

# КОНТРАКТ № 01583000414240000760001

## оказание услуг по организации питания воспитанников детского сада Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 «Мишутка»

Идентификационный код закупки № 243614600391561460100100260015629244

г. Зверево

«24» января 2025 г.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8 «Мишутка» (МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»), именуемое в дальнейшем – Заказчик, в лице заведующей Зайцевой Галины Борисовны, действующей на основании Устава, с одной стороны, и Индивидуальный предприниматель Недайвозова Юлия Андреевна, именуемая в дальнейшем - Исполнитель, в лице Недайвозовой Юлии Андреевны, действующей на основании Свидетельства, с другой стороны, вместе именуемые «Стороны», и каждый в отдельности – «Сторона», с соблюдением требований Гражданского кодекса Российской Федерации, Федерального закона от 05.04.2013 №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» и иного законодательства Российской Федерации, на основании протокола подведения итогов открытого конкурса в электронной форме от «13» января 2025г. № 0158300041424000076 (среди субъектов малого предпринимательства и социально - ориентированных некоммерческих организаций), заключили настоящий контракт (далее – контракт) о нижеследующем:

### 1. ПРЕДМЕТ КОНТРАКТА

1.1. Исполнитель обязуется оказать Заказчику услуги по организации питания воспитанников детского сада Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 8 «Мишутка» (далее - услуги), в соответствии с техническим заданием Заказчика (Приложение №2) и перечнем услуг (спецификацией) (Приложение №1), на основании меню, разработанного Исполнителем с учетом требований Заказчика (Приложение №3), санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и согласованного с Заказчиком, а Заказчик обязуется создать все необходимые условия для питания, принять и оплатить оказанные услуги, в порядке и на условиях, определенных настоящим контрактом

1.2. Наименование услуг, единица измерения, объем и цены услуг определяются перечнем услуг (спецификацией) (Приложение №1).

1.3. Место оказания услуг: Ростовская область, г. Зверево, ул.Ивановская,38.

### 2. ЦЕНА КОНТРАКТА И ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

2.1. Цена контракта составляет **6 520 258,50 (шесть миллионов пятьсот двадцать тысяч двести пятьдесят восемь рублей 50 копеек)**, (НДС не облагается).

Источник финансирования контракта:

- средства бюджета города Зверево на иные цели (л/с 21586Х61460):

**3 144 804,81 (три миллиона сто сорок четыре тысячи восемьсот четыре рубля 81 копейка);**

- внебюджетные средства (л/с 20586Х61460):

**3 375 453,69 (три миллиона триста семьдесят пять тысяч четыреста пятьдесят три рубля 69 копеек).**

Цена Контракта является твердой, определена на весь срок исполнения Контракта и не может изменяться в ходе его исполнения, за исключением случаев, предусмотренных ст. 95 Федерального закона №44-ФЗ.

2.2. Цена контракта включает в себя стоимость продуктов питания и их доставки, тары, упаковки, оплату труда работников, осуществляющих организацию питания, прохождение ими медосмотров, обеспечение моющими и дезинфекционными средствами, необходимой посудой и инвентарем, проведение мероприятий по дезинсекции и дератизации помещений, в которых осуществляется приготовление питания, в соответствии с требованиями к проведению таких мероприятий, возмещения коммунальных расходов, уплату таможенных пошлин, налогов, сборов и других обязательных платежей, а также иных расходов, связанных с исполнением контракта.

2.3. Условия оплаты - безналичный расчет. Аванс не предусмотрен. Оплата производится ежемесячно за фактически оказанные услуги, после подписания документа о приемке в соответствии с разделом 6 контракта, путем перечисления соответствующей суммы на счет Исполнителя в течение 7 (семи) рабочих дней с даты подписания Заказчиком документа о приемке.

2.4. Днем исполнения обязательств по оплате является день списания денежных средств с расчетного счета Заказчика.

2.5. Сумма, подлежащая уплате Заказчиком Исполнителю (юридическому лицу или физическому лицу, в том числе зарегистрированному в качестве индивидуального предпринимателя), уменьшается на размер налогов, сборов и иных обязательных платежей в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации,

связанных с оплатой контракта, если в соответствии с законодательством Российской Федерации о налогах и сборах такие налоги, сборы и иные обязательные платежи подлежат уплате в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации Заказчиком.

2.6. В случае уменьшения ранее утвержденных в установленном порядке Заказчику бюджетных ассигнований, Стороны согласовывают новые условия, в том числе цены и (или) сроки исполнения контракта и (или) объем услуг (в соответствии с п.5 ст.78.1 БК РФ).

2.7. Заказчик удерживает сумму неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных Заказчиком в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ, из суммы, подлежащей оплате Исполнителю.

### **3. КАЧЕСТВО ИСПОЛНЕНИЯ УСЛУГ**

3.1. Услуги должны оказываться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами, с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к организации питания населения, в том числе направленных на предотвращение вредного воздействия факторов среды обитания, биологических факторов, химических факторов, физических факторов.

3.2. Готовые блюда, напитки, кулинарные, мучные, кондитерские, хлебобулочные изделия должны соответствовать требованиям, установленным техническими регламентами Таможенного союза, Евразийского экономического союза, указанным в санитарно-эпидемиологических требованиях к организации общественного питания населения, и Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

3.3. Исполнитель принимает на себя обязательство по обеспечению поставок собственными силами или соисполнителями продуктов питания в соответствии с требованиями действующего законодательства, в том числе по контролю за условиями транспортировки, исключающие загрязнение и порчу продуктов питания, соблюдению температурно-влажностных условий хранения в соответствии с нормативными требованиями, осуществляет контроль за поставками скоропортящихся продуктов питания в вышеуказанной части.

3.4. Ненадлежащее качество продуктов питания, в том числе по критериям фальсификации, может быть подтверждено экспертизой качества готовых блюд или продуктов питания, в том числе посредством лабораторных испытаний соответствующей организации. В случае если будет установлено ненадлежащее качество продуктов питания, все расходы на проведение вышеуказанных мероприятий возлагаются на Исполнителя.

### **4. ИСПОЛНЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ**

4.1. Срок исполнения Исполнителем своих обязательств по настоящему контракту в полном объеме:

Дата начала исполнения обязательств: 01.02.2025г.;

Дата окончания исполнения обязательств: 31.12.2025г.

Услуги оказываются в рабочие дни с учетом положений Приложения №1, Приложения №2 к настоящему контракту.

4.2. Срок действия контракта: с момента заключения контракта до полного исполнения сторонами своих финансовых обязательств.

### **5. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СТОРОН**

5.1. Обязанности Исполнителя:

5.1.1. Оказывать услуги по организации питания в соответствии с графиком питания (Приложение № 4), в объеме и сроки, предусмотренные настоящим контрактом.

5.1.2. Обеспечивать строгое соблюдение правил кулинарной обработки пищевых продуктов при оказании услуг по организации питания.

5.1.3. Обеспечить надлежащее санитарное состояние помещений, в которых осуществляется оказание услуг, и надлежащее санитарное и техническое состояние оборудования, используемое Исполнителем для оказания услуг по организации питания.

5.1.4. Разрабатывать в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, требованиями заказчика (Приложение №3) и по согласованию с Заказчиком утверждать для каждой возрастной группы детей меню.

5.1.5. Направить на согласование Заказчику Меню в течение одного дня с момента подписания настоящего контракта, в дальнейшем (в случае дополнительной потребности) не позднее 10-ти рабочих дней до предполагаемой даты питания.

5.1.6. Доработать Меню в случае получения письма от Заказчика, составленного в соответствии с п. 5.3.1. контракта, и направить доработанное Меню на согласование Заказчику в течение 5-ти рабочих дней после получения такого письма. При этом срок предполагаемой даты питания по вновь разработанному меню может быть продлен.

Меню считается согласованным с момента его подписания обеими сторонами. В случае дополнительной потребности в разработке нового Меню, до момента его согласования Исполнитель обязан оказывать услуги по ранее согласованному меню.

5.1.7. Утверждать по согласованию с Заказчиком разработанное специалистом-диетологом индивидуальное меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, за исключением случая, при котором в образовательной организации в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения, детьми, нуждающимися в лечебном и диетическом питании, осуществляется употребление готовых домашних блюд, предоставленных родителями.

5.1.8. Не допускать исключения горячего питания из меню, в том числе при замене в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами к организации общественного питания населения пищевой продукции на иные виды пищевой продукции.

5.1.9. Представлять Заказчику акты о реализации готовых блюд и кулинарных изделий, отпускаемых по настоящему контракту, ежедневно.

5.1.10. Не позднее 3 рабочих дней с момента заключения настоящего контракта, но не позднее дня, предшествующему началу питания, заключить договор аренды движимого и не движимого муниципального имущества, принадлежащего Заказчику на праве оперативного управления на срок оказания услуг по организации питания. Оказание Исполнителем услуг, предусмотренных п.1.1. контракта не допускается в отсутствие выполнения Исполнителем обязательства, предусмотренное настоящим пунктом.

5.1.11. Возмещать стоимость услуг в размере, порядке и сроки, определенные договором аренды движимого и не движимого муниципального имущества, принадлежащего Заказчику на праве оперативного управления, указанным в п.5.1.10. контракта.

5.1.12. Применять пищевые продукты и продовольственное сырье при оказании услуг при наличии документов, гарантирующих качество и безопасность пищевых продуктов. Документация, удостоверяющая качество и безопасность, должна сохраняться Исполнителем услуги в течение 10 дней после окончания использования продукции.

5.1.13. Обеспечить выполнение требований к персоналу Исполнителя:

- наличие у работников спецодежды и личной медицинской книжки установленного образца с результатами медицинских обследований, лабораторных исследований, отметкой о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, со сведениями о прививках;

- обеспечить наличие внутренней документации, определяющей функции, обязанности и ответственность работников (должностные инструкции).

5.1.14. Обеспечить в случае плановой или внеплановой проверки беспрепятственный доступ уполномоченных контролирующих органов (при наличии документа, подтверждающего право проверки), а также представителей Заказчика на пищеблок(и), в целях осуществления контроля за соблюдением условий предоставления услуги по организации питания, а также соблюдения прав воспитанников как потребителей.

5.1.15. Исполнитель должен иметь возможность осуществить процесс приготовления блюд и кулинарных изделий на территории пищеблока, принадлежащего ему на праве собственности или иных законных основаниях, в случае отключения электроэнергии, водоснабжения и других технических неисправностей на территории Заказчика. Помещение пищеблока Исполнителя должно соответствовать требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

В случае приготовления блюд и/или кулинарных изделий на территории пищеблока Исполнителя, Исполнитель ежедневно предоставляет Заказчику удостоверение качества готовой продукции с указанием времени приготовления блюд (на каждое блюдо завоза), маркированные бирки на каждый термос с указанием наименования блюд, даты и времени его приготовления, времени заполнения термоса.

5.1.16. Исполнитель обязан своими силами и за свой счет осуществлять доставку приготовленных блюд и/или кулинарных изделий до места приема пищи в случае их приготовления на территории пищеблока Исполнителя или в случае наличия нескольких адресов приема пищи у Заказчика.

5.1.17. Отбирать и хранить в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения суточную пробу от каждой партии, приготовленной в соответствии с меню пищевой продукции.

5.1.18. Оказывать услуги с использованием технологического, холодильного, моечного оборудования, инвентаря и посуды, соответствующим санитарно-эпидемиологическим требованиям к организации общественного питания населения.

5.1.19. Соблюдать требования по антитеррористической защищенности объекта.

5.1.20. Исполнять иные обязанности, установленные для Исполнителя контрактом, гражданским законодательством Российской Федерации и законодательством о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд.

5.2. Права Исполнителя:

5.2.1. Получить оплату за оказанные услуги в соответствии с условиями настоящего контракта.

5.2.2. Направить в письменном виде обоснованный отказ от доработки Меню, в случае несогласия с обоснованностью отказа от согласования Меню Заказчиком.

5.2.3. Осуществлять иные права, предоставленные Исполнителю в соответствии с контрактом, гражданским законодательством Российской Федерации и законодательством о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд.

#### 5.3. Обязанности Заказчика:

5.3.1. Согласовать в течение 5-ти рабочих дней после даты получения, но не позднее дня, предшествующему началу питания, разработанное Исполнителем Меню. В случае несогласия с разработанным Исполнителем меню в течение 5-ти рабочих дней после даты получения направить Исполнителю письмо с обоснованием причин отказа в согласовании Меню.

5.3.2. Обеспечить систематический контроль за соблюдением согласованного Меню, разработанного с учетом необходимых требований, предъявляемых к рациону питания.

5.3.3. Производить сверку взаиморасчетов не позднее 5-ти рабочих дней после направления акта сверки.

5.3.4. Принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в случаях, установленных п.1 ч.15 ст.95 Федерального закона №44-ФЗ.

5.3.5. В случае отключения электричества, водоснабжения и других коммуникаций, препятствующих исполнению обязательств на территории Заказчика, незамедлительно информировать Исполнителя по телефону \_\_\_\_ и электронной почте \_\_\_\_.

5.3.6. Принять от Исполнителя оказанные услуги в срок, в соответствии с условиями контракта и оплатить их.

5.3.7. Для проверки представленных Исполнителем результатов, предусмотренных контрактом, в части их соответствия условиям контракта Заказчик обязан провести экспертизу. Экспертиза результатов, предусмотренных контрактом, может проводиться Заказчиком своими силами или к ее проведению могут привлекаться эксперты, экспертные организации на основании контрактов,

5.3.8. Осуществлять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации и настоящим контрактом.

