

Утверждаю:
И.О.Директор МБУ ОС МУ
Н.С.Шаггина

Составлено:
Д.А.Степанов

на 20 " МЕНЮ 04 2022 год.

неделя: вторая
день: среда



№	Наименование блюд	Вес порции(гр.)	кКал
1-4 классы (завтрак)			
1	нарезка из соленых томатов	60	13,20
2	котлета из мяса говядины	90	263,44
3	капуста тушеная	150	112,65
4	сок натуральный п/п фас 0,2	200	84,80
5	хлеб пшеничный	40	93,52
6	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		70,00	636,58
1-4 классы (обед)			
1	нарезка из соленых томатов	60	13,20
2	суп картофельный с бобовыми на п/б	250	148,25
3	котлета из мяса говядины	90	263,44
4	капуста тушеная	150	112,65
5	сок натуральный п/п фас 0,2	200	84,80
6	хлеб пшеничный	40	93,52
7	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		76,00	784,83
завтрак (льготная категория) 1-4 классы			
1	каша жидкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150	206,63
2	масло сливочное	5	33,00
3	сыр порц	20	71,66
4	чай с сахаром	190/10	60,00
5	батон йодированный	40	93,52
6	йогурт фас 0,2	200	102,00
СТОИМОСТЬ		70,00	566,81
завтрак (льготная категория) 5-11 классы			
1	каша жидкая молочная пшеничная со сливочным маслом	150	206,63
2	масло сливочное	5	33,00
3	сыр порц	20	71,66
4	чай с сахаром	190/10	60,00
5	батон йодированный	40	93,52
6	йогурт фас 0,2	200	102,00
СТОИМОСТЬ		54,00	566,81
обед (льготная категория) 1-11 классы			
1	нарезка из соленых томатов	60	13,20
2	суп картофельный с бобовыми на п/б	250	148,25
3	котлета из мяса говядины	90	263,44
4	капуста тушеная	150	112,65
5	компот из сухофруктов	190	126,16
6	яблоко св	150	64,63
7	хлеб пшеничный	40	93,52
8	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		76,00	890,82
5-8 классы (завтрак)			
1	капуста тушеная	150	112,65
2	котлета из мяса говядины	90	263,44
3	кисель из концентрата	190	145,08
4	хлеб пшеничный	40	93,52
5	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		79,00	683,66
9-11 классы (обед)			
1	суп картофельный с бобовыми на п/б	250	148,25
2	капуста тушеная	150	112,65
3	котлета из мяса говядины	90	263,44
4	кисель из концентрата	190	145,08
5	хлеб пшеничный	40	93,52
6	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		89,00	831,91
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (многодетные)			
1	капуста тушеная	150	112,65
2	чай с сахаром	190/10	60,00
3	хлеб пшеничный	40	93,52
4	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		10,00	335,14
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (малообеспеченные)			
1	сыр	4	21,6
СТОИМОСТЬ		2,00	21,6

Зав. производством (кладовщик) *М.С.*

Фельдшер *С.А.*

Повар (буфетчик) *С.А.*

