

Название предмета	Физическая культура
Классы	10,11
Количество часов	105,102
Программа	Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: пособие для учителей общеобразовательных организаций/В.И. Лях.- М.: Просвещение, 2019г.
Учебники	Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень/В.И. Лях. – 8-е изд.-М.: Просвещение, 2020г.
Составители	Гудин Юрий Павлович, Алексеев Дмитрий Евгеньевич
Цель курса	<i>Целью</i> физического воспитания в школе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.