

МЕНЮ на 11 октября 2024 г

(неделя 6, день 10)



УТВЕРЖДАЮ

А.Е.Поткина

Директор МОУ Буреполомская СОШ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 7-11 лет						
319	Пудинг творожный запеченный	150	20,70	19,70	31,69	387,00
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
517	Йогурт	110	5,50	3,52	9,35	95,70
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
590	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	540	32,14	27,54	102,32	791,30

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
ЗАВТРАК 12 лет и старше						
319	Пудинг творожный запеченный	180	24,84	23,63	38,03	464,40
493	Чай с сахаром, вареньем, медом	200	0,10	0,00	15,00	60,00
517	Йогурт	110	5,50	3,52	9,35	95,70
109	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
108	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
590	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	570	36,28	31,47	108,66	868,70