



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий.

столовая №1

Меню на 25.09.2025г. (12 и старше основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 10							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,000
133	Плов из курицы	200	24,140	25,540	37,920	478,340	42,480
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	35,16	30,88	97,48	804,74	108,630
Обед ОВЗ							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	8,000
110	Суп из овощей с фасолью	250	21,650	18,620	14,570	313,270	32,000
294	Жаркое по-домашнему	180	19,350	16,490	25,630	329,090	96,000
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,690
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		810	48,82	42,28	107,84	1001,24	150,000

12 и старше (Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 10							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	24,000
353	Каша рассыпчатая,рисовая	180	10,260	6,660	49,680	298,800	15,046
302	Печень по-строгановски	100	15,280	11,080	7,460	193,260	27,434
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	24,000
434	Какао с молоком	200	4,120	3,960	15,180	112,360	8,840
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		780	39,62	25,3	118,19	857,11	108,630

Зав.производством

Е.А.Лысова



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий.
столовая №1

Меню на 26.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
день 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,230
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,710	15,160	46,040	404,840	68,080
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	30,88	21,22	81,03	629,04	85,000
	Обед ОВЗ						
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,420	6,170	7,860	95,980	10,269
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	43,101
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,400	7,650	40,500	264,000	10,575
318	Тефтели мясные с рисом	90	12,420	14,400	5,850	203,400	40,375
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	30,49	33,66	108,76	854	119,500

7-11 лет (Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,230
472	Вареники	220	24,120	18,960	32,580	400,600	65,120
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	31,89	24,62	57,77	577,8	85,000

Зав.производством

Е.А.Лысова