#### 5.4. Права Заказчика:

5.4.1. Осуществлять контроль за качеством, объемом и сроками оказания услуг по организации питания.

5.4.2. Требовать от Исполнителя надлежащего исполнения принятых им обязательств, а также своевременного устранения выявленных недостатков.

5.4.3. Привлекать экспертов, специалистов и иных лиц, обладающих необходимыми знаниями, для подтверждения качества оказываемой услуги.

5.4.4. Осуществлять иные права, предоставленные Заказчику в соответствии с контрактом, гражданским законодательством Российской Федерации и законодательством о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд.

### 6. ТРЕБОВАНИЯ И ПОРЯДОК ПРИЕМКИ УСЛУГ

6.1. Ежедневно, одновременно с партией поставленного питания, Исполнителем предоставляются надлежащим образом оформленные сопроводительные документы, в том числе: ежедневное меню для организации питания – 1 экземпляр, акт о реализации готовых блюд и кулинарных изделий по форме согласно Приложению №5 к настоящему контракту – 1 экземпляр.

6.2. Заказчик контролирует результат оказания услуг незамедлительно, в соответствии с графиком питания (Приложение №4). В случае соответствия предоставленного питания Меню, технического задания (Приложения №2) и перечня услуг (спецификации) (Приложение №1), Заказчик подписывает предоставленные Исполнителем одновременно с партией питания, сопроводительные документы, указанные в п.6.1 настоящего контракта. В случае выявления несоответствия, Заказчик требует от Исполнителя незамедлительного устранения выявленных нарушений.

6.3. Ежемесячно, по факту оказания услуг, Сторонами на основании подписанных Заказчиком документов, указанных в п.6.1 контракта, осуществляется приемка услуг.

6.4. Исполнитель не позднее третьего числа каждого месяца, формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Исполнителя, и размещает в единой информационной системе документ о приемке, который должен содержать информацию в соответствии с п.1 ч.13 ст.94 Федерального закона №44-ФЗ.

6.5. Датой поступления Заказчику документа о приемке, подписанного Исполнителем, считается дата размещения такого документа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Заказчик.

6.6. В срок, не позднее двадцати рабочих дней, следующих за днем поступления документа о приемке в соответствии с п.6.5 настоящего контракта, Заказчик осуществляет одно из следующих действий:

а) подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе документ о приемке;

б) формирует с использованием единой информационной системы, подписывает усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, и размещает в единой информационной системе мотивированный отказ от подписания документа о приемке с указанием причин такого отказа.

6.7. Датой поступления Исполнителю документа о приемке, мотивированного отказа от подписания документа о приемке считается дата размещения таких документов о приемке, мотивированного отказа в единой информационной системе в соответствии с часовой зоной, в которой расположен Исполнитель.

6.8. В случае получения в соответствии с п.6.6, п.6.7 настоящего контракта мотивированного отказа от подписания документа о приемке Исполнитель вправе устранить причины, указанные в таком мотивированном отказе, и направить Заказчику документ о приемке в порядке, предусмотренном настоящим разделом контракта.

6.9. Датой приемки оказанной услуги считается дата размещения в единой информационной системе документа о приемке, подписанного Заказчиком.

## **7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН**

7.1. Сторона, не исполнившая или исполнившая ненадлежащим образом контрактные обязательства, несет ответственность в соответствии со ст. 34 Федерального закона №44-ФЗ и постановлением Правительства Российской Федерации от 30.08.2017 №1042:

7.1.1. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в размере 1 процента цены контракта, но не более 5 тыс. рублей и не менее 1 тыс. рублей.

7.1.2. За каждый факт неисполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, за исключением просрочки исполнения обязательств, предусмотренных контрактом, размер штрафа устанавливается в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).

7.1.3. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате пени. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства, и устанавливается контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены контракта (отдельного этапа исполнения контракта), уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных контрактом (соответствующим отдельным этапом исполнения контракта) и фактически исполненных Исполнителем, за исключением случаев, если законодательством Российской Федерации установлен иной порядок начисления пени.

7.1.4. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа устанавливается в следующем порядке:

а) 1000 рублей, если цена контракта не превышает 3 млн. рублей;

б) 5000 рублей, если цена контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно).

7.1.5. Общая сумма начисленных штрафов за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

7.1.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты пени. Пеня начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного контрактом срока исполнения обязательства. Пеня устанавливается в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

7.1.7. Общая сумма начисленных штрафов за ненадлежащее исполнение Заказчиком обязательств, предусмотренных контрактом, не может превышать цену контракта.

7.2. Сторона, не исполнившая или исполнившая ненадлежащим образом контрактные обязательства, обязана возместить убытки, возникшие по ее вине в полном объеме.

7.3. Уплата пени и штрафных санкций не освобождает Стороны от исполнения предусмотренных данным контрактом обязательств или устранения нарушений.

7.4. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств, предусмотренных контрактом, произошло вследствие непреодолимой силы или по вине другой стороны.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИСПОЛНЕНИЯ КОНТРАКТА**

8.1. Исполнитель представляет Заказчику обеспечение исполнения контракта в форме независимой гарантии, соответствующей требованиям статьи 45 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», или внесением денежных средств на указанный Заказчиком счет на сумму, эквивалентную 5 % цены контракта

8.2. В случае, если Исполнителем в качестве способа обеспечения исполнения контракта избрано предоставление независимой гарантии, срок действия независимой гарантии определяется в соответствии с требованиями Федерального закона №44-ФЗ Исполнителем самостоятельно. При этом срок действия независимой гарантии должен превышать предусмотренный контрактом срок исполнения обязательств, которые должны быть обеспечены такой независимой гарантией, не менее чем на один месяц, в том числе в случае его изменения в соответствии со ст.95 Федерального закона №44-ФЗ.

8.3. В ходе исполнения контракта Исполнитель вправе изменить способ обеспечения исполнения контракта и (или) предоставить Заказчику взамен ранее предоставленного обеспечения исполнения контракта новое обеспечение исполнения контракта, размер которого может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены п.8.4 и п.8.5 настоящего контракта.

8.4. Размер обеспечения исполнения контракта уменьшается посредством направления Заказчиком информации об исполнении Исполнителем обязательств по оказанию услуг и стоимости исполненных обязательств для включения в соответствующий реестр контрактов, предусмотренный ст. 103 Федерального закона №44-ФЗ. Уменьшение размера обеспечения исполнения контракта производится пропорционально стоимости исполненных обязательств, приемка и оплата которых осуществлены в порядке и сроки, которые предусмотрены контрактом. В случае, если обеспечение исполнения контракта осуществляется путем предоставления независимой гарантии, требование Заказчика об уплате денежных сумм по этой гарантии может быть предъявлено в размере не более размера обеспечения исполнения контракта, рассчитанного Заказчиком на основании информации об исполнении контракта, размещенной в соответствующем реестре контрактов. В случае, если обеспечение исполнения контракта осуществляется путем внесения денежных средств на счет, указанный Заказчиком, по заявлению Исполнителя, ему возвращаются Заказчиком в установленный в соответствии с п.8.6. настоящего контракта срок денежные средства в сумме, на которую уменьшен размер обеспечения исполнения контракта, рассчитанный Заказчиком на основании информации об исполнении контракта, размещенной в соответствующем реестре контрактов.

8.5. Предусмотренное п.8.3. настоящего контракта уменьшение размера обеспечения исполнения контракта осуществляется при условии отсутствия неисполненных Исполнителем требований об уплате неустоек (штрафов, пеней), предъявленных Заказчиком в соответствии с Федеральным законом №44-ФЗ.

8.6. Заказчик возвращает Исполнителю денежные средства, внесенные в качестве обеспечения исполнения контракта (если такая форма обеспечения исполнения контракта применяется), в том числе части этих денежных средств в случае уменьшения размера обеспечения исполнения контракта в соответствии с пунктами 8.3 - 8.5 настоящего контракта, в течение 15 (пятнадцати) дней с даты исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом.

8.7. В случае отзыва, в соответствии с законодательством Российской Федерации, у банка, предоставившего независимую гарантию в качестве обеспечения исполнения контракта, лицензии на осуществление банковских операций Исполнитель обязан предоставить новое обеспечение исполнения контракта не позднее одного месяца со дня надлежащего уведомления Заказчиком о необходимости предоставить соответствующее обеспечение. Размер такого обеспечения может быть уменьшен в порядке и случаях, которые предусмотрены пунктами 8.4, 8.5 настоящего контракта. За каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного настоящим пунктом, начисляется пеня в размере, определенном в порядке, установленном в соответствии с п. 7.1.3. контракта.

8.8. В случае ненадлежащего выполнения или невыполнения Исполнителем обязательств, если обеспечение исполнения контракта предоставлено Заказчику в форме независимой гарантии, Заказчик вправе предъявить в установленном порядке требование об уплате денежной суммы по независимой гарантии, предоставленной в качестве обеспечения исполнения контракта, в размере цены контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему фактически исполненных Исполнителем обязательств, предусмотренных контрактом и оплаченных Заказчиком, но не превышающем размер обеспечения исполнения контракта.

## **9. ДЕЙСТВИЕ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ**

9.1. В случае наступления обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор) стороны руководствуются в своих действиях действующим законодательством Российской Федерации.

9.2. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное неисполнение обязательств, если такое неисполнение является следствием действия непреодолимой силы и их последствий: землетрясение, наводнение, пожар, ураган, смерч, сильные снежные заносы, гололед и гололедица, другие признанные официально стихийные бедствия, а также военные действия, массовые заболевания, забастовки, ограничения перевозок, запрет торговых операций вследствие применения международных санкций и другие обстоятельства, которые стороны не могли предвидеть или предотвратить. Не являются обстоятельством непреодолимой силы действия третьих лиц, не выполняющих какие-либо обязательства перед стороной, если данное обстоятельство (действие, бездействие третьих лиц) влияет на исполнение обязательств одной Стороны перед другой.

9.3. Документ, выданный соответствующим компетентным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия непреодолимой силы.

9.4. В случае, когда обязательства действия непреодолимой силы и их последствия продолжают или будут продолжать действовать более 10 (десяти) дней, стороны в возможно короткий срок проведут переговоры с целью выявления приемлемых для всех сторон альтернативных способов исполнения контракта.

9.5. Если обстоятельства непреодолимой силы действуют непрерывно на протяжении 3-х месяцев и не обнаруживают признаков прекращения, настоящий контракт может быть расторгнут сторонами путём направления уведомления другой стороне.

9.6. Сторона, которая не исполняет своего обязательства в связи с наступлением обстоятельств непреодолимой силы, должна дать извещение другой стороне о препятствии и его влиянии на исполнение обязательств по контракту.

## **10. ПОРЯДОК РАЗРЕШЕНИЯ СПОРОВ**

10.1. Все споры или разногласия, которые могут возникнуть при исполнении настоящего контракта, будут решаться путём переговоров между сторонами.

10.2. В случае обмена документами при применении мер ответственности в совершении иных действий в связи с нарушением Исполнителем или Заказчиком условий контракта, такой обмен осуществляется с использованием единой информационной системы в сфере закупок (ЕИС) путем направления электронных уведомлений. Такие уведомления формируются с использованием ЕИС, подписываются усиленной электронной подписью лица, имеющего право действовать от имени Заказчика, Исполнителя и размещаются в ЕИС без размещения на официальном сайте.

10.3. Споры, не разрешенные в претензионном порядке, подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Ростовской области в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

10.4. Во всем, что не предусмотрено контрактом, Стороны руководствуются законодательством Российской Федерации.

## **11. ПОРЯДОК ИЗМЕНЕНИЯ И РАСТОРЖЕНИЯ КОНТРАКТА**

11.1. Любые изменения и дополнения к настоящему контракту имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде.

11.2. Изменение существенных условий контракта при его исполнении не допускается, за исключением их изменения по соглашению сторон в случаях, предусмотренных Федеральным законом от 05.04.2013 №44-ФЗ.

11.3. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда или в связи с односторонним отказом стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

11.4. Заказчик вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта в следующих случаях:

11.4.1. неоднократного нарушения Исполнителем сроков оказания услуг (времени исполнения услуги) (более 2-х раз), в соответствии с графиком питания (Приложение №4), более чем на 10 (десять) минут.

11.4.2. нарушения Исполнителем сроков устранения нарушений, выявленных в ходе оказания услуг.

11.4.3. несоблюдения Исполнителем качества оказываемых услуг и непредоставления Исполнителем документов, подтверждающих качество товара, происхождение товара, а также иных документов на товар, используемый при оказании услуг.

11.4.4. невыполнения Исполнителем предписаний, указаний, требований и поручений Заказчика, относящихся к исполнению обязательств по контракту;

11.4.5. невыполнения Исполнителем существенных условий настоящего контракта.

11.4.6. невыполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного пунктом 5.1.10 контракта.

11.4.7. невыполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного п.5.1.11. контракта.

11.4.8. Если Заказчиком проведена экспертиза оказанных услуг с привлечением экспертов, экспертных организаций, решение об одностороннем отказе от исполнения контракта может быть принято Заказчиком только при условии, что по результатам экспертизы оказанных услуг будут подтверждены нарушения условия

контракта, послужившие основанием для одностороннего отказа Заказчика от исполнения контракта.

