



СОГЛАСОВАНО

Директор школы
Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий.

столовая №1

Меню на 26.09.2025г. (7-11 лет основное)

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
день 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,230
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	22,710	15,160	46,040	404,840	68,080
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	30,88	21,22	81,03	629,04	85,000
Обед ОВЗ							
41	Салат "Степной" из различных овощей	60	2,420	6,170	7,860	95,980	10,269
5/2	Свекольник со сметаной	200	1,860	4,720	12,860	101,400	43,101
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	8,400	7,650	40,500	264,000	10,575
318	Тефтели мясные с рисом	90	12,420	14,400	5,850	203,400	40,375
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	30,49	33,66	108,76	854	119,500

7-11 лет (Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 10							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,230
472	Вареники	220	24,120	18,960	32,580	400,600	65,120
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,480
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		500	31,89	24,62	57,77	577,8	85,000

Зав.производством

Е.А.Лысова



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий.

столовая №1

Меню на 26.09.2025г. (12 и старше)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Цена
			Б	Ж	У		
День 11							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	28,400	17,710	44,230	443,970	85,880
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		580	40	24,35	97,41	759,13	108,630
Обед ОВЗ							
41	Салат "Степной"	100	4,030	10,280	13,100	159,970	17,000
5/2	Свекольник со сметаной	250	2,330	5,900	16,070	126,750	54,110
318	Тефтели мясные с рисом	100	10,690	11,690	6,660	174,500	53,000
353	Каша рассыпчатая, гречневая	180	10,080	9,180	48,600	316,800	12,690
185	Компот из кураги	200	1,040	0,060	17,180	72,940	8,200
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		870	31,33	37,51	120,93	936,4	150,000

12 и старше (Вариант 2)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 11							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
472	Вареники	250	30,150	23,700	40,730	500,750	90,190
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	32,68	24,72	62,6	599,16	108,630

Зав. производством

Е.А.Лысова