РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Содержание	3—4года	4—5лет	5—6лет	6—7лет
Холодный период года				
Утренний прием детей ,игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак.	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2минуты перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-9.55	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.10–11.45	10.10–11.45	10.10-12.00	10.50-12.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.15
Обед	11.45-12.30	11.45-12.30	12.00-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну,сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.30-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Занятия(при необходимости)	-	-	15.30-15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.45	15.30-16.45	15.55-16.45	15.25-16.45
Ужин	16.45	16.45	16.45	16.45
Подготовка к прогулке, прогулка ,самостоятельная деятельность детей ,возвращение с прогулки, игры	16.45 - 18.15	16.45-18.15	16.45-18.15	16.45-18.15

Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года				
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40	7.00-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.15-11.45	9.15-12.00	9.15-12.15
Обед	12.00-12.45	12.00-12.45	12.00-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.45-15.15	12.45-15.15	12.40-15.10	12.40-15.10
Полдник	15.30-16.00	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, подготовка к прогулке ,прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Ужин	17.00	17.00	17.00	17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.30	17.30	17.30	17.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