11.5. Исполнитель вправе принять решение об одностороннем отказе от исполнения контракта по основаниям, предусмотренным Гражданским кодексом Российской Федерации для одностороннего отказа от исполнения отдельных видов обязательств.

11.6. Расторжение настоящего контракта в одностороннем порядке осуществляется в соответствии с требованиями и в порядке, предусмотренном статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 г. № 44-ФЗ.

11.7. При расторжении контракта виновная сторона возмещает другой стороне убытки, возникшие у нее в связи с расторжением контракта.

## **12. АНТИКОРРУПЦИОННАЯ ОГОВОРКА.**

12.1. Стороны контракта обязуются принимать меры по предупреждению коррупции, указанные в статье 13.3 Федерального закона от 25.12.2008г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

12.2. При исполнении своих обязательств по настоящему контракту Стороны не выплачивают, не предлагают выплатить и не разрешают выплату каких-либо денежных средств или ценностей работникам Сторон для оказания влияния на действия или решения этих лиц в целях получения каких-либо неправомерных преимуществ или достижения иных неправомерных целей.

12.3. При исполнении своих обязательств по настоящему контракту Стороны не осуществляют действия, квалифицируемые как коррупция в соответствии с пунктом 1 статьи 1 Федерального закона от 25.12.2008г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

## **13. ПЕРЕЧЕНЬ ПРИЛОЖЕНИЙ, ЯВЛЯЮЩИХСЯ НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ КОНТРАКТА.**

13.1. Приложение №1 «Перечень услуг (спецификация)».

13.2. Приложение №2 «Техническое задание»

13.3. Приложение №3 «Требования Заказчика к составлению меню».

13.4. Приложение №4 «График питания».

## **14. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА, БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ СТОРОН**

### **ЗАКАЗЧИК:**

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 8 «Мишутка»**

346312, Ростовская область, г. Зверево,  
ул. Ивановская, 38.

ИНН: 6146003915

КПП: 614601001

Получатель: ФИНАНСОВЫЙ ОТДЕЛ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г. ЗВЕРЕВО

(МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»,  
л/с 20586Х61460, л/с 21586Х61460)

Банк получателя: ОТДЕЛЕНИЕ РОСТОВ-НА-  
ДОНУ БАНКА РОССИИ/УФК по Ростовской  
области, г. Ростов-на-Дону

БИК: 016015102

р/с: 03234643607180005800

к/с: 40102810845370000050

Тел: 8(863-55) 4-33-03

E-mail: mdou8- [zverevo@mail.ru](mailto:zverevo@mail.ru)

### **ИСПОЛНИТЕЛЬ:**

**Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова Юлия Андреевна**

Юридический адрес: 346622, Россия,  
Ростовская область, Багаевский район,  
х. Ажинов, улица Буденовская, 31 кв 2

Фактический адрес: 346622, Россия,  
Ростовская область Багаевский район,  
х. Ажинов, улица Заярного, 4

ИНН 616483431817/ КПП 0 БИК 044525104

Расчетный счет: 40802810601500909909

Кор.счет 30101810745374525104

Наименование банка : ООО «Банк Точка»

ОГРН 323619600131070

Заведующая МБДОУ  
детский сад № 8 «Мишутка»

Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова Юлия Андреевна

\_\_\_\_\_  
Г.Б. Зайцева

\_\_\_\_\_  
Ю.А. Недайвозова

**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ  
(СПЕЦИФИКАЦИЯ)**

| Сроки оказания услуг       | Наименование услуг                                    | Количество дето-дней | Количество учащихся | Сумма на 1 ребенка в день (руб.) | Общая сумма, (руб.) |
|----------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|----------------------------------|---------------------|
| с 01.02.2025 по 31.12.2025 | Организация горячего питания детей от 1 года до 3 лет | 147                  | 31                  | 171,50                           | 781 525,50          |
| с 01.02.2025 по 31.12.2025 | Организация горячего питания детей от 3 до 7 лет      | 147                  | 169                 | 231,00                           | 5 738 733,00        |
| <b>ИТОГО:</b>              |                                                       |                      |                     |                                  | <b>6 520 258,50</b> |

Заказчик

Исполнитель

Заведующая МБДОУ  
детский сад № 8 «Мишутка»

Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова Юлия Андреевна

\_\_\_\_\_ Г.Б. Зайцева

\_\_\_\_\_ Ю.А. Недайвозова

## ТЕХНИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

### Требования к качеству услуги:

- Питание детей осуществляется в специально установленное время по согласованию с Заказчиком, в соответствии с режимом дня каждой возрастной группы.
- Предоставляемая услуга должна отвечать требованиям эстетичности.
- Соблюдение физиологически обоснованных норм питания детей (в граммах на 1 (одного) ребенка в день) и обеспечение рациона питания в соответствии с примерным 10-ти дневным меню, включая: приобретение свежих и качественных продуктов питания в требуемых объемах, их хранение и доставку, разгрузку, обработку и технологический процесс приготовления пищи, ее раздачу, уборку и мытье посуды и помещений с выполнением всех санитарно-гигиенических норм и правил.
- Качество оказываемых услуг должно соответствовать требованиям нормативных правовых актов в сфере оказания услуг общественного питания, а также хранения, перевозки, приемки, реализации продовольственного сырья и пищевых продуктов.

### Качество предоставляемых услуг должно соответствовать требованиям:

- Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;
- Федерального закона от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»;
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».
- Иные действующие государственные стандарты и технологические нормативы, технические условия, действующие правила и нормы пожарной безопасности и производственной санитарии, требования СанПиН, требования охраны труда и другие правила и нормативные документы, предъявляющие требования к данной категории услуг.

### Требования к пищевому рациону:

- Приготавливаемые блюда (рацион меню) должны соответствовать их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах, удовлетворять потребностям в основных пищевых ингредиентах и быть сбалансированным по белкам, жирам, углеводам.
- Исполнитель обязан обеспечить соблюдение натуральных норм питания детей (в граммах на 1 ребенка) и рациона питания детей согласно разработанному им десятидневному меню.

### Исполнитель обязан соблюдать следующие требования к безопасности оказываемых услуг:

- Осуществлять производство готовых блюд и кулинарных изделий в соответствии со Сборником технологических нормативов и технологическими картами.
- Производить входной контроль поступающих продуктов питания, результаты которого регистрируются в

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>журнале бракеража скоропортящихся пищевых продуктов, поступающих на пищеблок.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- В целях обеспечения качества и безопасности пищевой продукции, в соответствии с Законом РФ от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» осуществлять производственный контроль на базе лаборатории, аттестованной и аккредитованной на техническую компетентность. Копии результатов анализов предоставлять Заказчику.</li> <li>- Осуществлять ежедневный контроль и бракераж готовых блюд с участием ответственного сотрудника Заказчика в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами и правилами, результаты которого регистрируются в журнале бракеража готовой кулинарной продукции.</li> <li>- Выдача готовой пищи разрешается только после проведения контроля бракеражной комиссией в составе не менее 3-х человек.</li> <li>- Обеспечить непосредственно после приготовления пищи отбор и хранение суточной пробы ответственным лицом, назначенным Исполнителем. Контроль за исполнением данного мероприятия проводится ответственным лицом, назначенным Заказчиком.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Требования по объему представления гарантий качества услуги:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Соблюдение установленных норм и графика питания, правил приготовления пищи и технологии приготовления блюд - все блюда (кулинарная продукция) должны соответствовать требованиям государственных стандартов, стандартов отрасли, стандартов предприятий, сборников рецептур блюд, технических условий и вырабатываться по технологическим инструкциям и картам при соблюдении санитарных правил для предприятий общественного питания (ГОСТ 30390-2013 «Услуги общественного питания. Продукция общественного питания, реализуемая населению. Общие технические условия»).</li> <li>- Соблюдение правил приемки поступающего продовольственного сырья. Поступающие пищевые продукты должны соответствовать гигиеническим требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью и пищевым продуктам, и сопровождаться документами, удостоверяющими их качество и безопасность. Документы, удостоверяющие качество и безопасность продуктов, маркировочные ярлыки (или их копии) должны сохраняться Исполнителем до окончания реализации продукции.</li> <li>- Технология приготовления блюд и кулинарных изделий должна соответствовать технологическим нормативам и технико-технологическим картам (сборнику рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания).</li> </ul> <p><b>Требования к продукции:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Исполнитель обязан обеспечивать соответствие пищевых продуктов, поступающих на пищеблок, гигиеническим требованиям, предъявляемым к продовольственному сырью и пищевым продуктам, установленным СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов».</li> </ul> |
| <p><b>Требования к объему услуг:</b></p> <p><b>В период с 01 февраля 2025 года по 31 декабря 2025 года включительно, за исключением выходных и праздничных дней, необходимо предоставить в день по одному завтраку, второму завтраку, обеду, полднику, ужину.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>2.6. Исполнитель обязан соблюдать следующие требования к срокам и условиям хранения:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Соблюдение сроков и условий хранения пищевых продуктов; СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов».</li> <li>- Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки.</li> <li>- Контроль соблюдения температурного режима в холодильном оборудовании осуществляется ежедневно, результаты заносятся в журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании, который</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| хранится в течение года.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>Требования к транспортировке продуктов:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Исполнитель обязан производить доставку продуктов питания специализированным транспортом, имеющим специальную санитарную обработку, обеспечивающим сохранение температурных режимов транспортировки, их сохранность и качество и обеспечивающих раздельное размещение сырых и готовых пищевых продуктов.</li> <li>- Лица, сопровождающие продовольственное сырье и пищевые продукты в пути следования и выполняющие их погрузку и выгрузку, должны иметь санитарную одежду, личную медицинскую книжку установленного образца с отметкой о прохождении медицинских осмотров.</li> <li>- Исполнитель обязан осуществлять погрузочно-разгрузочные работы своими силами и за свой счет.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Исполнитель обязан соблюдать следующие требования к персоналу пищеблока:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Укомплектовать пищеблок работниками, имеющими соответствующую профессиональную квалификацию, прошедшими предварительный при поступлении на работу, и периодические медицинские осмотры в установленном законодательством порядке, профессиональную подготовку и аттестацию.</li> <li>- Обеспечить прохождение персоналом пищеблоков гигиенического обучения с аттестацией.</li> <li>- Обеспечить наличие у работников пищеблока личных медицинских книжек установленного образца с отметками о прохождении периодических медицинских осмотров и необходимых обследований в соответствии с требованиями СанПиНов, с отметками о профилактических прививках.</li> <li>- Обеспечить ежедневный осмотр медработником учреждения работников пищеблока на наличие гнойничковых заболеваний и катаральных явлений. Лица не прошедшие осмотр к работе не допускаются</li> </ul>                                                                                                                                       |
| <p><b>Взаимодействие Исполнителя с ответственными лицами по питанию в учреждении в целях приготовления необходимых объемов блюд.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- На основании примерного 10-дневного меню, ответственное лицо Исполнителя ежедневно составляет меню-требование. Изменение в меню согласовывать не менее чем за 3 дня с представителем Заказчика, в исключительных случаях предусматривать замену одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности таблице замены пищевых продуктов и подтверждать замену продуктов необходимыми расчетами.</li> <li>- Режим питания детей устанавливается в соответствии с режимом работы учреждения, режимом дня каждой возрастной группы и согласовывается с Исполнителем.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>Требования к санитарному содержанию помещений, мытью и обработке оборудования, инвентаря и посуды:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Исполнитель обеспечивает чистоту и соблюдение санитарно-эпидемиологического режима в производственных и складских помещениях пищеблока.</li> <li>- Обеспечивает помещения пищеблока необходимым хозяйственным инвентарем, спецодеждой, моющими и дезинфицирующими средствами, необходимыми для осуществления обработки кухонного инвентаря, столовой посуды, приборов и уборки помещений.</li> <li>- Обеспечивает маркировку оборудования, посуды, инвентаря.</li> <li>- Обеспечивает ежедневное мытье полов, удаление пыли, протирание радиаторов, подоконников помещений пищеблока.</li> <li>- Проводит генеральную уборку помещения пищеблока в соответствии с нормативными требованиями.</li> <li>- Обслуживающий персонал должен иметь санитарные книжки, спецодежду, пройти вакцинацию против брюшного тифа, дизентерии Зонне и вирусного гепатита А.</li> <li>- Заказчик предоставляет помещение, технологическое оборудование и посуду (на первоначальном этапе)</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| для организации питания детей.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p><b>Исполнитель должен обеспечить надлежащее содержание и сохранность помещений, оборудования, других материальных ценностей, безвозмездно переданных ему Заказчиком, в рабочее время и соблюдение сотрудниками столовой всех предупредительных мер по окончании рабочего дня (закрытие окон, дверей, отключение оборудования и т.д.), соблюдение правил охраны труда и пожарной безопасности.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>- Заказчик обязан передать представителю Исполнителя, имеющему доверенность, по акту приема-передачи необходимые производственные и складские помещения, исправное технологическое, холодильное оборудование, мебель, столовую посуду, столовые приборы и другое имущество.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p>- Исполнитель обязан принять от Заказчика по соответствующему Акту приема-передачи помещения пищеблока, технологическое, холодильное оборудование, мебель, столовую посуду и столовые приборы, другое имущество.</p> <p>- Исполнитель обязан обеспечить сохранность, правильную и бережную эксплуатацию технологического и холодильного оборудования и другого имущества. Осуществлять за свой счет текущий ремонт технологического и холодильного оборудования, весоизмерительных приборов и другого имущества, переданного Исполнителю по акту приема-передачи.</p> <p>- Исполнитель обязан расходовать электроэнергию, тепло, горячую и холодную воду, а также переданное Исполнителю имущество исключительно для выполнения данного договора, руководствуясь принципами рациональности, экономности и бережливости.</p> <p>- Исполнитель обязан обеспечивать доступность проверки представителями Заказчика соблюдения условий организации питания, хранения продуктов и технологического процесса приготовления пищи.</p> <p>- Исполнитель обязан заключить договор на безвозмездное пользование имуществом, который должен быть заключен между Заказчиком и Исполнителем в течении 3 дней после подписания ими Договора на организацию питания воспитанников.</p> |

