

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №18  
ИМ. Ф.Т. ДАНЧЕВА Х. РОДНИКОВСКОГО

352220, Краснодарский край, Новокубанский район, хутор Родниковский,  
улица Мира, 39

ПРИНЯТО  
общим собранием работников  
МОБУСОШ №18 им. Ф.Т. Данчева  
х. Родниковского



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУСОШ №18  
им. Ф.Т. Данчева  
х. Родниковского

А.В. Усачев

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)  
муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения  
средней общеобразовательной школы №18 имени Ф.Т. Данчева хутора  
Родниковского муниципального образования Новокубанский район**

Новокубанский район, 2020

## **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МОБУСОШ №18 им. Ф.Т. Данчева х. Родниковского (далее - Режим) регламентирует организацию обучения по образовательным программам начального, общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.
- 1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
  - 1.2.1. ФЗ от 29.12.2012 №273 «Об образовании в Российской Федерации»;
  - 1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

## **2. Режим занятий учащихся**

- 2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:
  - 1 класс - 21 час;
  - 2 - 4 классы - 23 часа при пятидневной рабочей неделе;
  - 5 класс - 29 часов при пятидневной рабочей неделе;
  - 6 класс - 30 часов при пятидневной рабочей неделе;
  - 7 класс - 32 часа при пятидневной рабочей неделе;
  - 8 класс - 36 часов при пятидневной рабочей неделе;
  - 9 класс - 36 часов при шестидневной рабочей неделе;
  - 10 - 11 классы - 37 часов при шестидневной рабочей неделе.
- 2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается школой.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы — 33 учебные недели, 2-11 классы — 34 учебные недели.
- 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.
- 2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).
- 2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.
- 2.8. Промежуточная аттестация в переводных классах проводится с 15 по 25 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета школы.

- 2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9 и 11 классов устанавливаются приказами Министерства просвещения Российской Федерации и регионального органа власти.
- 2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:
- окончание учебного года - в соответствии с решением регионального органа власти;
  - выпускные вечера - 20 - 25 июня (кроме Дня памяти и скорби 22 июня);
- 2.11. Нерабочими праздничными днями являются 1 - 7 января, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня, 4 ноября.
- 2.12. Режим работы школы - шестидневная учебная неделя с выходным днем воскресенье.
- 2.13. Обучение учащихся в 1 - 4 классах осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.14. Учебные занятия проводятся в одну смену.
- 2.15. Для обучающихся 1 класса количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков за счет урока физической культуры, для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры, для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков в день, для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков в день. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.16. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» способ обучения в первом полугодии.
- 2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности у учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день.
- 2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после второго и третьего уроков) - 20 минут каждая.
- 2.19. Занятия внеурочной деятельностью проводятся в соответствии с расписанием.
- 2.20. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.
- 2.21. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.

2.22. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.23. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения у учащихся в 1 - 5 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.24. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее 30 - 45см — учащихся 5-11 классов.

2.25. Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Класс	Непрерывная длительность, не более (минуты)					
	Просмотр статических изображений с помощью интерактивной доски	Просмотр обучающих материалов с помощью телевизора	Просмотр динамических изображений с помощью интерактивной доски	Работа за компьютером	Прослушивание аудиозаписей	Прослушивание аудиозаписей в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.26. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.27. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.28. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 2 или 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.29. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- внеклассных спортивных мероприятий и дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой и спортом в секциях и школьном спортивном клубе.

- 2.30. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе). Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник школы с учетом их состояния здоровья или на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.
- 2.31. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.
- 2.32. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.
- 2.33. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде. При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.
- 2.34. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 2.35. Для организации занятий на дому на основании приказа школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.
- 2.36. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.
- 2.37. В школе организуется горячее питание учащихся.

- 2.38. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным директором школы.
- 2.39. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2 классов - более 1,5 кг, 3 - 4 классов - более 2 кг, 5 - 6 - более 2,5 кг, 7 - 8 - более 3,5 кг, 9 - 11 - более 4,0 кг.
- 2.40. В школе организуется медицинское обслуживание учащихся.
- 2.41. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.42. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.
- 2.43. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.
- 2.44. Все помещения школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств. Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены. Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков при отсутствии учащихся и при открытых окнах или фрамугах. Дезинфицирующие растворы готовят непосредственно перед применением в туалетных комнатах при отсутствии учащихся.
- 2.45. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя в соответствии с инструкцией в местах не доступных для учащихся.
- 2.46. С целью предупреждения распространения инфекций при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в школе проводят дополнительные мероприятия.
- 2.47. При организованном выходе учащихся за пределы школы (экскурсии, соревнования, муниципальные мероприятия и т.д.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.
- 2.48. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии и физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.