



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 И.В. Шабалина
 «21» мая 2021 г.
 МП

**План мероприятий корпоративной программы «Укрепление здоровья работников на рабочем месте»
 «Сохранение психологического здоровья и благополучия»**

№п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный организатор	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1.ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
1.	Информирование работников о целях, задачах и компонентах программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»	21.05.2021- 23.05.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Романова Е.А., медицинская сестра	
2.	Разработка анкет и проведение анкетирования по здоровому питанию	23.05.2021- 25.05.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Романова Е.А., медицинская сестра	
3.	Проведение предварительного анкетирования и тестирования работников с целью определения здорового питания на рабочем месте	26.05.2021- 28.05.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Романова Е.А., медицинская сестра	
4.	Проведение контрольного анкетирования и тестирования работников с целью определения здорового питания на рабочем месте	31.05.2021- 04.06.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Романова Е.А., медицинская сестра	
2.ПРАКТИКА КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ»					
2.1	Изготовление информационно-образовательных материалов по теме: «Сохранение психологического здоровья и благополучия».	постоянно	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги- психологи	

2.2	Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов по здоровому образу жизни: в помещениях организации, на официальном сайте организации	постоянно	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР, Шлапак Н.В., зам. директора по ВР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	
2.3.	Распространение буклетов по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия» среди сотрудников	постоянно	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	
2.4	Создание места психоэмоциональной разгрузки в организации	до 01.09.2021	Каргина С.А., зам. директора по АХЧ	Каргина С.А., зам. директора по АХЧ	
2.5	Информирование работников о принципах сохранения психологического здоровья и благополучия, проведение тренингов, семинаров и лекций от специалистов ГБУЗ ДЦРБ.	постоянно	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Зубарева Т.В., зам. директора по УВР	
2.6.	«Психология форменной и деловой одежды», лекция.	09.09.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	
2.7	Интерактив «Саморегуляция эмоциональных состояний. Позитивное мышление».	22.09.2021-	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	
2.8	«Позитивные коммуникации, стратегии общения» - интерактив с элементами психологического тренинга.	14.10.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	
2.9	«Конфликты в нашей жизни», лекция-беседа с элементами тренинга.	11.11.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	
2.10	«Профилактика эмоционального выгорания и синдрома хронической усталости». Лекция-беседа.	14.12.2021	Абдуразакова К.Г. зам. директора по МР	Васильева Е.П., Кремлева С.Н. педагоги-психологи	