Заказчик

Заведующая МБДОУ  
детский сад № 8 «Мишутка»

\_\_\_\_\_ Г.Б. Зайцева

Исполнитель

Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова Юлия Андреевна

\_\_\_\_\_ Ю.А. Недайвозова

### **ТРЕБОВАНИЯ ЗАКАЗЧИКА К СОСТАВЛЕНИЮ МЕНЮ**

1. Меню должно быть разработано исполнителем на период не менее двух недель с учетом перечня услуг, для воспитанников возрастной группы от 1 до 3 лет, воспитанников возрастной группы от 3 лет до 7 лет.
2. Меню для каждой категории воспитанников разрабатывается Исполнителем на основании примерного меню, указанного в таблице 1, таблице 2, «Требований заказчика к составлению меню».
3. Разработка меню осуществляется путем возможного комбинирования дней недели с соблюдением следующих условий:
  - 3.1. в меню не допускается включать повторно одни и те же блюда и кулинарные изделия в течение одного дня и двух последующих дней;
  - 3.2. в меню должны быть блюда:
    - с говядиной – не реже 1 раза в 10 дней;
    - с свининой - не реже 1 раза в 10 дней;
    - с курицей - не реже 1 раза в 10 дней;
    - с творогом - не реже 1 раза в 10 дней;
    - с субпродуктами - не реже 1 раза в 10 дней;
    - с рыбой - не реже 1 раза в 10 дней.
4. Меню должно соответствовать действующим санитарно-эпидемиологическим требованиям.
5. При необходимости меню должно включать индивидуальные меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании. Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).
6. Меню должно быть согласованно с руководителем образовательной организации.
7. С учетом сезонности овощей и фруктов Исполнитель разрабатывает и применяет при организации питания детей меню для летне-осеннего периода времени и меню для зимне-весеннего периода времени
8. Меню может корректироваться с учетом рекомендаций контрольно-надзорных органов, социально-демографических факторов, национальных, конфессиональных, при условии соблюдения требований к содержанию и соотношению основных пищевых веществ.
9. Фактический рацион питания должен соответствовать меню, в исключительных случаях допускается замена одних продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие, при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов, указанной в санитарно-эпидемиологических требованиях, что должно подтверждаться необходимыми расчетами.

### **ТАБЛИЦА 1**

### **ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**для организации питания воспитанников МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» для воспитанников возрастной группы от 1 года до 3 лет**

*Настоящее примерное 10-дневное меню разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 года, регистрационный N 60833). При формировании данного меню учтены среднесуточные*

наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет, форма составления примерного менюготавливаемых блюд, среднесуточные наборы пищевой продукции, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для детей до 7-ми лет с учетом их возраста, массы порций блюд (в граммах) для воспитанников возрастной группы от 1 года до 3 лет

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»1-3 лет 2025г. |                                                      |              | Неделя           | 1    | День: понедельник |                            |                |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|-------------------|----------------------------|----------------|
| Прием пищи                                            | Наименование блюда                                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |                   | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                       |                                                      |              | Белки            | Жиры | Углеводы          |                            |                |
| Завтрак                                               |                                                      |              |                  |      |                   |                            |                |
|                                                       | Омлет натуральный 130 гр.                            | 130          | 14               | 21   | 3                 | 253                        | 284            |
|                                                       | Свекла отварная 30 гр.                               | 30           |                  |      | 3                 | 13                         | 26             |
|                                                       | Молоко кипяченое 170 гр.                             | 170          | 5                | 5    | 8                 | 102                        | 467            |
|                                                       | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.             | 20           | 2                |      | 10                | 47                         | 13002          |
|                                                       | Масло сливочное (порциями) 10 гр.                    | 10           |                  | 8    |                   | 71                         | 76             |
| Итого за Завтрак                                      |                                                      | 360          | 21               | 34   | 24                | 486                        |                |
| Завтрак 2-й                                           |                                                      |              |                  |      |                   |                            |                |
|                                                       | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.                       | 100          |                  |      | 10                | 47                         | 79             |
| Итого за Завтрак 2-й                                  |                                                      | 100          |                  |      | 10                | 47                         |                |
| Обед                                                  |                                                      |              |                  |      |                   |                            |                |
|                                                       | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/13 гр. | 200          | 3                | 8    | 6                 | 111                        | 120            |
|                                                       | Печень, тушеная в соусе сметанном 90 гр.             | 90           | 17               | 10   | 8                 | 207                        | 357            |
|                                                       | Макаронные изделия отварные 110 гр.                  | 110          | 4                | 3    | 27                | 153                        | 255            |
|                                                       | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр               | 30           |                  |      | 2                 | 8                          | 145            |
|                                                       | Чай с сахаром 180 гр.                                | 180          |                  |      | 8                 | 33                         | 151            |
|                                                       | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.                       | 40           | 2                |      | 18                | 84                         | 13002          |
|                                                       | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.             | 20           | 2                |      | 10                | 47                         | 13002          |
| Итого за Обед                                         |                                                      | 670          | 28               | 21   | 79                | 643                        |                |
| Полдник                                               |                                                      |              |                  |      |                   |                            |                |
|                                                       | Булочка с изюмом 100 гр                              | 100          | 8                | 7    | 53                | 306                        | 135            |
|                                                       | Ряженка 150 гр.                                      | 150          | 4                | 4    | 6                 | 81                         | 468            |

|                                                         |                                                               |           |                  |       |          |                         |             |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| Итого за Полдник                                        |                                                               | 250       | 12               | 11    | 59       | 387                     |             |
| Ужин                                                    |                                                               |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Творожно-морковный пудинг 170 гр.                             | 170       | 9                | 6     | 15       | 153                     | 222         |
|                                                         | Чай с сахаром_М                                               | 212       |                  |       | 15       | 60                      | 376         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.                      | 20        | 2                |       | 10       | 47                      | 13002       |
| Итого за Ужин                                           |                                                               | 402       | 11               | 6     | 40       | 260                     |             |
| Итого за день                                           |                                                               | 1 782     | 72               | 72    | 212      | 1823                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 1-3 лет 2025 г. |                                                               | Неделя    | 1                | День: |          | вторник                 |             |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                                            | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                         |                                                               |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                 |                                                               |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Каша молочная рисовая 150 гр.                                 | 150       | 5                | 7     | 22       | 169                     | 153         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.                      | 20        | 2                |       | 10       | 47                      | 13002       |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.                        | 15        | 4                | 2     |          | 38                      | 72          |
|                                                         | Какао с молоком 200 гр.                                       | 200       | 3                | 3     | 28       | 155                     | 461         |
| Итого за Завтрак                                        |                                                               | 385       | 14               | 12    | 60       | 409                     |             |
| Завтрак 2-й                                             |                                                               |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.                                | 100       |                  |       | 10       | 47                      | 79          |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                                               | 100       |                  |       | 10       | 47                      |             |
| Обед                                                    |                                                               |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне 200 гр. | 200       | 2                | 3     | 16       | 100                     | 139         |
|                                                         | Котлета рубленая из птицы 80 гр.                              | 80        | 8                | 11    | 9        | 164                     | 460         |
|                                                         | Картофель отварной 110 гр.                                    | 110       | 8                | 19    | 36       | 466                     | 8006        |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр                      | 30        |                  |       | 1        | 7                       | 145         |
|                                                         | Сок яблочный 180 гр.                                          | 180       | 1                |       | 18       | 83                      | 498         |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.                                | 40        | 2                |       | 18       | 84                      | 13002       |
| Итого за Обед                                           |                                                               | 640       | 21               | 33    | 98       | 904                     |             |
| Полдник                                                 |                                                               |           |                  |       |          |                         |             |

|                                                         |                                          |           |                  |             |          |                         |             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-------------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                         | Булочка домашняя 60 гр.                  | 60        | 5                | 9           | 35       | 241                     | 539         |
|                                                         | Молоко кипяченое 200 гр.                 | 200       | 6                | 6           | 9        | 120                     | 467         |
| Итого за Полдник                                        |                                          | 260       | 11               | 15          | 44       | 361                     |             |
| Ужин                                                    |                                          |           |                  |             |          |                         |             |
|                                                         | Рыба, тушеная в томате с овощами 100 гр. | 100       | 12               | 5           | 20       | 294                     | 298         |
|                                                         | Капуста тушеная 120 гр.                  | 120       | 3                | 4           | 12       | 102                     | 377         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20        | 2                |             | 10       | 47                      | 13002       |
|                                                         | Чай с сахаром 180 гр.                    | 180       |                  |             | 8        | 33                      | 151         |
| Итого за Ужин                                           |                                          | 420       | 17               | 9           | 50       | 476                     |             |
| Итого за день                                           |                                          | 1 805     | 63               | 69          | 262      | 2197                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 1-3 лет 2025 г. |                                          | Неделя    | 1                | День: среда |          |                         |             |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |             |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                         |                                          |           | Белки            | Жиры        | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                 |                                          |           |                  |             |          |                         |             |
|                                                         | Суп молочный рисовый 150 гр.             | 150       | 4                | 5           | 15       | 126                     | 162         |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.   | 15        | 4                | 2           |          | 38                      | 72          |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.       | 180       | 4                | 4           | 15       | 118                     | 157         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30        | 2                | 1           | 16       | 80                      | 13002       |
| Итого за Завтрак                                        |                                          | 375       | 14               | 12          | 46       | 362                     |             |
| Завтрак 2-й                                             |                                          |           |                  |             |          |                         |             |
|                                                         | Сок яблочный 150 гр.                     | 150       |                  |             | 17       | 69                      | 498         |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                          | 150       |                  |             | 17       | 69                      |             |
| Обед                                                    |                                          |           |                  |             |          |                         |             |
|                                                         | Суп картофельный с фрикадельками 200 гр. | 200       | 5                | 7           | 45       | 157                     | 121         |
|                                                         | Рагу мяса и овощей 180 гр.               | 180       | 13               | 31          | 35       | 395                     | 79          |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр   | 30        |                  |             | 2        | 8                       | 145         |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 180 гр.      | 180       |                  |             | 10       | 38                      | 171         |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.           | 40        | 2                |             | 18       | 84                      | 13002       |

|                                                         |                                                   |              |                  |               |          |                            |                |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------|----------------------------|----------------|
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.          | 30           | 2                | 1             | 16       | 80                         | 13002          |
| Итого за Обед                                           |                                                   | 660          | 22               | 39            | 126      | 762                        |                |
| Полдник                                                 |                                                   |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Пирожок печеный с картофелем 100 гр.              | 100          | 7                | 4             | 45       | 241                        | 406            |
|                                                         | Кефир 150 гр.                                     | 150          | 4                | 4             | 6        | 75                         | 468            |
| Итого за Полдник                                        |                                                   | 250          | 11               | 8             | 51       | 316                        |                |
| Ужин                                                    |                                                   |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Вареники ленивые 130 гр.                          | 130          | 20               | 15            | 20       | 293                        | 288            |
|                                                         | Кисель из свежих яблок 200 гр.                    | 200          |                  |               | 23       | 95                         | 350            |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.                    | 100          |                  |               | 10       | 47                         | 79             |
| Итого за Ужин                                           |                                                   | 430          | 20               | 15            | 53       | 435                        |                |
| Итого за день                                           |                                                   | 1 865        | 67               | 74            | 293      | 1944                       |                |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 1-3 лет 2025 г. |                                                   | Неделя       | 1                | День: четверг |          |                            |                |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                                | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |               |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                         |                                                   |              | Белки            | Жиры          | Углеводы |                            |                |
| Завтрак                                                 |                                                   |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Яйцо отварное 50 гр.                              | 50           | 6                | 6             |          | 79                         | 5003           |
|                                                         | Капуста тушеная с мясным фаршем (свинина) 130 гр. | 130          | 8                | 16            | 7        | 204                        | 806            |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.          | 30           | 2                | 1             | 16       | 80                         | 13002          |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.            | 15           | 4                | 2             |          | 38                         | 72             |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.                | 180          | 4                | 4             | 15       | 118                        | 157            |
| Итого за Завтрак                                        |                                                   | 405          | 24               | 29            | 38       | 519                        |                |
| Завтрак 2-й                                             |                                                   |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Сок яблочный 150 гр.                              | 150          |                  |               | 17       | 69                         | 498            |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                                   | 150          |                  |               | 17       | 69                         |                |
| Обед                                                    |                                                   |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Суп картофельный с рыбными консервами 250/20 гр.  | 270          | 6                | 7             | 23       | 121                        | 131            |
|                                                         | Тефтели с томатным соусом 90 гр.                  | 90           | 5                | 18            | 6        | 200                        | 423            |

