

МЕНЮ на 24 сентября 2024 г

(неделя 4, день 7)



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 7-11 лет						
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	9,27	9,63	7,20	153,00
429	Картофельное пюре	160	3,36	7,04	17,44	147,20
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
48	Салат из квашеной капусты с луком	60	0,96	6,06	1,80	65,40
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	550	16,53	23,13	57,96	507,40

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 12 лет и старше						
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	10,30	10,70	8,00	170,00
429	Картофельное пюре	160	3,36	7,04	17,44	147,20
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
48	Салат из квашеной капусты с луком	80	1,28	8,08	2,40	87,20
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	560	16,56	25,98	52,68	511,40