**Витаминизация**

**Профилактика простудных заболеваний: чеснокотерапия, оксолиновая мазь, полоскание горла и полости рта кипяченой** **водой**

**Лечебно-профилактические**

**мероприятия**

**Система лечебно-профилактических и оздоровительных мероприятий**

**МБДОУ «Детский сад №20»**

**Вакцинация (профилактические прививки в соответствии с общероссийским календарём прививок)**

**Упражнения для профилактики плоскостопия**

**Оздоровительные мероприятия**

**Обучение точечному массажу**

**Один из видов закаливания: локтевое обливание контрастной водой**

**Кислородный коктейль**

**Упражнения по охране зрения**

**Упражнения для коррекции осанки**

**Психогимнастика**

**Дыхательная гимнастика**