

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор ООО "Глобус"



Л.П.Браташенко

Россия Краснодарский край

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД  
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ И ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ**

ПЕРИОД: ЗИМА - ВЕСНА

2023 - \_\_\_\_ г.г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

меню разработано согласно

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

2023 г.

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_\_ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1-я День 1-й	<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша рисовая молочная жидкая	205	5,16	6,52	32,180	208,00	33	236 / 21
	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	4,67	5,87	0	71,67	17	54-1з /22г
	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,800	74	54-2гн/22
	Кондитерские изделия (Печенье)	25	1,88	2,95	16,60	96,40	22	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	94	82 / 21	
<b>итого за завтрак</b>		<b>610</b>	<b>15,33</b>	<b>16,323</b>	<b>95,44</b>	<b>586,150</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин 25%			19,25	19,75	83,75	587,50	1,35	ккал
отклонение от нормы +/- %			-5,09	-4,34	3,49	-0,06		
неделя 1-я День 1-й	<b>ОБЕД</b>							
	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	0,48	0,06	1,02	6,60	1	70 / 17
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,04	2,860	11,68	92,60	27	113 / 21
	Котлеты "Нежные"	90	7,81	11,16	19,28	208,32	63	373 / 21
	Рагу из овощей	150	2,757	9,705	29,703	231,19	40	143 / 17
	Сок фруктовый (персиковый)	200	1	0	23,4	97,60	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.	
<b>итого за обед</b>		<b>780</b>	<b>20,71</b>	<b>24,923</b>	<b>124,74</b>	<b>819,668</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин 35%			26,95	27,65	117,25	822,50	2,83	ккал
отклонение от нормы +/- %			-8,10	-3,45	2,24	-0,12		
неделя 1-я День 1-й	<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	88	465 / 21
	Бутерброд с сыром	10 / 30	3,866	3,222	12,604	48,012	18	ТТК / 3 / 17
Фрукты свежие (банан)	140	0,48	0,480	11,76	56,400		82 / 21	
<b>итого за полдник</b>		<b>380</b>	<b>9,55</b>	<b>8,450</b>	<b>42,24</b>	<b>239,66</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин 10%			7,70	7,90	33,50	235,00	-4,66	ккал
отклонение от нормы +/- %			2,40	0,70	2,61	0,20		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>			36,04	41,25	220,18	1405,82	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин 60%			46,20	47,40	201,00	1410,00	4,18	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-13,19	-7,79	5,73	-0,18		

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>			30,26	33,37	166,98	1059,33	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин 45%			34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,83	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-5,70	-2,76	4,84	0,08		

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>			45,59	49,70	262,42	1645,480	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин 70%			53,90	55,30	234,50	1645,00	-0,48	ккал
отклонение от нормы (+/-) %			-10,79	-7,09	8,34	0,02		

Россия Краснодарский край

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ

ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_\_ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
неделя 1-я День 2-й	Запеканка из творога / и джем	135 / 25	26,20	10,47	38,78	351,58	73	223 / 17
	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,90	76	54-4гн/22
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	16	14 / 17
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	20	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	92	338 / 17
<b>итого за завтрак</b>		<b>500</b>	<b>29,44</b>	<b>19,635</b>	<b>73,67</b>	<b>588,951</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-1,45 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			13,23	-0,15	-3,01	0,06		
<b>ОБЕД</b>								
неделя 1-я День 2-й	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	3	160 / 21
	Свекольник	200	1,78	4,73	19,49	127,63	26	98 / 21
	Печень, тушёная в соусе сметанном	100	16,60	13,55	23,56	282,38	58	359/21
	Картофель отварной и овощи отварные	75/75	3,2	3	13,50	94,0	47	392 / 21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	81	54-1хн/22
Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.	
Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.	
<b>итого за обед</b>		<b>780</b>	<b>26,27</b>	<b>27,602</b>	<b>116,45</b>	<b>818,810</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	3,69 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,88	-0,06	-0,24	-0,16		
<b>ПОЛДНИК</b>								
неделя 1-я День 2-й	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	7,5	31,60	78	54-46гн/22
	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98 / 20	8,154	7,184	16,992	167,37	51	276 / 17
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>		<b>338</b>	<b>9,48</b>	<b>7,584</b>	<b>32,87</b>	<b>239,682</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-4,68 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			2,317	-0,400	-0,190	0,199		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		55,71	47,24	190,12	1407,76	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	2,24 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			12,35	-0,21	-3,25	-0,10	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		35,76	35,19	149,32	1058,49	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	1057,50	-0,99 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			1,44	-0,46	-0,43	0,04	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		65,20	54,82	222,99	1647,443	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	1645,00	-2,44 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			14,67	-0,61	-3,44	0,10	

