



**В помощь воспитателям :**  
**Инструкции детям**

## **Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников при приеме пищи в ДОУ**

Завтраки, обеды и ужины - неотъемлемая часть дня в детском саду. За день дети едят пять раз, и каждый раз взаимодействуют с бьющейся посудой, острыми вилками, горячей едой. При неосторожном поведении дошкольника во время приема пищи, возможно травмирование. Представленная инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) при приеме пищи разработана для воспитанников ДОУ (детского сада) с целью предупреждения травмирования столовыми приборами, битой посудой, получения ожогов горячей пищей.

С настоящей инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) детей ДОУ (детского сада) при приеме пищи воспитанников знакомит их воспитатель непосредственно перед первым завтраком в детском саду.

1. В детском саду при приеме пищи садись за стол спокойно, не обгоняй товарища.
2. За обеденным столом сидите правильно:
  - следите за осанкой;
  - не кладите локти на стол.
3. Не разговаривайте во время приема пищи.
4. Пищу пережевывайте тщательно, не берите и не глотайте большими порциями, не пейте большими глотками.
5. Если пища горячая – не дуйте на нее, а аккуратно помешивайте ложкой, пока не остынет.
6. Правила этикета не позволяют нам есть руками, для этого существуют столовые приборы: ложка, вилка, нож, чайная ложка, чтобы не обжечься.
7. Размахивать руками, в которых находятся столовые приборы, не разрешается. Это может привести к травмам, как у самого себя, так и у окружающих.
8. Острые концы вилки должны быть повернуты к тарелке, чтобы не уколоть себя или соседа.
9. Нужно помнить: вилка – самый опасный предмет, так что нельзя поднимать вилку выше носа, чтобы не уколоться.
10. Еду накалывать на вилку понемногу, во время приема пищи не торопиться, есть осторожно, не засовывать вилку глубоко в рот, чтобы не поранить горло и не подавиться.
11. Не ковырять вилкой в зубах, носу и ушах ни у себя, ни и у соседа.
12. Во время еды тарелка с первым или вторым блюдами должна находиться на расстоянии от края, так как тарелка может упасть на колени и обжечь.
13. Не наклоняйте тарелку с супом к себе, не пейте из тарелки, пользуйтесь столовыми приборами.
14. Нельзя двигать тарелку с едой, так как можно расплескать еду и обжечь себя или соседа.
15. Чашку с питьем держать за ручку и пить маленькими глотками, чтобы не подавиться.
16. Чашкой нельзя размахивать, бросать ее, так как она может разбиться и поранить тебя или

товарища.

17. Если разбилась посуда, осколки не трогать, их уберут взрослые. Острые края осколков могут поранить.

18. Не выходите из-за стола, не пережевывайте пищу.



Инструкцию разработал старший воспитатель Шумская И. А.