

МЕНЮ 14 ноября 2024 г

(неделя 10, день 8)



УТВЕРЖДАЮ

А.Е.Поткина

Директор МОУ Буреполомская СОШ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 7-11 лет						
253	Каша рисовая вязкая	150	4,71	8,86	27,75	209,55
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
112	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
93	Бутерброды с маслорм	60	2,40	25,05	15,00	295,50
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	530	9,53	34,47	89,39	709,05

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 12 лет и старше						
253	Каша рисовая вязкая	200	6,28	11,82	37,00	279,40
508	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110,00
112	Плоды свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
93	Бутерброды с маслорм	60	2,40	25,05	15,00	295,50
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	580	11,10	37,43	98,64	778,90