



СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Касянова В.В.

ИП ХЕ Анатолий

столовая №1

Меню на 5.11.2024г. (12 и старше лет от)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	120	1,120	0,100	3,500	20,000	22,488
247	Макароны отварные с сыром	220	18,830	19,290	47,720	444,440	53,442
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	24,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620	26,570	20,430	110,100	729,480	108,630
	Обед ОВЗ, 3-и классы						
72	Винегрет	100	2,600	16,300	11,400	203,000	18,036
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	15,137
376	Гарнир сложный (пюре картофельное и капуста тушеная)	180	5,040	7,020	12,600	144,000	26,831
310	Котлеты мясные	120	12,700	12,880	11,770	211,630	77,146
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		890	26,870	42,560	88,340	843,760	150,000

Вариант 2

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 2							
70	Овощи натуральные соленые (помидоры)	100	1,120	0,100	3,500	20,000	18,700
302	Печень по-строгановски	120	18,340	13,300	8,950	231,910	47,330
246	Изделия макаронные отварные (с маслом)	180	6,300	4,500	29,520	199,800	9,900
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	24,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,050
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	4,650
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		680	32,380	18,940	100,850	716,750	108,630

Зав.производством

Е.А. Лысова

Е.А. Лысова

Е.А.Лысова