



СОГЛАСОВАНО
Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий
столовая №1

Меню на 23.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 7							
221	Каша вязкая на молоке	200	9,400	9,380	39,160	280,220	28,730
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	30,00	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	28,16	26,76	69,82	639,34	85,000
Обед ОВЗ, 3-и классы							
72	Винегрет овощной	60	1,560	9,780	6,840	121,800	10,000
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,740	2,140	13,300	79,700	26,520
472	Вареники	180	21,710	17,060	29,320	360,540	47,000
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	1,400	0,200	26,400	120,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		700	30,76	29,84	100,37	798,32	119,500

7-11 лет (Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 7							
247	Макароны отварные с сыром	150,00	12,840	13,160	32,540	303,030	24,980
400	Молоко кипяченое	180	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное	40,00	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
458	Фрукты свежие	100,00	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
700	Хлеб ржаной	30,00	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
701.2	Хлеб пшеничный	30,00	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		530.00	28.77	25.54	76.99	655.11	85.000

Зав.производством

Е.А.Лысова



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий

столовая №1

Меню на 23.09.2025г. (12 и старше лет)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 8							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
221	Каша вязкая на молоке	250	11,750	11,730	48,950	350,280	28,430
400	Молоко кипяченое	200	6,100	6,720	9,860	126,000	18,000
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	25,890
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		690	34,33	29,63	102,27	812,24	108,630
	Обед ОВЗ						
72	Винегрет овощной	100	2,600	16,300	11,400	203,000	18,000
83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,180	2,680	16,630	99,620	47,690
472	Вареники	200	24,120	18,960	32,580	400,600	46,000
407	Сок плодовый, ягодный или овощной	200	0,820	0,160	26,200	110,000	29,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		880	36,82	47,13	125,19	1069,76	150,000

12 и старше (Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 8							
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
247	Макароны отварные с сыром	220	18,830	19,290	47,720	444,440	43,390
400	Молоко кипяченное	200	6,100	6,720	9,860	126,000	15,540
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	25,890
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		640	36,21	31,89	100,34	835,28	108,630

Зав. производством

Е.А. Лысова