|                                                        |                                          |           |                  |               |          |                         |             |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|---------------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                        | Пюре картофельное 110 гр.                | 130       | 3                | 5             | 19       | 131                     | 149         |
|                                                        | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр | 30        |                  |               | 1        | 7                       | 145         |
|                                                        | Компот из смеси сухофруктов 180 гр.      | 180       |                  |               | 10       | 38                      | 171         |
|                                                        | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.           | 40        | 2                |               | 18       | 84                      | 13002       |
| Итого за Обед                                          |                                          | 740       | 16               | 30            | 77       | 581                     |             |
| Полдник                                                |                                          |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Молоко кипяченое 150 гр.                 | 150       | 4                | 4             | 7        | 80                      | 467         |
|                                                        | Ватрушка с творогом 80 гр.               | 80        | 11               | 6             | 33       | 228                     | 695         |
| Итого за Полдник                                       |                                          | 230       | 15               | 10            | 40       | 308                     |             |
| Ужин                                                   |                                          |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Запеканка рисовая с творогом 180 гр.     | 180       | 11               | 9             | 52       | 331                     | 265         |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30        | 2                | 1             | 16       | 80                      | 13002       |
|                                                        | Чай с сахаром 200 гр.                    | 200       |                  |               | 10       | 41                      | 458         |
| Итого за Ужин                                          |                                          | 410       | 13               | 10            | 78       | 452                     |             |
| Итого за день                                          |                                          | 1 935     | 68               | 79            | 250      | 1929                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»1-3 лет 2025 г. |                                          | Неделя    | 1                | День: пятница |          |                         |             |
| Прием пищи                                             | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |               |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                        |                                          |           | Белки            | Жиры          | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                |                                          |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Каша манная молочная 150 гр.             | 150       | 6                | 8             | 23       | 193                     | 151         |
|                                                        | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.   | 15        | 4                | 2             |          | 38                      | 72          |
|                                                        | Кофейный напиток с молоком 180 гр.       | 180       | 4                | 4             | 15       | 118                     | 157         |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30        | 2                | 1             | 16       | 80                      | 13002       |
| Итого за Завтрак                                       |                                          | 375       | 16               | 15            | 54       | 429                     |             |
| Завтрак 2-й                                            |                                          |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Сок яблочный 150 гр.                     | 150       |                  |               | 17       | 69                      | 498         |
| Итого за Завтрак 2-й                                   |                                          | 150       |                  |               | 17       | 69                      |             |
| Обед                                                   |                                          |           |                  |               |          |                         |             |

|                                                         |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                                         | Свекольник с мясом 200/13 гр.            | 213          | 4                | 8     | 11       | 126                        | 164            |
|                                                         | Макаронные изделия отварные 130 гр.      | 130          | 5                | 8     | 61       | 181                        | 255            |
|                                                         | Гуляш из свинины 70 гр.                  | 70           | 12               | 7     | 3        | 137                        | 326            |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр   | 30           |                  |       | 2        | 8                          | 145            |
|                                                         | Кисель из свежих яблок 200 гр.           | 200          |                  |       | 23       | 95                         | 350            |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.           | 40           | 2                |       | 18       | 84                         | 13002          |
| Итого за Обед                                           |                                          | 683          | 23               | 23    | 118      | 631                        |                |
| Полдник                                                 |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Молоко кипяченое 150 гр.                 | 150          | 4                | 4     | 7        | 80                         | 467            |
|                                                         | Печенье 50 гр.                           | 50           | 4                | 5     | 35       | 198                        | ПТ             |
| Итого за Полдник                                        |                                          | 200          | 8                | 9     | 42       | 278                        |                |
| Ужин                                                    |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 гр.  | 80           | 14               | 12    | 11       | 277                        | 298            |
|                                                         | Икра свекольная 130 гр.                  | 130          | 2                | 9     | 11       | 139                        | 75             |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30           | 2                | 1     | 16       | 80                         | 13002          |
|                                                         | Чай с сахаром 200 гр.                    | 200          |                  |       | 10       | 41                         | 458            |
| Итого за Ужин                                           |                                          | 440          | 18               | 22    | 48       | 537                        |                |
| Итого за день                                           |                                          | 1 848        | 65               | 69    | 279      | 1944                       |                |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 1-3 лет 2025 г. |                                          | Неделя       | 2                | День: |          | понедельник                |                |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                         |                                          |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Завтрак                                                 |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Омлет натуральный 130 гр.                | 130          | 14               | 21    | 3        | 253                        | 284            |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30           | 2                | 1     | 16       | 80                         | 13002          |
|                                                         | Икра свекольная 30 гр.                   | 30           | 3                | 7     | 11       | 60                         | 53             |
|                                                         | Масло сливочное (порциями) 10 гр.        | 10           |                  | 8     |          | 71                         | 76             |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.       | 180          | 4                | 4     | 15       | 118                        | 157            |
| Итого за Завтрак                                        |                                          | 380          | 23               | 41    | 45       | 582                        |                |

|                                                                               |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| Завтрак 2-й                                                                   |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
|                                                                               | Сок яблочный 150 гр.                                | 150       |                  |      | 17       | 69                      | 498         |
| Итого за Завтрак 2-й                                                          |                                                     | 150       |                  |      | 17       | 69                      |             |
| Обед                                                                          |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
|                                                                               | Борщ украинский с мясом 200 гр.                     | 200       | 4                | 8    | 12       | 137                     | 42          |
|                                                                               | Плов с мясом (свинина) 150 гр.                      | 150       | 13               | 9    | 31       | 263                     | TP          |
|                                                                               | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр            | 30        |                  |      | 1        | 7                       | 145         |
|                                                                               | Чай с сахаром 180 гр.                               | 180       |                  |      | 8        | 33                      | 151         |
|                                                                               | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.                      | 40        | 2                |      | 18       | 84                      | 13002       |
| Итого за Обед                                                                 |                                                     | 600       | 19               | 17   | 70       | 524                     |             |
| Полдник                                                                       |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
|                                                                               | Булочка домашняя 60 гр.                             | 60        | 5                | 9    | 35       | 241                     | 539         |
|                                                                               | Кефир 150 гр.                                       | 150       | 4                | 4    | 6        | 75                      | 468         |
| Итого за Полдник                                                              |                                                     | 210       | 9                | 13   | 41       | 316                     |             |
| Ужин                                                                          |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
|                                                                               | Запеканка рисовая с творогом со сметаной 200/20 гр. | 220       | 11               | 9    | 42       | 331                     | 265         |
|                                                                               | Чай с сахаром 200 гр.                               | 200       |                  |      | 10       | 41                      | 458         |
|                                                                               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.            | 30        | 2                | 1    | 16       | 80                      | 13002       |
| Итого за Ужин                                                                 |                                                     | 450       | 13               | 10   | 68       | 452                     |             |
| Итого за день                                                                 |                                                     | 1 790     | 64               | 81   | 241      | 1943                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»1-3 лет 2025 г. Неделя 2 День: вторник |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
| Прием пищи                                                                    | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                                               |                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                                       |                                                     |           |                  |      |          |                         |             |
|                                                                               | Каша "Дружба" со сливочным маслом 150/5 гр.         | 150       | 4                | 5    | 20       | 152                     | Таб.2       |
|                                                                               | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.            | 30        | 2                | 1    | 16       | 80                      | 13002       |
|                                                                               | Масло сливочное (порциями) 10 гр.                   | 10        |                  | 8    |          | 71                      | 76          |
|                                                                               | Какао с молоком 180 гр.                             | 180       | 3                | 3    | 19       | 116                     | 642         |

|                                                         |                                            |              |                  |             |          |                            |                |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|----------|----------------------------|----------------|
| Итого за Завтрак                                        |                                            | 370          | 9                | 17          | 55       | 419                        |                |
| Завтрак 2-й                                             |                                            |              |                  |             |          |                            |                |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.             | 150          | 1                | 1           | 15       | 71                         | 79             |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                            | 150          | 1                | 1           | 15       | 71                         |                |
| Обед                                                    |                                            |              |                  |             |          |                            |                |
|                                                         | Суп картофельный с клецками 200 гр.        | 200          | 6                | 7           | 12       | 132                        | 167            |
|                                                         | Птица в соусе с томатом 80 гр.             | 80           | 9                | 12          | 3        | 161                        | 364            |
|                                                         | Пюре картофельное 110 гр.                  | 130          | 3                | 5           | 19       | 131                        | 149            |
|                                                         | Овощи натуральные сезонные (огурцы) 30 гр. | 30           |                  |             |          | 3                          | 71             |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 180 гр.        | 180          |                  |             | 10       | 38                         | 171            |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.             | 40           | 2                |             | 18       | 84                         | 13002          |
| Итого за Обед                                           |                                            | 660          | 20               | 24          | 62       | 549                        |                |
| Полдник                                                 |                                            |              |                  |             |          |                            |                |
|                                                         | Молоко кипяченое 150 гр.                   | 150          | 4                | 4           | 7        | 80                         | 467            |
|                                                         | Пряник 50 гр.                              | 50           | 2                | 10          | 29       | 168                        | ПТ             |
| Итого за Полдник                                        |                                            | 200          | 6                | 14          | 36       | 248                        |                |
| Ужин                                                    |                                            |              |                  |             |          |                            |                |
|                                                         | Рыба припущенная с маслом 50 гр.           | 50           | 9                | 1           |          | 44                         | 303            |
|                                                         | Рис отварной 110 гр.                       | 110          | 3                | 4           | 29       | 168                        | 384            |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 30 гр   | 30           |                  |             | 1        | 7                          | 145            |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.   | 30           | 2                | 1           | 16       | 80                         | 13002          |
|                                                         | Чай с сахаром 200 гр.                      | 200          |                  |             | 10       | 41                         | 458            |
| Итого за Ужин                                           |                                            | 420          | 14               | 6           | 56       | 340                        |                |
| Итого за день                                           |                                            | 1 800        | 50               | 62          | 224      | 1627                       |                |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 1-3 лет 2025 г. |                                            | Неделя       | 2                | День: среда |          |                            |                |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |             |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                         |                                            |              | Белки            | Жиры        | Углеводы |                            |                |
| Завтрак                                                 |                                            |              |                  |             |          |                            |                |

|                                                         |                                                |        |                  |               |     |                |       |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|------------------|---------------|-----|----------------|-------|
|                                                         | Суп молочный с гречневой крупой 150 гр.        | 150    | 5                | 6             | 14  | 128            | 162   |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.       | 20     | 2                |               | 10  | 47             | 13002 |
|                                                         | Масло сливочное (порциями) 10 гр.              | 10     |                  | 8             |     | 71             | 76    |
|                                                         | Молоко кипяченое 180 гр.                       | 180    | 5                | 5             | 9   | 96             | 467   |
| Итого за Завтрак                                        |                                                | 360    | 12               | 19            | 33  | 342            |       |
| Завтрак 2-й                                             |                                                |        |                  |               |     |                |       |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.                 | 150    | 1                | 1             | 15  | 71             | 79    |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                                | 150    | 1                | 1             | 15  | 71             |       |
| Обед                                                    |                                                |        |                  |               |     |                |       |
|                                                         | Суп гороховый с гренками и мясом птицы 220 гр. | 220    | 10               | 7             | 28  | 221            | 87    |
|                                                         | Печень, тушенная в соусе сметанном 90 гр.      | 90     | 17               | 10            | 8   | 207            | 357   |
|                                                         | Каша пшеничная рассыпчатая 130 гр.             | 130    | 6                | 5             | 34  | 116            | 378   |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 40 гр       | 40     |                  |               | 2   | 10             | 145   |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.            | 200    |                  |               | 9   | 36             | 171   |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.                 | 40     | 2                |               | 18  | 84             | 13002 |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.       | 20     | 2                |               | 10  | 47             | 13002 |
| Итого за Обед                                           |                                                | 740    | 37               | 22            | 109 | 721            |       |
| Полдник                                                 |                                                |        |                  |               |     |                |       |
|                                                         | Вафли 50 гр.                                   | 50     | 2                | 15            | 31  | 271            | ПТ    |
|                                                         | Ряженка 150 гр.                                | 150    | 4                | 4             | 6   | 81             | 468   |
| Итого за Полдник                                        |                                                | 200    | 6                | 19            | 37  | 352            |       |
| Ужин                                                    |                                                |        |                  |               |     |                |       |
|                                                         | Лапшевник с творогом со сметаной 190/15 гр.    | 205    | 17               | 13            | 34  | 393            | 278   |
|                                                         | Сок яблочный 200 гр.                           | 200    | 1                |               | 20  | 92             | 498   |
| Итого за Ужин                                           |                                                | 405    | 18               | 13            | 54  | 485            |       |
| Итого за день                                           |                                                | 1 855  | 74               | 74            | 248 | 1971           |       |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_1-3 лет 2025 г. |                                                | Неделя | 2                | День: четверг |     |                |       |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                             | Вес    | Пищевые вещества |               |     | Энергетическая | №     |

