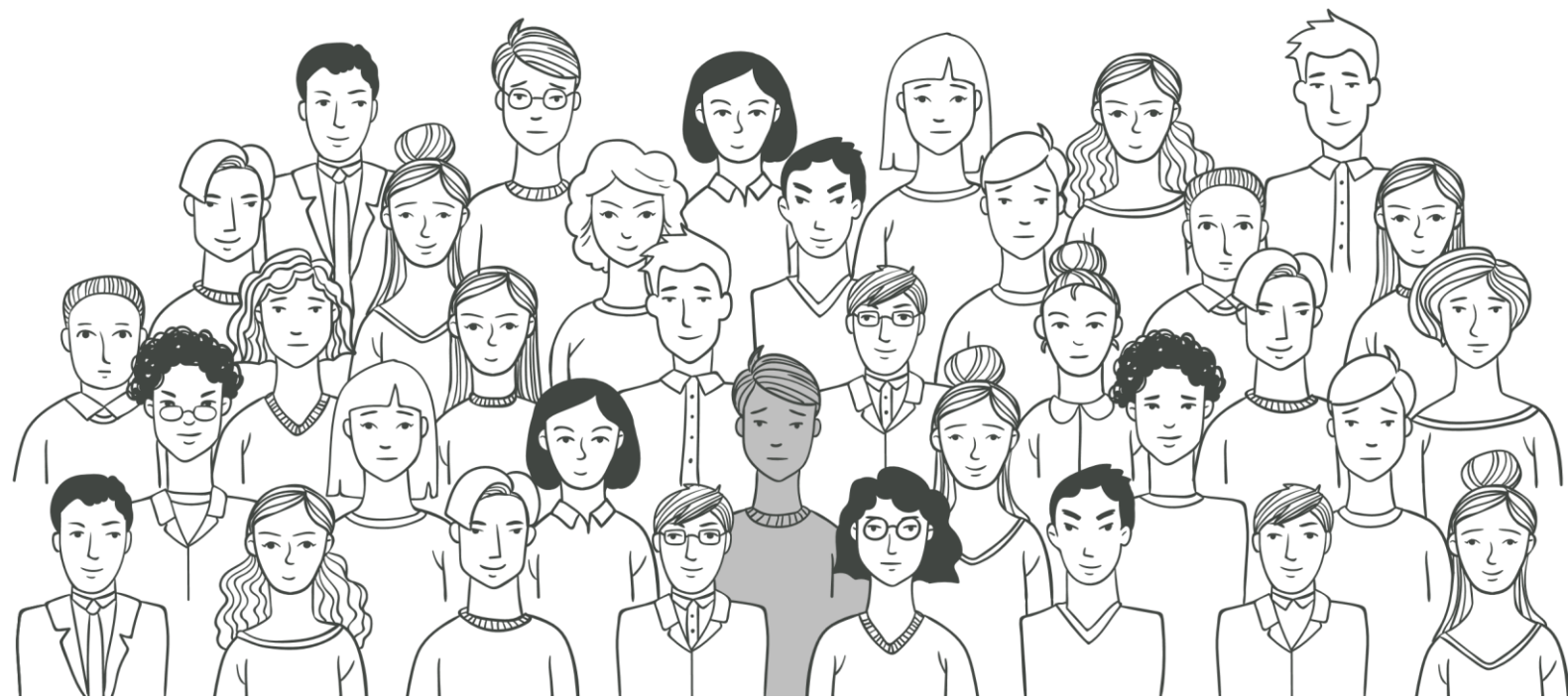


Памятка для родителей.
Признаки употребления наркотических средств



Оглавление

Рекомендации

5

Основные причины потребления наркотиков
несовершеннолетними

7

Первые признаки употребления наркотических
средств и психотропных веществ

9



Введение

Распространение наркотиков в среде несовершеннолетних принимает характер эпидемии - они становятся привычным компонентом молодежной субкультуры. Невозможно изолировать подростка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Психоактивные вещества (ПВ) – химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. ПВ – это любое вещество, которое при введении в организм человека может изменять восприятие окружающего, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

Наркомания – заболевание, возникающее в результате злоупотребления наркотическими веществами. Это психическая и физическая зависимость от наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в организме человека. Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотики, а потом завязать. Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

Рекомендации

В первую очередь, между родителями и ребёнком должны выстроиться доверительные отношения. Несмотря на занятость и усталость после работы, необходимо ежедневно общаться с

ребёнком, так как общение – это основная человеческая потребность, особенно для родителей и детей. Отсутствие общения с Вами заставляет его обращаться к другим людям, которые могли бы с ним поговорить. Но кто они и что посоветуют Вашему ребёнку?

Постарайтесь выслушивать друг друга, а именно точку зрения ребёнка, не подвергать её жёсткой критике. Старайтесь в том или ином случае поставить себя на его место с целью понять его позицию, так как подростку часто кажется, что его проблемы никто и никогда не понимал. Важно дать понять ребёнку, что он может обратиться к Вам в любой момент, когда это действительно необходимо. Данное поведение с Вашей стороны позволит почувствовать подростку Вашу заинтересованность в его судьбе.



По возможности старайтесь как можно больше проводить времени с ребёнком.

Очень важно, когда родители умеют вместе заниматься спортом, музыкой, иным способом устраивать с ребёнком совместный досуг. Для ребёнка важно иметь интересы, которые будут самым действенным средством защиты от наркотиков и спиртных напитков.



Помните, что Ваш ребёнок уникален. При этом, любой ребёнок хочет чувствовать себя значимым, особенным и нужным. Помогайте своему ребёнку развить положительные качества и в дальнейшем опираться на них. В случае возникновения конфликтной ситуации не кричите, постарайтесь разговаривать с ним в спокойном тоне, объяснить неправоту его действий (поступков) их последствия (можно привести примеры из жизненного опыта). Избегайте насмешливого или снисходительного тона.