10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_\_ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
неделя 1 -я	Салат из моркови с зелёным горошком	60	1,213	3,068	5,12	53,31	10	25 / 21
	Тефтели рыбные	90 / 20	9,36	6,78	5,38	149,42	64	239/17
3 -й	(сложный гарнир) Пюре картофельное и / Пюре из овощей по-московски	150 / 25	3,171 0,372	4,219 1,094	19,730 2,248	130,15 20,71	48	398 / 21 384/21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за завтрак</b>		<b>600</b>	<b>17,60</b>	<b>15,942</b>	<b>85,22</b>	<b>585,497</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	2,00 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-2,15	-4,82	0,44	-0,09		
<b>ОБЕД</b>								
неделя 1 -я	Икра секольная	60	0,9	2,16	5,1	43,200	4	53 / 21
	Борщ из свежей капусты	200	1,04	3,5	4,8	54,800	23	93 / 21
День 3 -й	Гуляш из говядины	50 / 50	14,592	14,439	3,038	201,288	52	54-2м / 22
	Каша вязкая (ячневая)	150	2,3	5,163	33,539	166,185	35	303 / 17
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	88	465 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	93	82 / 21
<b>итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>28,00</b>	<b>31,488</b>	<b>112,41</b>	<b>824,375</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,88 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,36	4,86	-1,44	0,08		
<b>ПОЛДНИК</b>								
неделя 1 -я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101	90	470 / 21
	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 / 25	2,02	2,33	15,07	89,30	70	152 / 17 337/17
3 -й	Хлеб пш. (батон)	20	0,77	0,38	10,28	45,22		Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>		<b>345</b>	<b>8,59</b>	<b>7,707</b>	<b>33,35</b>	<b>235,523</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,52 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,15	-0,24	-0,04	0,02		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		45,59	47,43	197,63	1409,87	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	0,13 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,79	0,04	-1,01	-0,01	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		36,58	39,20	145,77	1059,90	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	1057,50	-2,40 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,51	4,61	-1,49	0,10	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		54,18	55,14	230,98	1645,395	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	1645,00	-0,40 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,36	-0,21	-1,05	0,02	

10 - ПИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
 ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

1-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ ре- цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р/ год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 1-я День 4-й	<b>ЗАВТРАК</b>							
	Салат овощной с яблоками	60	0,69	0,11	4,32	21,06	12	56 / 17
	Плов	200	10,66	22,869	32,494	378,43	53	265 / 17
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	14,76	61,11	83	494 / 21
	Хлеб пшеничный	35	1,35	0,48	18,97	85,60	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за завтрак</b>		<b>515</b>	<b>14,13</b>	<b>23,771</b>	<b>78,91</b>	<b>586,910</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,59 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-6,65	5,09	-1,44	-0,03		
неделя 1-я День 4-й	<b>ОБЕД</b>							
	Морковь отварная дольками	60	0,83	1,95	4,13	37,58	7	54-273/22
	Суп картофельный с клёцками	200	2,62	2,79	13,65	90,430	31	ТТК/115 / 21
	Котлеты "Пермские"	90	14,4	13,95	10,800	227,700	55	341 / 21
	Картофель в молоке	150	3,27	5,78	23,000	148,62	43	127 / 17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	92	338 / 17	
<b>итого за обед</b>		<b>900</b>	<b>26,22</b>	<b>26,288</b>	<b>123,195</b>	<b>826,967</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-4,47 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-0,95	-1,72	1,77	0,19		
неделя 1-я День 4-й	<b>ПОЛДНИК</b>							
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9	75	54-3гн/22
	Рыба запечённая с яйцом	90	0,63	2,61	7,65	91,80	67	301 / 21
	Кондитерские изделия (Печенье)	15	1,01	2,47	10,16	69,60	22	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>		<b>325</b>	<b>3,07</b>	<b>5,377</b>	<b>32,88</b>	<b>230,011</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	4,99 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-6,02	-3,19	-0,18	-0,21		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		40,34	50,06	202,11	1413,88	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	-3,88 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-7,61	3,37	0,33	0,16	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		29,28	31,67	156,08	1056,98	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	0,52 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-6,97	-4,92	1,59	-0,02	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		43,41	55,44	234,99	1643,89	<b>отклонение (+/-)</b>	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	1645,00	1,11 ккал	
отклонение от нормы (+/-) %			-13,62	0,17	0,15	-0,05	

