

«Утверждаю»

Директор школы

И.В. Шабалина

(подпись, Ф.И.О.)

"15" апреля 2024г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении спортивных соревнований

1. Общие положения инструктажа при проведении спортивных соревнований в пришкольном лагере с дневным пребыванием детей.

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана для всех участников соревнований (детей, сотрудников лагеря) с целью сбережения их здоровья и жизни.

1.2. К участию в спортивных соревнованиях лагеря допускаются дети, прошедшие медосмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Участвующие в спортивных соревнованиях должны соблюдать правила их проведения.

1.4. Во время спортивных соревнований возможно воздействие на участников следующих опасных факторов:

- травмирование при проведении спортивных соревнований при использовании поврежденного оборудования;
- травмы во время падения на скользком грунте или твердом покрытии;
- получение травм при столкновениях во время спортивных игр;
- проведение соревнований без разминки.

1.5. Спортивные соревнования в оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей необходимо проводить только в спортивной одежде и обуви.

1.6. Во время проведения спортивных соревнований в лагере необходимо иметь медицинскую аптечку, укомплектованную необходимыми медикаментами и перевязочными материалами для оказания первой доврачебной помощи пострадавшим.

1.7. При проведении и участии в соревнованиях необходимо соблюдать инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей.

1.8. О любом происшествии с участниками спортивных соревнований незамедлительно доложить руководителю соревнований и начальнику лагеря, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, и если необходимо, доставить его в медицинское учреждение. В случае неисправности спортивного инвентаря и оборудования, соревнования следует прекратить и поставить в известность об этом руководителя соревнований.

1.9. Во время спортивных соревнований в лагере участники обязаны соблюдать правила ношения спортивной одежды и обуви, а также правила личной гигиены.

2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований в лагере дневного пребывания.

2.1. Детям надеть спортивную форму и спортивную обувь с не скользящей подошвой.

2.2. Руководителю соревнований проверить спортивную площадку и организовать очистку ее от стекол, камней и других предметов, которые могут привести к травмированию детей.

2.2. Убедиться в исправности и прочности установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Сделать физическую разминку с детьми пришкольного лагеря дневного пребывания.

3. Требования безопасности во время соревнований в пришкольном лагере.

3.1. Приступать к спортивным соревнованиям и завершать их строго следуя сигналам (команде) судьи соревнований.

3.2. Следует строго придерживаться правил проведения соревнований, выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований.

3.3. Не допускать столкновений с другими участниками спортивных соревнований в пришкольном лагере, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

3.4. В случае падения нужно сгруппироваться, чтобы не получить травмы.

3.5. При проведении в пришкольном лагере спортивных и подвижных игр детям следует соблюдать инструкцию при проведении спортивных и подвижных игр в лагере дневного пребывания.

3.6. Следует строго придерживаться требований настоящей инструкции по охране труда при проведении спортивных соревнований в пришкольном оздоровительном лагере дневного пребывания, инструкций по эксплуатации спортивных снарядов и инвентаря.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. В случае возникновения неисправности спортивного инвентаря и оборудования необходимо остановить спортивные соревнования и доложить о случившемся судье соревнований. Соревнования можно продолжать лишь после устранения неисправности или после замены спортивного инвентаря и оборудования.

4.2. В случае плохого самочувствия следует прекратить участие в спортивных соревнованиях и поставить в известность об этом судью соревнований.

4.3. В случае получения травмы участником соревнований в пришкольном лагере дневного пребывания срочно сообщить об этом судье соревнований и начальнику лагеря, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, если необходимо, доставить его в медицинское учреждение.

5. Требования безопасности по окончании спортивных соревнований в лагере дневного пребывания.

5.1. Сверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в специальное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

6. Заключительные положения инструкции.

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях: - при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда; - при изменении условий труда на конкретном рабочем месте; - при внедрении новой учебной техники, оборудования и (или) технологий; - по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний; - по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции по охране труда возлагается на ответственное лицо по охране труда.

Инструкцию разработал:

«__» _____ 2024г. _____ / _____ /