Основные причины потребления наркотиков несовершеннолетними



Подростки пробуют наркотики, чтобы:

- произвести впечатление на окружающих;
- доказать принадлежность к группе друзей; чтобы
- испытать чувство риска;
- испробовать что-то новое /запретный плод/;
- чтобы казаться взрослее; для забавы; от скуки;
- чтобы избежать давления взрослых; из
- желания убежать от проблем
- потому что легко достать, всюду предлагают, почему бы не
- попробовать...
-

Основные причины, приводящие подростка к употреблению наркотиков – причины, возникшие в результате неблагоприятных семейных отношений:

- неадекватная заниженная или завышенная самооценка;
- отсутствие четкой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своем здоровье; недостаток любви и
- поддержки в семье;
- эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве от родителей;
- гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная
- внушаемость;
- низкая устойчивость к стрессам, неумение справляться с трудностями; неумение получать
- удовольствие, удовлетворение от повседневной жизни; отсутствие нравственных
- ценностей, внутреннего стержня.

РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ!

● ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.



- мы так боимся, чтобы наши дети не наделали ошибок в жизни, что не замечаем, что, по сути дела, не даем им жить. Мы попираем и нарушаем их права, данные им от рождения, а потом удивляемся их инфантильности, несамостоятельности, и тому, что страх жизни преобладает у них над страхом смерти.



- ограничиваемый в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта, не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие — нет; что можно делать, а чего следует избегать.

Первые признаки употребления наркотических средств и психотропных веществ

Определить, употребляет ли Ваш ребёнок наркотики или нет, достаточно сложно, особенно, если ребёнок потребил наркотическое средство в первый раз или употребляет периодически. Важно сделать правильные выводы и учитывать, что некоторые признаки могут появляться совершенно по другой причине.

И всё же стоит насторожиться, если проявляется следующее:

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Пропуски в школе по непонятным причинам;• Наличие значительных сумм денег из неизвестного источника;• Частая, непредсказуемая, резкая смена настроения;• Неопрятность внешнего вида;• Исходящий от одежды запах ацетона, растворителя или уксуса;• Смена одноклассников на новых "друзей", которые не заходят на |
|--|---|

Общие признаки	территорию школы, а вызывают подростка с помощью других детей; Проведение большого • количества времени в компаниях ассоциативного типа; Потеря интереса к школьным делам, к спортивным и внеклассным занятиям; • Появление новой тематики в рисунках, которые дети часто рисуют в тетрадях, книгах (изображение шприцов, паутины, черепов); • Интерес подростка к медикаментам и содержанию домашней аптечки. Частые обманы, изворотливость, лживость. • •
Очевидные признаки	• Следы от уколов, порезы; синяки и нарывы в местах скопления вен; наличие неизвестных таблеток, порошков, смолы, травы, пачек лекарств снотворного или успокаивающего действия, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются; • Наличие шприца, игл, флаконов, растворителей; • Маленькие закопченные ложечки, капсулы, пузырьки, жестяные банки; Жаргон, • употребляемый подростками, в котором звучат наркотики.

Физиологические признаки	• Бледность кожи; • Сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза; • Замедленная, несвязная речь; • Потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи; Хронический кашель; • Плохая координация движений (пошатывание или спотыкания); Коричневый налет на языке, отечность. •
Поведенческие признаки	• Избегание общения с родителями; • Постоянные просьбы или требования дать денег; • Поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию по вариантам потребления, продажи наркотических средств и психотропных веществ; • Частые телефонные звонки и разговор по телефону жаргонными терминами; Частные уходы из дома; • Пропажа денег, ценностей, одежды и т.д., • Бессонница и беспричинное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон. •

Наличие 5 и более описанных выше признаков должно насторожить родителей в отношении употребления подростком ПАВ. Однако не стоит делать поспешных выводов, названные признаки могут быть симптомами различных психологических трудностей подросткового возраста.



Что делать, если возникли подозрения:

удержитесь от проявления первой негативной эмоции: обвинения, нравоучения, угрозы - это может оттолкнуть ребенка; в то же время не откладывайте решение этой проблемы; не старайтесь

собственными силами решить данную проблему, незамедлительно обратитесь к

- квалифицированным специалистам: психиатрам-наркологам, психотерапевтам, психологам и другим специалистам, которыми
 - будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь; обсудите эту ситуацию с другими членами семьи и выработайте единую позицию; поговорите
 - доверительно с ребенком о том, что Вас тревожит, дайте ему понять, что Вы его любите и беспокоитесь о его здоровье;
- убедите ребенка в необходимости помощи специалиста
- наркологической службы, которую он может получить анонимно и бесплатно;

если ребенок не идет на контакт, обратитесь к специалисту-психологу, который поможет выстроить отношения с ребенком и продвинуть решение проблемы; побудить ребенка обратиться к специалисту могут значимые для него люди.

Если Ваш ребёнок стал употреблять наркотические средства, психотропные вещества не старайтесь собственными силами решить данную проблему, не кричите на него и не скандальте с ним.

Незамедлительно обратитесь к квалифицированным специалистам: наркологам, психологам и другим специалистам, которыми будет оказана необходимая консультативная и лечебно-реабилитационная помощь.

ПОМНИТЕ!

СВОЕВРЕМЕННОЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СОХРАНИТ ЗДОРОВЬЕ

ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!

Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:
ДОСТУПНО • АНОНИМНО • БЕСПЛАТНО
8•800•2000•122
WWW•TELEFON-DOVERIA•RU

