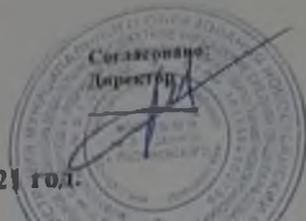




МБОУ СОШ № 1
г. Липецк



МЕНЮ НОЯБРЯ 2021 год.

неделя: первая
день: пятница

№	Наименование блюда	Вес нормы(г/дз)	КБЖУ
1-4 классы (завтрак)			
1	капуста квашеная	60	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	195,71
3	гуляш из мяса говядины	100	221,00
4	какао с молоком	190	118,60
5	хлеб пшеничный	40	93,52
6	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		71,00	711,00
1-4 классы (обед)			
1	капуста квашеная	60	13,20
2	суп картофельный с перловой крупой на п/б	250	85,00
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	195,71
4	гуляш из мяса говядины	100	221,00
5	какао с молоком	190	118,60
6	хлеб пшеничный	40	93,52
7	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		76,00	796,00
буфет (льготная категория)			
1	чай с сахаром	190/10	60
2	пирожок с клубникой	100	156,00
СТОИМОСТЬ		42,00	216,00
5-8 классы (завтрак)+ льготная категория (5-11 классы)			
1	капуста квашеная	60	13,20
2	макароны отварные со сливочным маслом	150	195,71
3	гуляш из мяса говядины	100	221,00
4	какао с молоком	190	118,60
5	хлеб пшеничный	40	93,52
6	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		75,00	711,00
9-11 классы (обед)			
1	капуста квашеная	60	13,20
2	суп картофельный с перловой крупой на п/б	250	85,00
3	макароны отварные со сливочным маслом	150	195,71
4	гуляш из мяса говядины	100	221,00
5	какао с молоком	190	118,60
6	хлеб пшеничный	40	93,52
7	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		82,00	796,0
буфет (льготная категория)			
1	чай с сахаром	190/10	60
2	пирожок с клубникой	100	156,00
3	йогурт фас 0,2 (для 5-11 классов)	200	102,00
СТОИМОСТЬ		42,00	318,00
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (многодегные)			
1	макароны отварные со сливочным маслом	150	195,71
2	чай с сахаром	190/10	60,00
3	хлеб пшеничный	40	93,52
4	хлеб ржаной	30	68,97
СТОИМОСТЬ		10,00	418,2
ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ (малообеспеченные)			
	сыр	5	27
СТОИМОСТЬ		2,00	27,0

Кухней (кладовщик) _____
Помощник _____
Ведущий _____