



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий

столовая №1

Меню на 19.09.2025г. (12 лет и старше)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	30,487
294	Жаркое по-домашнему	180	21,500	18,320	28,480	365,660	58,893
420	Кисель	200	0,000	0,000	19,960	75,800	9,940
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	30,1	19,2	82,42	612,6	108,630
Обед ОВЗ							
41	Салат "Степной" из различных овощей	100	4,030	10,280	13,100	159,970	28,000
83	Борщ с капустой и картофелем	250	3,450	8,250	15,430	151,370	38,235
302	Печень по-строгановски	120	18,280	13,300	8,950	231,910	51,325
353	Каша рассыпчатая,рисовая	180	10,260	6,660	49,680	298,800	18,350
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		930	42,48	39,57	146,44	1107,09	150,000
(12 лет и старше Вариант 2)							
№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 5							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	30,487
353	Каша рассыпчатая,гречневая	180	9,160	5,710	41,080	252,850	12,690
299	Гуляш из мяса отварного (говядина)	120	12,330	12,600	4,500	181,140	46,203
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
420	Кисель	200	0,000	0,000	19,960	75,800	9,940
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		660	30,09	19,190	99,520	680,930	108,630

Зав.производством

Е.А.Лысова



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий
столовая №1

Меню на 19.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 5							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	1,680	0,000	0,780	11,000	19,010
294	Жаркое по-домашнему	180	16,120	13,740	21,360	274,250	49,070
420	Кисель	200	0,000	0,000	19,960	75,800	9,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	22,150	14,400	66,610	475,990	85,000
Обед ОВЗ, 3-и классы							
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,420	6,170	7,860	95,980	17,000
83	Борщ с капустой и картофелем	200	2,760	6,600	12,340	121,100	35,918
353	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	8,550	5,550	41,400	249,000	15,822
302	Печень по-строгановски	100	15,280	11,080	7,460	193,000	39,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		770	33,960	30,260	120,170	885,620	119,500
(7-11 лет Вариант 2)							
№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 5							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	1,680	0,000	0,780	9,660	19,202
299	Гуляш из мяса отварного (говядина)	100	12,330	12,600	4,500	181,140	38,703
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	7,640	4,760	34,230	210,710	10,575
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	2,830
420	Кисель	200	0,000	0,000	19,960	75,800	9,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	26,000	18,020	83,980	593,590	85,000

Зав. производством

Е.А.Лысова