

МЕНЮ на 22 октября 2024 г

(неделя 8, день 7)



УТВЕРЖДАЮ

А.Е.Поткина

Директор МОУ Буреполомская СОШ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 7-11 лет						
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	9.27	9.63	7.20	153.00
429	Картофельное пюре	160	3.36	7.04	17.44	147.20
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0.10	0.00	15.00	60.00
48	Салат из квашеной капусты с луком	60	0.96	6.06	1.80	65.40
109	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80
108	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	550	16.53	23.13	57.96	507.40

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 12 лет и старше						
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100	10.30	10.70	8.00	170.00
429	Картофельное пюре	160	3.36	7.04	17.44	147.20
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0.10	0.00	15.00	60.00
48	Салат из квашеной капусты с луком	80	1.28	8.08	2.40	87.20
108	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47.00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	560	16.56	25.98	52.68	511.40