|                      |                                                     | блюда | Белки | Жиры | Углеводы | ценность | рецептуры |
|----------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------|------|----------|----------|-----------|
| Завтрак              |                                                     |       |       |      |          |          |           |
|                      | Сельдь с луком 50 гр.                               | 50    | 5     | 8    | 2        | 109      | 76        |
|                      | Пюре картофельное 110 гр.                           | 130   | 3     | 5    | 19       | 131      | 149       |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.            | 30    | 2     | 1    | 16       | 80       | 13002     |
|                      | Масло сливочное (порциями) 10 гр.                   | 10    |       | 8    |          | 71       | 76        |
|                      | Кофейный напиток с молоком 150 гр.                  | 150   | 2     | 2    | 16       | 95       | 464       |
| Итого за Завтрак     |                                                     | 370   | 12    | 24   | 53       | 486      |           |
| Завтрак 2-й          |                                                     |       |       |      |          |          |           |
|                      | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.                      | 150   | 1     | 1    | 15       | 71       | 79        |
| Итого за Завтрак 2-й |                                                     | 150   | 1     | 1    | 15       | 71       |           |
| Обед                 |                                                     |       |       |      |          |          |           |
|                      | Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне 200 гр. | 200   | 2     | 2    | 15       | 88       | 136       |
|                      | Голубцы слоеные с мясом, рисом 180 гр.              | 180   | 13    | 13   | 49       | 394      | 90        |
|                      | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 30 гр              | 30    |       |      | 2        | 8        | 145       |
|                      | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.                 | 200   |       |      | 9        | 36       | 171       |
|                      | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.                      | 40    | 2     |      | 18       | 84       | 13002     |
| Итого за Обед        |                                                     | 650   | 17    | 15   | 93       | 610      |           |
| Полдник              |                                                     |       |       |      |          |          |           |
|                      | Ватрушка с творогом 100 гр.                         | 100   | 14    | 7    | 41       | 285      | 695       |
|                      | Сок яблочный 150 гр.                                | 150   |       |      | 17       | 69       | 498       |
| Итого за Полдник     |                                                     | 250   | 14    | 7    | 58       | 354      |           |
| Ужин                 |                                                     |       |       |      |          |          |           |
|                      | Каша манная молочная жидкая 220 гр.                 | 220   | 11    | 9    | 35       | 247      | 226       |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.            | 30    | 2     | 1    | 16       | 80       | 13002     |
|                      | Молоко кипяченое 150 гр.                            | 150   | 4     | 4    | 7        | 80       | 467       |
| Итого за Ужин        |                                                     | 400   | 17    | 14   | 58       | 407      |           |
| Итого за день        |                                                     | 1 820 | 61    | 61   | 277      | 1928     |           |

| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 1-3 лет 2025 г. |                                          |              | Неделя           | 2    | День:    |                            |                | пятница |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|---------|
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |         |
|                                                         |                                          |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |         |
| Завтрак                                                 |                                          |              |                  |      |          |                            |                |         |
|                                                         | Суп молочный вермишелевый 150 гр.        | 150          | 5                | 5    | 16       | 134                        | 161            |         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30           | 2                | 1    | 16       | 80                         | 13002          |         |
|                                                         | Масло сливочное (порциями) 10 гр.        | 10           |                  | 8    |          | 71                         | 76             |         |
|                                                         | Чай с сахаром 200 гр.                    | 200          |                  |      | 10       | 41                         | 458            |         |
| Итого за Завтрак                                        |                                          | 390          | 7                | 14   | 42       | 326                        |                |         |
| Завтрак 2-й                                             |                                          |              |                  |      |          |                            |                |         |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.           | 100          |                  |      | 10       | 47                         | 79             |         |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                          | 100          |                  |      | 10       | 47                         |                |         |
| Обед                                                    |                                          |              |                  |      |          |                            |                |         |
|                                                         | Борщ вегитарианский с мясом 200/14 гр.   | 200          | 6                | 8    | 26       | 165                        | 56             |         |
|                                                         | Гуляш из свинины 70/70 гр.               | 140          | 12               | 7    | 3        | 137                        | 83             |         |
|                                                         | Пюре картофельное 110 гр.                | 130          | 3                | 5    | 19       | 131                        | 149            |         |
|                                                         | Горошек зеленый консервированный 30 гр.  | 30           | 1                |      | 2        | 12                         | 38             |         |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.      | 200          |                  |      | 9        | 36                         | 171            |         |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 40 гр.           | 40           | 2                |      | 18       | 84                         | 13002          |         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30           | 2                | 1    | 16       | 80                         | 13002          |         |
| Итого за Обед                                           |                                          | 770          | 26               | 21   | 93       | 645                        |                |         |
| Полдник                                                 |                                          |              |                  |      |          |                            |                |         |
|                                                         | Молоко кипяченое 150 гр.                 | 150          | 4                | 4    | 7        | 80                         | 467            |         |
|                                                         | Печенье 50 гр.                           | 50           | 4                | 5    | 35       | 198                        | ПТ             |         |
| Итого за Полдник                                        |                                          | 200          | 8                | 9    | 42       | 278                        |                |         |
| Ужин                                                    |                                          |              |                  |      |          |                            |                |         |
|                                                         | Оладьи со сметаной 200 гр.               | 200          | 12               | 15   | 47       | 460                        | 1046           |         |
|                                                         | Кисель из свежих яблок 200 гр.           | 200          |                  |      | 23       | 95                         | 350            |         |

|                            |        |      |     |       |        |  |
|----------------------------|--------|------|-----|-------|--------|--|
| Итого за Ужин              | 400    | 12   | 15  | 70    | 555    |  |
| Итого за день              | 1 860  | 53   | 59  | 257   | 1851   |  |
| Итого за период            | 18 360 | 637  | 700 | 2543  | 19157  |  |
| Среднее значение за период |        | 63,7 | 70  | 254,3 | 1915,7 |  |
| СООТНОШЕНИЕ:               |        | 1,0  | 1,1 | 4,0   |        |  |

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Коровка Л. С., доц. Добросердова И. И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004 г. Электронная версия.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко; Москва "ЛАДА" 2011. Электронная версия.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Могильный М.П., Тутьельян В.А.. 2015 г. Электронная версия.
4. Покупные товары.
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с. Электронная версия.
6. Снигур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей Киев: Радяньска школа, 1988. — 702 с. — ISBN 5-330-00231-1. Электронная версия.
7. Алексеева А. С. и др. Организация питания детей в дошкольных учреждениях: Пособие для воспитателя дет. сада/ А. С. Алексеева, Л. В. Дружинина, К. С. Ладодо -М.: Просвещение. 1990.-280 с. Электронная версия.
8. Сборник технологических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1962-1983 гг. Под редакцией Марчука Ф. Л., 1994 год. Электронная версия.
9. Единый сборник технологический нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, Издание электронное 5-е, доп.- Пермь, Уральский региональный центр питания, 2018 год, Авторы-составители: Перевалов А. Я., Коровка Л. С., Тапешкина Н. В., Лебедева А. Г. Электронная версия.

**ТАБЛИЦА 2**

**ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**для организации питания воспитанников МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» возрастной группы от 3 лет до 7 лет**

*Настоящее примерное 10-дневное меню разработано в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32 Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 11 ноября 2020 года, регистрационный N 60833).*

*При формировании данного меню учтены среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет, форма составления примерного меню приготовляемых блюд, среднесуточные наборы пищевой продукции, в том числе, используемые для приготовления блюд и напитков, для детей до 7-ми лет с учетом их возраста, массы порций блюд (в граммах) для воспитанников возрастной группы от 3 лет до 7 лет.*

**Меню приготавливаемых блюд**

| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_3-7 лет 2025 г. |                    |              | Неделя           | 1    | День:    | понедельник                |                |
|---------------------------------------------------------|--------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|----------------|
| Прием пищи                                              | Наименование блюда | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                         |                    |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |                |

|                      |                                                      |     |    |    |     |     |       |
|----------------------|------------------------------------------------------|-----|----|----|-----|-----|-------|
| Завтрак              |                                                      |     |    |    |     |     |       |
|                      | Омлет натуральный 150 гр.                            | 150 | 14 | 21 | 29  | 261 | 267   |
|                      | Свекла отварная 50 гр.                               | 50  | 1  |    | 4   | 21  | 26    |
|                      | Молоко кипяченое 180 гр.                             | 180 | 5  | 5  | 9   | 96  | 467   |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.             | 30  | 2  | 1  | 16  | 80  | 13002 |
|                      | Масло сливочное (порциями) 10 гр.                    | 10  |    | 8  |     | 71  | 76    |
| Итого за Завтрак     |                                                      | 420 | 22 | 35 | 58  | 529 |       |
| Завтрак 2-й          |                                                      |     |    |    |     |     |       |
|                      | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.                       | 100 |    |    | 10  | 47  | 79    |
| Итого за Завтрак 2-й |                                                      | 100 |    |    | 10  | 47  |       |
| Обед                 |                                                      |     |    |    |     |     |       |
|                      | Щи из свежей капусты с картофелем с мясом 200/13 гр. | 200 | 3  | 8  | 6   | 111 | 120   |
|                      | Печень, тушенная в соусе сметанном 160 гр.           | 160 | 22 | 21 | 84  | 250 | 408   |
|                      | Макаронные изделия отварные 130 гр.                  | 130 | 5  | 8  | 61  | 181 | 255   |
|                      | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр               | 50  |    |    | 1   | 7   | 145   |
|                      | Чай с сахаром 180 гр.                                | 180 |    |    | 8   | 33  | 151   |
|                      | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                       | 50  | 3  |    | 22  | 105 | 13002 |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.             | 20  | 2  |    | 10  | 47  | 13002 |
| Итого за Обед        |                                                      | 790 | 35 | 37 | 192 | 734 |       |
| Полдник              |                                                      |     |    |    |     |     |       |
|                      | Булочка с изюмом 100 гр                              | 100 | 8  | 7  | 53  | 306 | 135   |
|                      | Ряженка 180 гр.                                      | 180 | 5  | 4  | 7   | 92  | 468   |
| Итого за Полдник     |                                                      | 280 | 13 | 11 | 60  | 398 |       |
| Ужин                 |                                                      |     |    |    |     |     |       |
|                      | Творожно-морковный пудинг 240 гр.                    | 240 | 29 | 17 | 61  | 376 | 181   |
|                      | Чай с сахаром_М                                      | 212 |    |    | 15  | 60  | 376   |
|                      | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.             | 30  | 2  | 1  | 16  | 80  | 13002 |
| Итого за Ужин        |                                                      | 482 | 31 | 18 | 92  | 516 |       |

|                                                         |                                                               |              |                  |               |          |                            |                |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------------|----------|----------------------------|----------------|
| Итого за день                                           |                                                               | 2 072        | 101              | 101           | 412      | 2224                       |                |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_3-7 лет 2025 г. |                                                               | Неделя       | 1                | День: вторник |          |                            |                |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                                            | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |               |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                         |                                                               |              | Белки            | Жиры          | Углеводы |                            |                |
| Завтрак                                                 |                                                               |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Каша молочная рисовая 180 гр.                                 | 180          | 6                | 8             | 27       | 202                        | 153            |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.                      | 50           | 4                |               | 25       | 118                        | 13002          |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.                        | 15           | 4                | 2             |          | 38                         | 72             |
|                                                         | Какао с молоком 200 гр.                                       | 200          | 3                | 3             | 28       | 155                        | 461            |
| Итого за Завтрак                                        |                                                               | 445          | 17               | 13            | 80       | 513                        |                |
| Завтрак 2-й                                             |                                                               |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.                                | 100          |                  |               | 10       | 47                         | 79             |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                                               | 100          |                  |               | 10       | 47                         |                |
| Обед                                                    |                                                               |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Суп картофельный с лапшой домашней на курином бульоне 200 гр. | 200          | 2                | 3             | 16       | 100                        | 139            |
|                                                         | Котлета рубленая из птицы 80 гр.                              | 80           | 8                | 11            | 9        | 164                        | 460            |
|                                                         | Картофель отварной 130 гр.                                    | 130          | 3                | 4             | 21       | 134                        | 470            |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр                      | 50           | 1                |               | 2        | 12                         | 145            |
|                                                         | Сок яблочный 180 гр.                                          | 180          | 1                |               | 18       | 83                         | 498            |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                                | 50           | 3                |               | 22       | 105                        | 13002          |
| Итого за Обед                                           |                                                               | 690          | 18               | 18            | 88       | 598                        |                |
| Полдник                                                 |                                                               |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Булочка домашняя 100 гр.                                      | 100          | 8                | 14            | 58       | 388                        | 539            |
|                                                         | Молоко кипяченое 200 гр.                                      | 200          | 6                | 6             | 9        | 120                        | 467            |
| Итого за Полдник                                        |                                                               | 300          | 14               | 20            | 67       | 508                        |                |
| Ужин                                                    |                                                               |              |                  |               |          |                            |                |
|                                                         | Рыба, тушеная в томате с овощами 150 гр.                      | 150          | 12               | 7             | 16       | 128                        | 309            |
|                                                         | Капуста тушеная 130 гр.                                       | 130          | 3                | 5             | 13       | 111                        | 377            |

