

Утверждаю
Заведующая МБДОУ № 8
Зайцева Г.Б.

141/108
от 28.08.2025г.

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ д/с № 8 групп общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.50	8.20- 8.55
Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД, игры	9.00 - 10.00	9.00-10.00
Второй завтрак в период с 10.00-10.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.00	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность	11.10-11.30	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.15-15.35	15.10-15.30
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.35-16.00	15.30-16.00
Прогулка, игры, труд	16.00-16.50	16.00-16.50
Подготовка к ужину.	16.50-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	17.20-19.00	17.20-19.00



РЕЖИМ ДНЯ

МБОУ д/с № 8 групп общеразвивающей направленности на теплый период

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.45-9.20	8.45-9.15
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.20-10.00	9.15-10.00
Второй завтрак	в период с 10.00 - 10.30	
Игры, наблюдения	10.00-11.30	10.00-11.45
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.45	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.20	15.00-15.15
Полдник	15.20-15.40	15.15-15.35
Прогулка, игры, труд	15.40-16.45	15.35-16.50
Подготовка к ужину.	16.45 – 17.00	16.50 – 17.00
Ужин	17.00- 17.20	17.00- 17.20
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	17.15-19.00	17.20-19.00



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ д/с № 8 групп компенсирующей направленности ТНР (ОНР) на теплый период

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, игры	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.30-8.55	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.55-9.15	8.55-9.15	9.00-9.20
Свободная деятельность, игры, экспериментирование, проектная деятельность	9.15-10.00	9.15-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак в период с 10.00-10.30			
Игры, наблюдения	10.00-11.50	10.00-12.10	10.00-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.50-12.15	12.10-12.25	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	12.25-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25
Прогулка, игры, труд	15.30-16.55	15.30-16.55	15-25-16.55
Подготовка к ужину.	16.55-17.00	16.55 – 17.00	16.55-17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ № 8

групп компенсирующей направленности ТНР (ОНР) на холодный период

Режимные моменты	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры (пальчиковые, дыхательные, артикуляционные)	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
утренняя гимнастика			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.30-8.50	8.35-8.50
Подготовка к НОД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД, игры	9.00-10.10	9.00 -10.50	9.00- 11.10
Второй завтрак	в период с 10.00-10.30.		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50	10.50-12.10	11.10-12.15
Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	10.10.-11.50		
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	12.10-12.30	12.15-12.25
Самостоятельная деятельность			
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45	12.30-13.00	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя по заданию логопеда/ Индивидуальные и подгрупповые логопедические занятия	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00
Самостоятельная деятельность, игры (пальчиковые, дыхательные, артикуляционные)			
Прогулка, игры, труд	16.00-16.55	16.00-16.55	16.00-16.55
Подготовка к ужину.	17.55-17.00	16.55-17.00	16.55. – 17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00