



СОГЛАСОВАНО

Директор школы  
Кислова В.В.

ИП Хе А.  
столовая №1

Меню на 29.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>День 1</b>							
221	Каша вязкая на молоке (пшеничная с маслом)	200	10,640	19,080	41,100	380,200	16,230
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>570</b>	<b>29,4</b>	<b>36,46</b>	<b>71,76</b>	<b>739,32</b>	<b>85,000</b>
<b>Обед ОВЗ</b>							
36	Салат из огурцов свежих	60	0,420	9,120	1,020	87,600	15,070
81	Суп картофельный с бобовыми	200	4,300	4,500	15,740	120,980	28,228
294	Жаркое по-домашнему	200	16,120	13,740	21,360	274,250	64,442
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>720</b>	<b>25,79</b>	<b>28,22</b>	<b>89,23</b>	<b>709,11</b>	<b>119,500</b>

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
<b>День 1 Вариант 2</b>							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
253	Омлет натуральный, запеченный	150	15,690	18,990	3,030	246,080	30,730
400	Молоко кипяченое	200	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>500</b>	<b>29,37</b>	<b>31,77</b>	<b>33,41</b>	<b>542,4</b>	<b>85,000</b>

Зав. производством

Е.А.Лысова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы  
Кислова В.В.

ИП Хе А.

столовая №1

Меню на 29.09.25.2025г. (12 и старше лет основное)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>День 1</b>							
221	Каша вязкая на молоке (пшеница с маслом)	250	13,600	8,450	52,020	339,000	33,780
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
458	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>670</b>	<b>34,55</b>	<b>25,34</b>	<b>99,1</b>	<b>760,28</b>	<b>108,630</b>
<b>Обед ОВЗ</b>							
36	Салат из огурцов свежих	150	1,050	22,800	2,550	219,000	34,390
81	Суп картофельный с бобовыми	250	5,380	5,620	19,670	151,230	29,785
294	Жаркое по-домашнему	250	19,350	16,490	25,630	329,090	71,735
412	Компот из смеси сухофруктов	200	0,600	0,200	26,600	110,000	4,780
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>930</b>	<b>34,33</b>	<b>47,82</b>	<b>109,98</b>	<b>1000,93</b>	<b>150,000</b>

Вариант 2

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
<b>День 1</b>							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
253	Омлет натуральный, запеченный	200	20,920	25,320	4,040	328,100	53,280
400	Молоко кипяченое	200	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
458	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>		<b>560</b>	<b>35,26</b>	<b>38,22</b>	<b>37,76</b>	<b>641,82</b>	<b>108,630</b>

Зав. производством

Е.А.Лысова