|                                                         |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр. | 20           | 2                |       | 10       | 47                         | 13002          |
|                                                         | Чай с сахаром 180 гр.                    | 180          |                  |       | 8        | 33                         | 151            |
| Итого за Ужин                                           |                                          | 480          | 17               | 12    | 47       | 319                        |                |
| Итого за день                                           |                                          | 2 015        | 66               | 63    | 292      | 1985                       |                |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_3-7 лет 2025 г. |                                          | Неделя       | 1                | День: |          | среда                      |                |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|                                                         |                                          |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Завтрак                                                 |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Суп молочный рисовый 180 гр.             | 180          | 5                | 5     | 19       | 143                        | 162            |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.   | 15           | 4                | 2     |          | 38                         | 72             |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.       | 180          | 4                | 4     | 15       | 118                        | 157            |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр. | 50           | 4                |       | 25       | 118                        | 13002          |
| Итого за Завтрак                                        |                                          | 425          | 17               | 11    | 59       | 417                        |                |
| Завтрак 2-й                                             |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Сок яблочный 150 гр.                     | 150          |                  |       | 17       | 69                         | 498            |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                          | 150          |                  |       | 17       | 69                         |                |
| Обед                                                    |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Суп картофельный с фрикадельками 200 гр. | 200          | 5                | 7     | 45       | 157                        | 121            |
|                                                         | Рагу мяса и овощей 180 гр.               | 180          | 13               | 31    | 35       | 395                        | 79             |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр   | 50           |                  |       | 1        | 7                          | 145            |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 180 гр.      | 180          |                  |       | 10       | 38                         | 171            |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.           | 50           | 3                |       | 22       | 105                        | 13002          |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30           | 2                | 1     | 16       | 80                         | 13002          |
| Итого за Обед                                           |                                          | 690          | 23               | 39    | 129      | 782                        |                |
| Полдник                                                 |                                          |              |                  |       |          |                            |                |
|                                                         | Пирожок печеный с картофелем 100 гр.     | 100          | 7                | 4     | 45       | 241                        | 406            |
|                                                         | Кефир 180 гр.                            | 180          | 5                | 6     | 7        | 104                        | 468            |
| Итого за Полдник                                        |                                          | 280          | 12               | 10    | 52       | 345                        |                |

|                                                         |                                                   |           |                  |       |          |                         |             |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| Ужин                                                    |                                                   |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Вареники ленивые 150 гр.                          | 150       | 23               | 17    | 23       | 338                     | 288         |
|                                                         | Кисель из свежих яблок 200 гр.                    | 200       |                  |       | 23       | 95                      | 350         |
|                                                         | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.                    | 150       | 1                | 1     | 15       | 71                      | 79          |
| Итого за Ужин                                           |                                                   | 500       | 24               | 18    | 61       | 504                     |             |
| Итого за день                                           |                                                   | 2 045     | 76               | 78    | 318      | 2117                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_3-7 лет 2025 г. |                                                   | Неделя    | 1                | День: |          | четверг                 |             |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                         |                                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                 |                                                   |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Яйцо отварное 50 гр.                              | 50        | 6                | 6     |          | 79                      | 5003        |
|                                                         | Капуста тушеная с мясным фаршем (свинина) 130 гр. | 130       | 8                | 16    | 7        | 204                     | 806         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.          | 50        | 4                |       | 25       | 118                     | 13002       |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.            | 15        | 4                | 2     |          | 38                      | 72          |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.                | 180       | 4                | 4     | 15       | 118                     | 157         |
| Итого за Завтрак                                        |                                                   | 425       | 26               | 28    | 47       | 557                     |             |
| Завтрак 2-й                                             |                                                   |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Сок яблочный 150 гр.                              | 150       |                  |       | 17       | 69                      | 498         |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                                   | 150       |                  |       | 17       | 69                      |             |
| Обед                                                    |                                                   |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Суп картофельный с рыбными консервами 250/20 гр.  | 270       | 6                | 7     | 23       | 121                     | 131         |
|                                                         | Тефтели с томатным соусом 150 гр.                 | 150       | 9                | 28    | 11       | 334                     | 423         |
|                                                         | Пюре картофельное 130 гр.                         | 130       | 3                | 6     | 20       | 145                     | 149         |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр          | 50        | 1                |       | 2        | 12                      | 145         |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 180 гр.               | 180       |                  |       | 10       | 38                      | 171         |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                    | 50        | 3                |       | 22       | 105                     | 13002       |
| Итого за Обед                                           |                                                   | 830       | 22               | 41    | 88       | 755                     |             |
| Полдник                                                 |                                                   |           |                  |       |          |                         |             |

|                                                         |                                          |           |                  |       |          |                         |             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                         | Молоко кипяченое 200 гр.                 | 200       | 6                | 6     | 9        | 120                     | 467         |
|                                                         | Ватрушка с творогом 80 гр.               | 80        | 11               | 6     | 33       | 228                     | 695         |
| Итого за Полдник                                        |                                          | 280       | 17               | 12    | 42       | 348                     |             |
| Ужин                                                    |                                          |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Запеканка рисовая с творогом 180 гр.     | 180       | 11               | 9     | 52       | 331                     | 265         |
|                                                         | Яйцо отварное 50 гр.                     | 50        | 6                | 6     |          | 79                      | 5003        |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30        | 2                | 1     | 16       | 80                      | 13002       |
|                                                         | Чай с сахаром 200 гр.                    | 200       |                  |       | 10       | 41                      | 458         |
| Итого за Ужин                                           |                                          | 460       | 19               | 16    | 78       | 531                     |             |
| Итого за день                                           |                                          | 2 145     | 84               | 97    | 272      | 2260                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_3-7 лет 2025 г. |                                          | Неделя    | 1                | День: |          | пятница                 |             |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                         |                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                 |                                          |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Каша манная молочная 200 гр.             | 200       | 8                | 11    | 31       | 258                     | 151         |
|                                                         | Сыр сычужный твердый (порциями) 15 гр.   | 15        | 4                | 2     |          | 38                      | 72          |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.       | 180       | 4                | 4     | 15       | 118                     | 157         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30        | 2                | 1     | 16       | 80                      | 13002       |
| Итого за Завтрак                                        |                                          | 425       | 18               | 18    | 62       | 494                     |             |
| Завтрак 2-й                                             |                                          |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Сок яблочный 150 гр.                     | 150       |                  |       | 17       | 69                      | 498         |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                          | 150       |                  |       | 17       | 69                      |             |
| Обед                                                    |                                          |           |                  |       |          |                         |             |
|                                                         | Свекольник с мясом 200/13 гр.            | 213       | 4                | 8     | 11       | 126                     | 164         |
|                                                         | Макаронные изделия отварные 130 гр.      | 130       | 5                | 8     | 61       | 181                     | 255         |
|                                                         | Гуляш из свинины 70 гр.                  | 70        | 12               | 7     | 3        | 137                     | 326         |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр   | 50        |                  |       | 1        | 7                       | 145         |
|                                                         | Кисель из свежих яблок 200 гр.           | 200       |                  |       | 23       | 95                      | 350         |

|                                                         |                                          |           |                  |                   |          |                         |             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|------------------|-------------------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.           | 50        | 3                |                   | 22       | 105                     | 13002       |
| Итого за Обед                                           |                                          | 713       | 24               | 23                | 121      | 651                     |             |
| Полдник                                                 |                                          |           |                  |                   |          |                         |             |
|                                                         | Молоко кипяченое 200 гр.                 | 200       | 6                | 6                 | 9        | 120                     | 467         |
|                                                         | Печенье 50 гр.                           | 50        | 4                | 5                 | 35       | 198                     | ПТ          |
| Итого за Полдник                                        |                                          | 250       | 10               | 11                | 44       | 318                     |             |
| Ужин                                                    |                                          |           |                  |                   |          |                         |             |
|                                                         | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 гр.  | 80        | 14               | 12                | 11       | 277                     | 298         |
|                                                         | Икра свекольная 150 гр.                  | 150       | 3                | 11                | 13       | 160                     | 75          |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр. | 50        | 4                |                   | 25       | 118                     | 13002       |
|                                                         | Чай с сахаром 200 гр.                    | 200       |                  |                   | 10       | 41                      | 458         |
| Итого за Ужин                                           |                                          | 480       | 21               | 23                | 59       | 596                     |             |
| Итого за день                                           |                                          | 2 018     | 73               | 75                | 303      | 2128                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»_3-7 лет 2025 г. |                                          | Неделя    | 2                | День: понедельник |          |                         |             |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                       | Вес блюда | Пищевые вещества |                   |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                         |                                          |           | Белки            | Жиры              | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                 |                                          |           |                  |                   |          |                         |             |
|                                                         | Омлет натуральный 150 гр.                | 150       | 14               | 21                | 29       | 261                     | 267         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр. | 50        | 4                |                   | 25       | 118                     | 13002       |
|                                                         | Икра свекольная 60 гр.                   | 60        | 5                | 14                | 23       | 119                     | 53          |
|                                                         | Масло сливочное (порциями) 10 гр.        | 10        |                  | 8                 |          | 71                      | 76          |
|                                                         | Кофейный напиток с молоком 180 гр.       | 180       | 4                | 4                 | 15       | 118                     | 157         |
| Итого за Завтрак                                        |                                          | 450       | 27               | 47                | 92       | 687                     |             |
| Завтрак 2-й                                             |                                          |           |                  |                   |          |                         |             |
|                                                         | Сок яблочный 150 гр.                     | 150       |                  |                   | 17       | 69                      | 498         |
| Итого за Завтрак 2-й                                    |                                          | 150       |                  |                   | 17       | 69                      |             |
| Обед                                                    |                                          |           |                  |                   |          |                         |             |
|                                                         | Борщ украинский с мясом 200 гр.          | 200       | 4                | 8                 | 12       | 137                     | 42          |

|                                                        |                                                     |           |                  |               |      |                         |             |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|---------------|------|-------------------------|-------------|
|                                                        | Плов с мясом (свинина) 200 гр.                      | 200       | 17               | 13            | 40   | 320                     | 166         |
|                                                        | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр            | 50        | 1                |               | 2    | 12                      | 145         |
|                                                        | Чай с сахаром 180 гр.                               | 180       |                  |               | 8    | 33                      | 151         |
|                                                        | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                      | 50        | 3                |               | 22   | 105                     | 13002       |
| Итого за Обед                                          |                                                     | 680       | 25               | 21            | 84   | 607                     |             |
| Полдник                                                |                                                     |           |                  |               |      |                         |             |
|                                                        | Булочка домашняя 60 гр.                             | 60        | 5                | 9             | 35   | 241                     | 539         |
|                                                        | Кефир 200 гр.                                       | 200       | 6                | 6             | 8    | 116                     | 468         |
| Итого за Полдник                                       |                                                     | 260       | 11               | 15            | 43   | 357                     |             |
| Ужин                                                   |                                                     |           |                  |               |      |                         |             |
|                                                        | Запеканка рисовая с творогом со сметаной 200/20 гр. | 220       | 11               | 9             | 42   | 331                     | 265         |
|                                                        | Чай с сахаром 200 гр.                               | 200       |                  |               | 10   | 41                      | 458         |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.            | 30        | 2                | 1             | 16   | 80                      | 13002       |
| Итого за Ужин                                          |                                                     | 450       | 13               | 10            | 68   | 452                     |             |
| Итого за день                                          |                                                     | 1 990     | 76               | 93            | 304  | 2172                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад №8 «Мишутка» 3-7 лет 2025 г. |                                                     | Неделя    | 2                | День: вторник |      |                         |             |
| Прием пищи                                             | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |               |      | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                        |                                                     |           | Белки            |               | Жиры |                         |             |
| Завтрак                                                |                                                     |           |                  |               |      |                         |             |
|                                                        | Каша "Дружба" со сливочным маслом 200/6,7 гр.       | 200       | 6                | 6             | 36   | 151                     | Таб.2       |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.            | 50        | 4                |               | 25   | 118                     | 13002       |
|                                                        | Масло сливочное (порциями) 10 гр.                   | 10        |                  | 8             |      | 71                      | 76          |
|                                                        | Какао с молоком 200 гр.                             | 200       | 3                | 3             | 28   | 155                     | 461         |
| Итого за Завтрак                                       |                                                     | 460       | 13               | 17            | 89   | 495                     |             |
| Завтрак 2-й                                            |                                                     |           |                  |               |      |                         |             |
|                                                        | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.                      | 150       | 1                | 1             | 15   | 71                      | 79          |
| Итого за Завтрак 2-й                                   |                                                     | 150       | 1                | 1             | 15   | 71                      |             |
| Обед                                                   |                                                     |           |                  |               |      |                         |             |

|                                                         |                                            |           |                  |       |      |                         |             |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------|------------------|-------|------|-------------------------|-------------|
|                                                         | Суп картофельный с клецками 200 гр.        | 200       | 6                | 7     | 12   | 132                     | 167         |
|                                                         | Птица в соусе с томатом 160 гр.            | 160       | 22               | 24    | 4    | 305                     | 444         |
|                                                         | Пюре картофельное 130 гр.                  | 130       | 3                | 6     | 20   | 145                     | 149         |
|                                                         | Овощи натуральные сезонные (огурцы) 50 гр. | 50        |                  |       |      | 6                       | 71          |
|                                                         | Компот из смеси сухофруктов 180 гр.        | 180       |                  |       | 10   | 38                      | 171         |
|                                                         | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.             | 50        | 3                |       | 22   | 105                     | 13002       |
| Итого за Обед                                           |                                            | 770       | 34               | 37    | 68   | 731                     |             |
| Полдник                                                 |                                            |           |                  |       |      |                         |             |
|                                                         | Молоко кипяченое 200 гр.                   | 200       | 6                | 6     | 9    | 120                     | 467         |
|                                                         | Пряник 50 гр.                              | 50        | 2                | 10    | 29   | 168                     | ПТ          |
| Итого за Полдник                                        |                                            | 250       | 8                | 16    | 38   | 288                     |             |
| Ужин                                                    |                                            |           |                  |       |      |                         |             |
|                                                         | Рыба припущенная с маслом 80 гр.           | 80        | 15               | 1     |      | 70                      | 303         |
|                                                         | Рис отварной 130 гр.                       | 130       | 3                | 5     | 35   | 198                     | 384         |
|                                                         | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр   | 50        | 1                |       | 2    | 12                      | 145         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.   | 30        | 2                | 1     | 16   | 80                      | 13002       |
|                                                         | Чай с сахаром 200 гр.                      | 200       |                  |       | 10   | 41                      | 458         |
| Итого за Ужин                                           |                                            | 490       | 21               | 7     | 63   | 401                     |             |
| Итого за день                                           |                                            | 2 120     | 77               | 78    | 273  | 1986                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка» 3-7 лет 2025 г. |                                            | Неделя    | 2                | День: |      | среда                   |             |
| Прием пищи                                              | Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества |       |      | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                         |                                            |           | Белки            |       | Жиры |                         |             |
| Завтрак                                                 |                                            |           |                  |       |      |                         |             |
|                                                         | Суп молочный с гречневой крупой 200 гр.    | 200       | 7                | 8     | 19   | 171                     | 162         |
|                                                         | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 40 гр.   | 40        | 3                |       | 20   | 94                      | 13002       |
|                                                         | Масло сливочное (порциями) 10 гр.          | 10        |                  | 8     |      | 71                      | 76          |
|                                                         | Молоко кипяченое 180 гр.                   | 180       | 5                | 5     | 9    | 96                      | 467         |
| Итого за Завтрак                                        |                                            | 430       | 15               | 21    | 48   | 432                     |             |

