

ДЕТСКИЕ ССОРЫ И КОНФЛИКТЫ. КАК БЫТЬ?

Практически все родители сталкиваются с детскими **ссорами** - **конфликтами**. Но у одних, дети ссорятся и мирятся друг с другом - быстро, у других - ссоры и драки носят постоянный характер. **Почему же так происходит?**

Существует много **факторов**, вызывающих вечные ссоры:

- ребёнку не хватает заботы и внимания родителей, и он стремится оказаться в центре всеобщего внимания. Драка для него - это способ;
- ребёнок ищет неприятности, в итоге может сам оказаться жертвой конфликта;
- конфликтность может быть следствием эгоистичности ребёнка.

Если дома малыш в центре внимания и все его желания исполняются, то он ждёт такого же отношения к себе и со стороны детей, и конечно же не получает.

Возможна и обратная ситуация, когда ребёнок в семье «заброшен». Он вымещает накопившиеся в его маленькой душе чувства в ссоре. А может быть видит, как мама часто ссорится дома с папой и просто подражает их поведению.

Конфликты могут быть разными. Появляются они из-за того, что дети, в силу своего малого жизненного опыта, не имеют достаточного представления о способах эффективного, правильного общения.



Причины возникновения конфликтов в детском коллективе

Общаясь друг с другом, возникают ситуации, требующие согласованности действий и проявления доброжелательного отношения к сверстникам,



умения отказаться от личных желаний ради достижения общих целей. Дошкольник ещё не осознаёт свой внутренний мир, свои переживания, интересы, поэтому ему трудно представить, что чувствует другой. Он видит только **внешнее поведение другого**: толкается, кричит, отбирает игрушки и т.д., но не понимает, что **каждый сверстник – личность**, со своим внутренним миром, интересами и желаниями.

Причины детских ссор:

- ревность друг к другу;
- особенности темперамента;
- ябедничество;
- борьба за собственность;
- конкурентные ситуации.

Чаще всего: малыши ссорятся из-за игрушек, дети среднего возраста – из-за распределения ролей между собой, а ребята старшего дошкольного возраста – из-за правил игры.

Разрешение конфликтной ситуации

Детскую ссору нельзя сравнивать с взрослой. Дети эмоциональнее взрослых и не контролируют себя. Все детские конфликты обычно разрешаются сами собой и поэтому к ним надо относиться как к естественным явлениям жизни. Небольшие стычки и ссоры можно расценивать, как первые жизненные уроки взаимодействия со сверстниками и окружающим миром, как этап обучения методом проб и ошибок, без которого ребёнок не может обойтись.

Задача взрослого - научить ребёнка некоторым правилам жизни среди других людей (у каждого человека свои желания, интересы, переживания), самостоятельно выходить из спорных ситуаций и прекращать конфликты. При этом ребёнок должен быть равноправным участником процесса, а не слепо подчиняться требованиям взрослого или более сильного сверстника.

Рекомендации родителям

Проявите настойчивость и терпение, чтобы **научить его общаться ребёнка с детьми.**

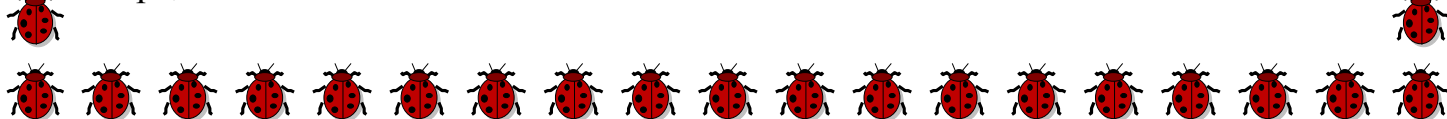
Будьте примером правильного бесконфликтного общения для своего ребёнка.

Сдерживайте поведение ребёнка провоцировать ссоры с другими детьми и постарайтесь переключать его внимание на что-нибудь окружающее.

Приучайте малыша **выражать свои негативные чувства** в символической форме (рисунок, письмо, лепка, стихи...), а не в ругани и драке.

В момент конфликта, старайтесь не обвинять другого ребёнка, защищая тем самым своего и выяснять, кто первым начал – **лучше посадите их за «стол переговоров», и:**

- объективно разберитесь и выясните причину возникновения конфликта,
- определите неправильные действия Вашего ребёнка, которые привели к ссоре,





- выразите своё отношение к конфликтной ситуации,
- предложите вместе обдумать выход из создавшегося положения,
- найдите способы совместного решения преодоления конфликта,
- посоветуйте, как скорее помириться и доброжелательно относиться к окружающим.

Самое главное - объясните детям, что **можно договориться мирным путём!**

Не нужно приписывать детям враждебность по отношению друг к другу.

Не обсуждайте при ребёнке проблемы его поведения, он может утвердиться мыслью о том, что конфликты неизбежны и будет их продолжать провоцировать.

Не всегда следует вмешиваться в ссоры детей. Иногда полезно понаблюдать, как дети сами способны налаживать контакт, мириться, учатся общаться друг с другом.

И **если всё-таки**, появилась **необходимость вмешательства взрослого** в разрешении детских ссор, помогите им найти «**общий язык**», который является **результатом достижения понимания и разрешения конфликта**.

Для того, чтобы **развить навыки общения ребёнка со сверстниками**, предлагаем **использовать**:

- сюжетно-ролевые игры (в том числе и с проблемной ситуацией);
- имитационные игры (имитирующие какой-либо человеческий процесс);
- интерактивные игры (игры на взаимодействие, направленные на обучение модели конструктивного поведения в разрешении конфликтной ситуации);
- психогимнастика;
- обыгрывание конфликтных ситуаций и моделирование выхода из них;
- чтение и обсуждение художественных произведений;
- просмотр и анализ фрагментов мультипликационных фильмов с последующим моделированием новых версий.

Если же Вы понимаете, что конфликтная ситуация, сложившаяся в детском саду достаточно острая и требует вмешательства взрослых, поговорите с воспитателями и родителями (но не с ребёнком, которого считаете зачинщиком ссор). Причём это должно быть не требование «Немедленно прекратить!», а приглашение вместе спокойно разобраться в ситуации и наладить отношения между детьми.

Детские ссоры неизбежны. Главное – знать эффективные способы взаимодействия с детьми и научить ребёнка находить выходы из сложившихся ситуаций.

