



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий
столовая №1

Меню на 18.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,000	0,060	1,140	4,000	14,680
362	Пюре картофельное	150	3,240	5,840	21,480	135,000	16,570
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	15,910	19,190	27,990	342,000	32,240
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,200	0,060	10,200	42,000	14,800
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		570	34,780	25,950	94,800	798,970	85,000
Обед ОВЗ, 3-и классы							
33	Салат из свеклы	100	1,420	4,000	5,000	54,000	10,700
104	Рассольник ленинградский	200	25,060	22,280	17,320	330,000	37,185
342	Рагу из птицы (куры)	120	31,780	17,860	20,080	333,000	66,835
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	101,000	4,780
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	63,210	47,090	96,870	1059,340	119,500

(7-11 лет Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена
				Б	Ж	У		
День 4								
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)		60	0,000	0,060	1,140	4,000	14,410
362	Пюре картофельное		150	3,240	5,840	21,480	151,810	16,570
343	Птица тушенная (куры)		100	20,130	12,520	3,730	207,870	32,240
701.2	Хлеб пшеничный		30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной		30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
431	Чай с сахаром и лимоном		200	0,200	0,060	10,200	42,000	14,800
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			570	27,920	19,140	61,060	521,960	85,000

Зав.производством

Е.А.Лысова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий

столовая №1

Меню на 18.09.2025г. (12 и старше лет основное)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	23,390
274	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	10,610	12,790	18,660	233,270	41,786
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	19,344
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,000	0,000	10,000	42,000	14,800
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	31,060	20,770	91,200	718,270	108,630
Обед ОВЗ							
33	Салат из свеклы	100	1,420	6,090	8,360	93,840	10,252
104	Рассольник ленинградский	250	14,970	13,830	21,180	412,000	42,000
342	Рагу из птицы (куры)	250	39,730	22,330	25,100	461,350	83,658
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	62,520	43,330	113,920	1232,230	150,000
(12 и старше лет Вариант 2)							
№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 4							
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,700	0,100	1,900	12,000	23,390
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	19,344
343	Птица тушеная (куры)	120	24,160	15,020	4,480	249,440	41,786
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
431	Чай с сахаром и лимоном	200	0,000	0,000	10,000	42,000	14,800
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	44,610	23,000	77,020	734,440	108,630

зав.производством

Е.А.Лысова