|                                                        |                                                |              |                  |       |          |                            |            |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|------------|
| Завтрак 2-й                                            |                                                |              |                  |       |          |                            |            |
|                                                        | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.                 | 150          | 1                | 1     | 15       | 71                         | 79         |
| Итого за Завтрак 2-й                                   |                                                | 150          | 1                | 1     | 15       | 71                         |            |
| Обед                                                   |                                                |              |                  |       |          |                            |            |
|                                                        | Суп гороховый с гренками и мясом птицы 220 гр. | 220          | 10               | 7     | 28       | 221                        | 87         |
|                                                        | Печень, тушенная в соусе сметанном 160 гр.     | 160          | 22               | 21    | 84       | 250                        | 408        |
|                                                        | Каша пшеничная рассыпчатая 130 гр.             | 130          | 6                | 5     | 34       | 116                        | 378        |
|                                                        | Овощи сезонные (порциями) Помидоры 50 гр       | 50           | 1                |       | 2        | 12                         | 145        |
|                                                        | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.            | 200          |                  |       | 9        | 36                         | 171        |
|                                                        | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                 | 50           | 3                |       | 22       | 105                        | 13002      |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 20 гр.       | 20           | 2                |       | 10       | 47                         | 13002      |
| Итого за Обед                                          |                                                | 830          | 44               | 33    | 189      | 787                        |            |
| Полдник                                                |                                                |              |                  |       |          |                            |            |
|                                                        | Вафли 50 гр.                                   | 50           | 2                | 15    | 31       | 271                        | ПТ         |
|                                                        | Ряженка 200 гр.                                | 200          | 6                | 5     | 8        | 108                        | 468        |
| Итого за Полдник                                       |                                                | 250          | 8                | 20    | 39       | 379                        |            |
| Ужин                                                   |                                                |              |                  |       |          |                            |            |
|                                                        | Лапшевник с творогом со сметаной 230/20 гр.    | 250          | 21               | 19    | 42       | 479                        | 278        |
|                                                        | Сок яблочный 200 гр.                           | 200          | 1                |       | 20       | 92                         | 498        |
| Итого за Ужин                                          |                                                | 450          | 22               | 19    | 62       | 571                        |            |
| Итого за день                                          |                                                | 2 110        | 90               | 94    | 353      | 2240                       |            |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»3-7 лет 2025 г. |                                                | Неделя       | 2                | День: |          | четверг                    |            |
| Прием пищи                                             | Наименование блюда                             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Норецптуры |
|                                                        |                                                |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |            |
| Завтрак                                                |                                                |              |                  |       |          |                            |            |
|                                                        | Сельдь с луком 70 гр.                          | 70           | 6                | 13    | 2        | 153                        | 76         |
|                                                        | Пюре картофельное 130 гр.                      | 130          | 3                | 6     | 20       | 145                        | 149        |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр.       | 50           | 4                |       | 25       | 118                        | 13002      |

|                                                        |                                                     |           |                  |               |          |                         |             |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------|------------------|---------------|----------|-------------------------|-------------|
|                                                        | Масло сливочное (порциями) 10 гр.                   | 10        |                  | 8             |          | 71                      | 76          |
|                                                        | Кофейный напиток с молоком 200 гр.                  | 200       | 3                | 3             | 21       | 127                     | 464         |
| Итого за Завтрак                                       |                                                     | 460       | 16               | 30            | 68       | 614                     |             |
| Завтрак 2-й                                            |                                                     |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Фрукты свежие (Яблоко) 150 гр.                      | 150       | 1                | 1             | 15       | 71                      | 79          |
| Итого за Завтрак 2-й                                   |                                                     | 150       | 1                | 1             | 15       | 71                      |             |
| Обед                                                   |                                                     |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Суп картофельный с пшеном на мясном бульоне 200 гр. | 200       | 2                | 2             | 15       | 88                      | 136         |
|                                                        | Голубцы слоеные с мясом, рисом 200 гр.              | 200       | 14               | 43            | 60       | 437                     | 90          |
|                                                        | Овощи сезонные (порциями) Огурцы 50 гр              | 50        |                  |               | 1        | 7                       | 145         |
|                                                        | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.                 | 200       |                  |               | 9        | 36                      | 171         |
|                                                        | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.                      | 50        | 3                |               | 22       | 105                     | 13002       |
| Итого за Обед                                          |                                                     | 700       | 19               | 45            | 107      | 673                     |             |
| Полдник                                                |                                                     |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Ватрушка с творогом 100 гр.                         | 100       | 14               | 7             | 41       | 285                     | 695         |
|                                                        | Сок яблочный 180 гр.                                | 180       | 1                |               | 18       | 83                      | 498         |
| Итого за Полдник                                       |                                                     | 280       | 15               | 7             | 59       | 368                     |             |
| Ужин                                                   |                                                     |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Каша манная молочная жидкая 220 гр.                 | 220       | 11               | 9             | 35       | 247                     | 226         |
|                                                        | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр.            | 30        | 2                | 1             | 16       | 80                      | 13002       |
|                                                        | Молоко кипяченое 200 гр.                            | 200       | 6                | 6             | 9        | 120                     | 467         |
| Итого за Ужин                                          |                                                     | 450       | 19               | 16            | 60       | 447                     |             |
| Итого за день                                          |                                                     | 2 040     | 70               | 99            | 309      | 2173                    |             |
| Рацион: МБДОУ детский сад № 8 «Мишутка»3-7 лет 2025 г. |                                                     | Неделя    | 2                | День: пятница |          |                         |             |
| Прием пищи                                             | Наименование блюда                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |               |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                                        |                                                     |           | Белки            | Жиры          | Углеводы |                         |             |
| Завтрак                                                |                                                     |           |                  |               |          |                         |             |
|                                                        | Яйцо отварное 50 гр.                                | 50        | 6                | 6             |          | 79                      | 5003        |

|                            |                                          |        |     |      |       |        |       |
|----------------------------|------------------------------------------|--------|-----|------|-------|--------|-------|
|                            | Суп молочный вермишелевый 150 гр.        | 150    | 5   | 5    | 16    | 134    | 161   |
|                            | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 50 гр. | 50     | 4   |      | 25    | 118    | 13002 |
|                            | Масло сливочное (порциями) 10 гр.        | 10     |     | 8    |       | 71     | 76    |
|                            | Чай с сахаром 200 гр.                    | 200    |     |      | 10    | 41     | 458   |
| Итого за Завтрак           |                                          | 460    | 15  | 19   | 51    | 443    |       |
| Завтрак 2-й                |                                          |        |     |      |       |        |       |
|                            | Фрукты свежие (Яблоко) 100 гр.           | 100    |     |      | 10    | 47     | 79    |
| Итого за Завтрак 2-й       |                                          | 100    |     |      | 10    | 47     |       |
| Обед                       |                                          |        |     |      |       |        |       |
|                            | Борщ вегитарианский с мясом 200/14 гр.   | 200    | 6   | 8    | 26    | 165    | 56    |
|                            | Гуляш из свинины 70/70 гр.               | 140    | 12  | 7    | 3     | 137    | 83    |
|                            | Пюре картофельное 130 гр.                | 130    | 3   | 6    | 20    | 145    | 149   |
|                            | Горошек зеленый консервированный 50 гр.  | 50     | 2   |      | 3     | 20     | 38    |
|                            | Компот из смеси сухофруктов 200 гр.      | 200    |     |      | 9     | 36     | 171   |
|                            | Хлеб ржаной обогащенный 50 гр.           | 50     | 3   |      | 22    | 105    | 13002 |
|                            | Хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный 30 гр. | 30     | 2   | 1    | 16    | 80     | 13002 |
| Итого за Обед              |                                          | 800    | 28  | 22   | 99    | 688    |       |
| Полдник                    |                                          |        |     |      |       |        |       |
|                            | Молоко кипяченое 200 гр.                 | 200    | 6   | 6    | 9     | 120    | 467   |
|                            | Печенье 50 гр.                           | 50     | 4   | 5    | 35    | 198    | ПТ    |
| Итого за Полдник           |                                          | 250    | 10  | 11   | 44    | 318    |       |
| Ужин                       |                                          |        |     |      |       |        |       |
|                            | Оладьи со сметаной 250 гр.               | 250    | 14  | 24   | 55    | 586    | 1046  |
|                            | Кисель из свежих яблок 200 гр.           | 200    |     |      | 23    | 95     | 350   |
| Итого за Ужин              |                                          | 450    | 14  | 24   | 78    | 681    |       |
| Итого за день              |                                          | 2 060  | 67  | 76   | 282   | 2177   |       |
| Итого за период            |                                          | 20 615 | 780 | 854  | 3118  | 21462  |       |
| Среднее значение за период |                                          |        | 78  | 85,4 | 311,8 | 2146,2 |       |

|              |   |     |     |  |  |
|--------------|---|-----|-----|--|--|
| Соотношение: | 1 | 1,1 | 4,0 |  |  |
|--------------|---|-----|-----|--|--|

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Коровка Л. С., доц. Добросердова И. И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004 г. Электронная версия.
2. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко; Москва "ЛАДА" 2011. Электронная версия.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях. Могильный М.П., Тутельян В.А.. 2015 г. Электронная версия.
4. Покупные товары.
5. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2011. – 584 с. Электронная версия.
6. Снигур М.И., Корешкова З.Т. Питание детей Киев: Радянська школа, 1988. — 702 с. — ISBN 5-330-00231-1. Электронная версия.
7. Алексеева А. С. и др. Организация питания детей в дошкольных учреждениях: Пособие для воспитателя дет. сада/ А. С. Алексеева, Л. В. Дружинина, К. С. Ладодо -М.: Просвещение. 1990.-280 с. Электронная версия.
8. Сборник технологических нормативов - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 1962-1983 гг. Под редакцией Марчука Ф. Л., 1994 год. Электронная версия.
9. Единый сборник технологический нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, лечебно-профилактических учреждений, Издание электронное 5-е, доп.- Пермь, Уральский региональный центр питания, 2018 год, Авторы-составители: Перевалов А. Я., Коровка Л. С., Тапешкина Н. В., Лебедева А. Г. Электронная версия.

**ГРАФИК ПИТАНИЯ**

| Наименование поставки | Время поставки/передачи       |                              |
|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|
|                       | возрастная группа<br>1-3 года | возрастная группа<br>3-7 лет |
| Завтрак               | 8-20                          | 8-25                         |
| Второй завтрак        | 10-10                         | 10-20                        |
| Обед                  | 11-50                         | 12-15                        |
| Полдник               | 15-20                         | 15-25                        |
| Ужин                  | 18-00                         | 18-15                        |

Заказчик

Заведующая МБДОУ  
детский сад № 8 «Мишутка»

\_\_\_\_\_ Г.Б. Зайцева

Исполнитель

Индивидуальный предприниматель  
Недайвозова Юлия Андреевна

\_\_\_\_\_ Ю.А. Недайвозова



Документ подписан электронной подписью

**Поставщик:**

|                                |                                    |
|--------------------------------|------------------------------------|
| Дата подписания:               | 14.01.2025                         |
| Организация:                   | НЕДАЙВОЗОВА ЮЛИЯ АНДРЕЕВНА         |
| ФИО:                           | НЕДАЙВОЗОВА ЮЛИЯ АНДРЕЕВНА         |
| Должность:                     |                                    |
| <b>Сертификат ЭП</b>           |                                    |
| Дата выдачи:                   | 23-8-2024 10:00:08 UTC             |
| Действителен до:               | 23-11-2025 10:10:08 UTC            |
| Серийный номер сертификата ЭП: | 020C94A700D5B1FA8C4620D769C727ADE1 |

**Заказчик:**

|                                |                                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Дата подписания:               | 24.01.2025                                                                                    |
| Организация:                   | МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ<br>ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 8<br>"МИШУТКА" |
| ФИО:                           | Зайцева Галина Борисовна                                                                      |
| Должность:                     | Заведующая                                                                                    |
| <b>Сертификат ЭП</b>           |                                                                                               |
| Дата выдачи:                   | 13-5-2024 06:16:21 UTC                                                                        |
| Действителен до:               | 6-8-2025 06:16:21 UTC                                                                         |
| Серийный номер сертификата ЭП: | 0BA05A2BB12361802C49065046F6EF38                                                              |