

МЕНЮ на 6 сентября 2024 г

(неделя 1, день 5)



№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 7-11 лет						
165	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,13	4,73	17,08	131,40
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00
517	Йогурт	110	5,50	3,52	9,35	95,70
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	530	13,97	8,85	65,15	401,90

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 12 лет и старше						
165	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,70	5,26	18,98	146,00
510	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,50	0,20	22,20	93,00
517	Йогурт	110	5,50	3,52	9,35	95,70
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	550	14,54	9,38	67,05	416,50