

Е.А.Лысова



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий.
столовая №1

Меню на 24.09.2025г. (12 лет и старше)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 9							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	12,320
362	Пюре картофельное	180	3,890	7,000	25,780	182,180	25,000
347	Котлеты из птицы	90	14,580	12,060	15,210	238,500	31,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	31,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		650	27,89	20,1	101,17	701,82	108,630
	Обед ОВЗ						
37	Салат из помидоров свежих	100	1,500	15,900	4,400	167,000	25,000
4/2	Борщ с морской капустой со сметаной	250	5,800	11,750	8,920	167,370	24,000
298	Бефстроганов	100	13,780	15,030	6,090	215,620	53,005
353	Каша рассыпчатая, рисовая	180	10,260	6,660	49,680	298,800	18,685
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	20,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		910	40,15	59,43	122,91	1182,6	150,000

(12 лет и старше Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 9							
70	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	2,800	0,000	1,300	16,100	12,320
170	Капуста тушеная	230	6,000	7,480	24,590	191,960	21,268
274	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	13,260	15,990	23,330	291,580	34,732
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	31,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	28,68	24,51	108,1	764,68	108,630

Зав.производством  Лысова Е.А.