



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий
столовая №1

Меню на 22.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 6							
244	Горошек зеленый консервированный	60	1,680	1,380	2,760	31,200	17,124
253	Омлет натуральный, запеченный	180	18,830	22,790	3,640	295,290	28,056
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
458	Яблоко	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		600	29,38	29,19	55,89	602,13	85,000
	Обед ОВЗ, 3-и классы						
36	Салат из огурцов свежих	60	0,420	9,120	1,020	87,600	13,558
42	Суп рыбный из консервов	200	8,220	4,860	16,780	144,020	31,182
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	150	5,250	3,750	24,600	166,500	8,000
299	Гуляш из мяса отварного (говядина)	100	12,330	12,600	4,500	181,140	55,000
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770	31,17	31,19	98,01	805,54	119,500

(7-11 лет Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 6							
244	Горошек зеленый консервированный	60	2,800	2,300	4,600	52,000	17,000
133	Плов из курицы	150	30,170	31,930	47,400	597,920	28,180
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	30	3,160	0,400	19,320	85,440	3,750
700	Хлеб ржаной	30	2,640	0,480	13,360	69,600	3,230
458	Яблоко	100	0,800	0,200	7,500	38,000	24,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		730	43,69	39,27	107,36	955,32	85,000

Зав.производством

Е.А.Лысова



СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий
столовая №1

Меню на 22.09.2025г. (12 и старше лет)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 7							
244	Горошек зеленый консервированный	100	2,800	2,300	4,600	52,000	29,602
253	Омлет натуральный, запеченный	180	18,830	22,790	3,640	295,290	36,878
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
458	Фрукты свежие	100	0,800	0,200	7,500	38,000	24,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		660	32,35	30,13	63,6	652,69	108,630
	Обед ОВЗ						
36	Салат из огурцов свежих	100	1,100	0,200	3,800	22,000	25,000
42	Суп рыбный из консервов	250	10,280	6,080	20,980	180,030	42,977
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	180	6,300	4,500	29,520	199,800	9,900
299	Гуляш из мяса отварного (говядина)	120	12,330	12,600	4,500	181,140	58,033
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		910	36,41	24,46	118,08	848,01	150,000

Зав.производством

Е.А.Лысова