



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП ХЕ Анатолий
столовая №1

Меню на 30.09.2025г. (12 и старше лет)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	120	1,120	0,100	3,500	20,000	22,488
247	Макароны отварные с сыром	220	18,830	19,290	47,720	444,440	45,832
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	31,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620	26,570	20,430	110,100	729,480	108,630
	Обед ОВЗ						
72	Винегрет	100	2,600	16,300	11,400	203,000	18,017
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	15,137
376	Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная)	180	5,040	7,020	12,600	144,000	26,500
310	Котлеты мясные	120	12,700	12,880	11,770	211,630	77,146
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		890	26,870	42,560	88,340	843,760	150,000

Вариант 2

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,120	0,100	3,500	20,000	18,700
302	Печень по-строгановски	100	18,340	13,300	8,950	231,910	39,720
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	180	6,300	4,500	29,520	199,800	9,900
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	31,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		660	32,380	18,940	100,850	716,750	108,630

Зав. производством

Е.А. Лысова



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий

столовая №1

Меню на 30.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,670	0,060	2,100	12,000	11,000
247	Макароны отварные с сыром	180	17,120	18,000	43,380	376,000	36,020
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	98,000	31,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	58,000	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	44,000	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	22,96	18,42	96,19	588,000	85,000
Обед ОВЗ							
72	Винегрет овощной	60	1,560	9,780	6,840	122,000	10,800
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	25,000
376	Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная)	150	4,200	5,850	10,500	120,000	22,000
310	Котлеты мясные	90	9,520	9,660	8,830	173,000	46,520
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	73,000	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	22,53	30,73	80,72	705,680	119,500
7-11 лет (Вариант 2)							
№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	60	0,670	0,060	2,100	12,000	11,000
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	150	5,250	3,750	24,600	166,500	8,000
302	Печень по-строгановски	100	15,280	11,080	7,460	193,260	28,020
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	31,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	26,37	15,71	84,87	598,04	85,000

Зав. производством

Е.А.Лысова