

Рекомендации для родителей по созданию благоприятного психологического климата в семье

Вот несколько советов, которые помогут выстроить доверительные отношения с ребенком и создать необходимый для его успешного развития климат в семье:

1. Очень важно разговаривать со своим ребенком – как можно чаще. Ваши разговоры не должны сводиться только к наставлениям, поучениям и замечаниям. Необходимо обсуждать все, что интересно малышу, находить общие темы. Общение – это основа создания доверительного отношения.

2. Важно уметь не только говорить что-то, но и слушать своего ребенка с вниманием и интересом. Очень часто родители не считают проблемы ребенка важными и не обсуждают их. Необходимо помнить, что для взрослого мелкая неприятность, для ребенка может быть глобальной проблемой.

3. Старайтесь быть искренним со своим ребенком. Расскажите ему о своем детстве, о том, как вы выросли.

4. Выполняйте все, что обещали. Только тогда ребенок будет беспрекословно вам доверять.

5. Используйте только конструктивную критику. Если хотите указать на какой-либо недостаток нужно начать с положительной стороны и лишь потом корректно объяснить, что нужно исправить.

6. Если ребенок делится с вами каким-то секретом, не нужно рассказывать об этом кому-то еще. То, что для вас кажется пустяком, для ребенка – сокровенная тайна.

7. Психологический климат семьи укрепляется при совместном времяпровождении. Заведите традицию два вечера в неделю проводить только в кругу своей семьи. Занимайтесь тем, что любит ваш ребенок: рисование, аппликации, спорт.

8. Даже если вы очень заняты важной работой, уделите несколько минут своего времени ребенку. Дети должны быть уверены, что могут в любой момент обратиться к родителям и те, в свою очередь не откажут им в помощи.

9. Уважительно относиться к своему ребенку. Осознавать, что он тоже имеет право на личное пространство, у него могут быть секреты с друзьями, которые вы не знаете.

