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

1.7. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, несут дисциплинарную, административную и уголовную ответственность в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и законодательства Российской Федерации. При необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Перед началом работы необходимо включить полностью освещение зала для гимнастических упражнений и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк (13 Вт/кв. м). при лампах накаливания не менее 100 лк (32 Вт/кв. м).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий:

- светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;
- электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками;
- корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние комнаты для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.

2.6. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов и инструментов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.7. Надеть форму и обувь с нескользкой подошвой и проверить ее наличие и состояние у детей.

2.8. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

2.9. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу.

2.10. Провести разминку, тщательно проветрить зал.

2.11. Довести до детей требования безопасности на занятиях.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Во время работы необходимо поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания педагога.

3.2. Строго соблюдать методику проведения занятия.

3.3. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.4. Соблюдать установленную продолжительность занятия для детей младшего и старшего возраста

3.5. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.6. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения руководителя физвоспитания подниматься на высоту.

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.8. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.9. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть (01,101,112) и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. Поставить в известность руководство.

4.2. При возникновении неисправности в работе оборудования прекратить работу, выключить оборудование и сообщить об этом администрации учреждения. Работу продолжать после устранения неисправности.

4.3. При плохом самочувствии прекратить работу, выключить оборудование и обратиться к медработнику.

4.4. При несчастном случае оказать доврачебную помощь пострадавшим при получении травмы и вызвать скорую медицинскую помощь (03,103,112) или отправить

пострадавшего в медпункт, поставить в известность руководителя. Сохранить обстановку при которой произошёл несчастный случай, если такой возможности нет – сделать фотоснимок или составить схему.

4.5. Если несчастный случай на производстве произошел с самим работником, он должен позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, по возможности обратиться в ближайшее медицинское учреждение. Известить о случившемся происшествии непосредственно своего руководителя или попросить сделать это кого-либо из окружающих.

4.6. При поражении электрическим током немедленно отключить оборудование от сети, оказать первую помощь пострадавшему, при отсутствии у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. По окончании работы необходимо выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить комнату для гимнастических занятий, закрыть окна, выключить свет.

5.4. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, сообщить руководителю или его заместителю по ВМР.

10. Методическая литература

№	Название	
1	Основная образовательная программа дошкольного образования «Вдохновение» под редакцией В.К. Загвоздкина И.Е., Федосовой	Методический кабинет
2	Парциальная программа раннего физического развития 2-7 лет под редакцией Р.Н. Терехиной, Е.Н. Медведевой	Методический кабинет
3	Проектирование физкультурно-оздоровительной работы с детьми 2-7 лет в центрах раннего физического развития под редакцией Терехиной Р.Н., Медведевой Е.Н.	Методический кабинет
4	Двигательные игры и упражнения для детей дошкольного возраста	Методический кабинет

Документация спортивного зала:

- 1.Паспорт спортивного зала.
- 2.Должностная инструкция инструктора по физической культуре.
- 3.Инструкции по ОТ и ТБ.
- 4.График проведения ООД.
- 5.График проведения утренней зарядки.
- 6.Календарные планы работы с детьми.

- 7.Годовой план работы.
- 8.Результаты обследования физической подготовленности детей.
- 9.Тетрадь взаимодействия с воспитателями.
- 10.Аналитический отчет за год.