**1-я неделя**

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
<b>неделя</b>	<b>ЗАВТРАК</b>							
1-я	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,075	5,175	25,20	8	54-283/22
День	Шницель рыбный натуральный	90	9,45	10,18	6,18	140,16	65	235 / 17
5-й	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	6,58	12,01	26,66	216,01	44	181 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного	200	0,55	0,10	22,86	94,54	84	ТТК/485/21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за завтрак</b>		<b>580</b>	<b>19,76</b>	<b>23,079</b>	<b>85,51</b>	<b>590,00</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
		<b>Норма по СанПин 25%</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,50</b>	<b>-2,50 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+/-) %</b>	<b>0,66</b>	<b>4,21</b>	<b>0,52</b>	<b>0,11</b>		
<b>неделя</b>	<b>ОБЕД</b>							
1-я	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,0	9	158 / 21
День	Суп с крупой и фрикадельками	200	6,8	7,06	7,90	122,200	30	126 / 21
5-й	Макаронные отварные с сыром	150	7,9	6,8	22,99	184,75	38	204 / 17
	Сырники из творога запечённые	120	7,38	4,304	21,48	154,16	72	286 / 21
	Какао с молоком и витаминами	200	6,27	5,02	18,31	142,51	86	502 / 21
	Хлеб пшеничный	30	1,16	0,41	16,26	73,38	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	105	0,95	0,21	12,82	56,97	94	82 / 21
<b>итого за обед</b>		<b>885</b>	<b>33,56</b>	<b>27,949</b>	<b>109,45</b>	<b>822,680</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
		<b>Норма по СанПин 35%</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,50</b>	<b>-0,18 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+/-) %</b>	<b>8,58</b>	<b>0,38</b>	<b>-2,33</b>	<b>0,01</b>		
<b>неделя</b>	<b>ПОЛДНИК</b>							
1-я	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101	90	470 / 21
День	Зразы картофельные и / соус молочный	90 / 20	1,245	5,107	7,316	80,21	46	150 / 17
5-й	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,92	20	Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>		<b>330</b>	<b>7,815</b>	<b>10,382</b>	<b>26,16</b>	<b>230,1</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
		<b>Норма по СанПин 10%</b>	<b>7,70</b>	<b>7,90</b>	<b>33,50</b>	<b>235,00</b>	<b>4,88 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+/-) %</b>	<b>0,15</b>	<b>3,14</b>	<b>-2,19</b>	<b>-0,21</b>		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		<b>53,31</b>	<b>51,03</b>	<b>194,96</b>	<b>1412,68</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
		<b>Норма по СанПин 60%</b>	<b>46,20</b>	<b>47,40</b>	<b>201,00</b>	<b>-2,68 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+/-) %</b>	<b>9,24</b>	<b>4,59</b>	<b>-1,80</b>	<b>0,11</b>	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		<b>41,37</b>	<b>38,33</b>	<b>135,61</b>	<b>1052,80</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
		<b>Норма по СанПин 45%</b>	<b>34,65</b>	<b>35,55</b>	<b>150,75</b>	<b>4,70 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+/-) %</b>	<b>8,73</b>	<b>3,52</b>	<b>-4,52</b>	<b>-0,20</b>	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		<b>61,13</b>	<b>61,41</b>	<b>221,11</b>	<b>1642,80</b>	<b>отклонение (+/-)</b>	
		<b>Норма по СанПин 70%</b>	<b>53,90</b>	<b>55,30</b>	<b>234,50</b>	<b>1645,00</b>	
		<b>отклонение от нормы (+/-) %</b>	<b>9,39</b>	<b>7,73</b>	<b>-4,00</b>	<b>-0,09</b>	

1-я неделя

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 1 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-)				%	0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 1 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-)				%	0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 1 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-)				%	0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 1 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-)				%	0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-)				%	0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 1 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		70%	53,99	55,30	234,50	1645,00	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					53,99	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00
отклонение от нормы (+/-)				%	0,00	0,00	0,00	0,00	энерг-я ценность ккал	0,00

Россия Краснодарский край  
10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ-ОБЕДОВ-ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИЕ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет      Сезон:      ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_\_\_ г.г.

