

# МЕНЮ на 18 октября 2024 г

(неделя 7, день 5)



УТВЕРЖДАЮ  
А.Е.Поткина

Директор МОУ Буреполомская СОШ

| №<br>реп.        | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|------------------|--------------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|----------------------------------|
|                  |                                      |                 | белки               | жиры | углеводы |                                  |
| ЗАВТРАК 7-11 лет |                                      |                 |                     |      |          |                                  |
| 165              | Суп молочный с макаронными изделиями | 180             | 5,13                | 4,73 | 17,08    | 131,40                           |
| 510              | Компот из апельсинов с яблоками      | 200             | 0,50                | 0,20 | 22,20    | 93,00                            |
| 517              | Йогурт                               | 110             | 5,50                | 3,52 | 9,35     | 95,70                            |
| 109              | Хлеб ржаной                          | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                            |
| 108              | Хлеб пшеничный                       | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                            |
|                  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                       | 530             | 13,97               | 8,85 | 65,15    | 401,90                           |

| №<br>реп.               | Прием пищи, наименование блюда       | Масса порции, г | Пищевые вещества, г |      |          | Энергетическая<br>ценность, ккал |
|-------------------------|--------------------------------------|-----------------|---------------------|------|----------|----------------------------------|
|                         |                                      |                 | белки               | жиры | углеводы |                                  |
| ЗАВТРАК 12 лет и старше |                                      |                 |                     |      |          |                                  |
| 165                     | Суп молочный с макаронными изделиями | 200             | 5,70                | 5,26 | 18,98    | 146,00                           |
| 510                     | Компот из апельсинов с яблоками      | 200             | 0,50                | 0,20 | 22,20    | 93,00                            |
| 517                     | Йогурт                               | 110             | 5,50                | 3,52 | 9,35     | 95,70                            |
| 109                     | Хлеб ржаной                          | 20              | 1,32                | 0,24 | 6,68     | 34,80                            |
| 108                     | Хлеб пшеничный                       | 20              | 1,52                | 0,16 | 9,84     | 47,00                            |
|                         | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                       | 550             | 14,54               | 9,38 | 67,05    | 416,50                           |