



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

Меню на 17.09.2025г. 7-11 лет (основное)

ИП Хе Анатолий

столовая №1

№ рецептур ы	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
267	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180	30,280	20,220	61,380	490,000	57,310
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	61,000	3,750
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		510	32,850	20,580	85,870	593,000	85,000
Обед ОВЗ							
38	Салат из помидоров и огурцов свежих	60	0,540	9,480	1,560	93,600	15,104
86	Суп-лапша домашняя	200	2,360	4,700	11,320	97,200	19,361
318	Тефтели мясные с рисом	90	9,620	6,020	5,990	116,600	35,000
353	Каша рассыпчатая, гречневая	150	7,640	4,760	34,230	210,710	10,575
373	Компот из плодов консервированных	200	0,660	0,080	19,540	81,380	32,480
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		760	25,170	25,700	97,150	715,77	119,500

7-11 лет (Вариант2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическа я ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 3							
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,030
221	Каша вязкая на молоке (пшено)	200	10,640	19,080	41,100	380,200	25,050
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	5,080	4,600	0,280	62,800	17,000
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	0,940
701.2	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	64,080	3,750
700	Хлеб ржаной	30	1,980	0,360	10,020	52,200	3,230
458	Фрукты свежие	100	0,400	0,400	9,800	47,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		620	25,87	30,1	86,39	719,4	85,000

Зав.производством

Е.А.Лысова

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Кислова В.В.

ИП Хе Анатолий

столовая №1

Меню на 17.09.2025г. (12 и старше лет основное)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
			Б	Ж	У		
День 3							
267	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	33,640	22,460	68,200	599,755	78,640
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	2,680
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
458	Фрукты свежие	110	0,800	0,200	7,500	38,000	23,000
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		550	37,280	23,200	99,060	749,355	108,630
Обед ОВЗ							
2	Салат из помидоров и огурцов	100	1,000	12,700	2,700	129,000	18,330
80	Суп картофельный с крупой	↓ 250	2,130	2,870	17,420	104,480	36,222
318	Тефтели мясные с рисом	↓ 120	12,830	8,030	7,990	155,460	47,232
353	Каша рассыпчатая, гречневая	↓ 180	9,160	5,710	41,080	252,850	6,426
533	Компот из плодов консервированных	↓ 200	0,500	0,200	32,400	133,000	32,480
701.2	Хлеб пшеничный	↓ 40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
700	Хлеб ржаной	↓ 40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		↑ 930	30,580	17,210	119,510	747,330	150,000

(12 и старше лет Вариант 2)

№ рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Пл. цена,
			Б	Ж	У		
День 3							
221	Каша вязкая на молоке (пшено)с маслом	250	13,830	24,800	53,430	494,260	33,640
430	Чай с сахаром	200	0,200	0,060	10,000	42,000	2,680
700	Хлеб ржаной	40	2,640	0,480	13,360	69,600	4,310
458	Фрукты свежие	150	0,800	0,200	7,500	38,000	36,000
701.2	Хлеб пшеничный	40	3,160	0,400	19,320	85,440	5,000
261	Яйцо куриное диетическое, сваренное	40	5,080	4,600	0,280	62,800	14,500
7	Сыр (порциями)	20	5,200	5,300	0,700	71,120	12,500
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		740	30,910	35,840	104,59	863,22	108,630

Зав.производством

Е.А.Лысова