▲ 2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 6 -й	<b>ЗАВТРАК</b>							
	Горошек зелёный (консервированный)	60	1,7	0,1	3,5	22,10	2	54-203/22
	( сложный гарнир ) Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	3,979	7,532	15,161	143,49	50	210 / 17 329/21
	Кофейный напиток с молоком	200	5,644	5,028	15,334	129,324	89	54-23гн/22
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
	Плоды свежие (яблоко)	100	0,4	0,40	9,8	47,00	92	338 / 17
	<b>итого за завтрак</b>	<b>630</b>	<b>22,16</b>	<b>19,380</b>	<b>80,12</b>	<b>586,010</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин 25%		19,25	19,75	83,75	587,50	1,49	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		3,78	-0,47	-1,09	-0,06			
неделя 2 -я День 6 -й	<b>ОБЕД</b>							
	Салат из квашеной капусты	60	1,03	3,00	5,08	51,42	13	47 / 17
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	2,32	3,32	16,536	99,30	32	ТК/129 / 21
	Биточки рыбные	90	13,68	13,63	15,80	225,09	66	234/17
	Рагу из овощей с кашей	180	5,13	6,633	19,62	158,40	39	180 / 21
	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	1	0	25,4	105,60	91	501 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
<b>итого за обед</b>	<b>810</b>	<b>26,78</b>	<b>27,723</b>	<b>122,09</b>	<b>823,178</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>		
Норма по СанПин 35%		26,95	27,65	117,25	822,50	-0,68	ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,22	0,09	1,44	0,03			
	<b>ПОЛДНИК</b>							
	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,3	0,01	14,76	61,11	83	494 / 21
	Котлеты из овощей	105	3,70	7,38	11,26	121,36	42	187 / 21
	Хлеб пшеничный	20	0,77	0,275	10,84	48,915	20	Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>	<b>325</b>	<b>4,77</b>	<b>7,665</b>	<b>36,85</b>	<b>231,385</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>		
Норма по СанПин 10%		7,70	7,90	33,50	235,00	3,615		
отклонение от нормы (+ / -) %		-3,80	-0,30	1,00	-0,15			

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД.</b>		48,94	47,10	202,21	1409,19	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин 60%		46,20	47,40	201,00	1410,00	0,81	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		3,55	-0,38	0,36	-0,03		

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		31,55	35,39	158,94	1054,56	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин 45%		34,65	35,55	150,75	1057,50	2,94	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-4,03	-0,21	2,45	-0,12		

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		53,71	54,77	239,06	1640,57	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин 70%		53,90	55,30	234,50	1645,00	4,43	ккал
отклонение от нормы (+ / -) %		-0,25	-0,67	1,36	-0,19		



Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_\_ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети- ческая ценность	№ ре - цептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я	<b>ЗАВТРАК</b>							
	Салат из капусты белокачанной	60	0,87	3,60	5,04	56,40	14	1 / 21
	Жаркое по - дормашнему	200	15,543	15,225	29,911	322,20	54	259/17
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	17,36	69,88	82	495 / 21
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	20	Пром.пр.
День 7 -й	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>19,68</b>	<b>19,775</b>	<b>82,36</b>	<b>587,023</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	0,48 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,56	0,03	-0,41	-0,02		
неделя 2 -я	<b>ОБЕД</b>							
	Салат из моркови	60	0,72	3,6	6,72	62,40	11	21 / 21
	Щи из свежей капусты	200	1,04	3,54	2,76	47,200	25	103 / 21
	Плов из птицы	190	17,521	9,377	38,914	307,48	61	291 / 17
	Чай с молоком	200	3	2,2	10,9	75,00	77	460 / 21
	Кондитерские изделия (Печенье)	30	2,25	3,53	22,32	130,09	22	Пром.пр.
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
День 7 -й	Фрукты свежие (банан)	100	0,34	0,34	8,4	40,290	93	82 / 21
<b>итого за обед</b>		<b>850</b>	<b>28,11</b>	<b>23,591</b>	<b>124,25</b>	<b>821,356</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	1,14 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,50	-5,14	2,09	-0,05		
неделя 2 -я	<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101	90	470 / 21
	Котлеты картофельные с творогом и / / соус молочный	100 / 20	1,12	2,42	16,35	91,62	71	149 / 17
	Хлеб пш. (батон)	20	0,77	0,38	10,28	45,22	19	327 / 17
День 7 -й								
<b>итого за полдник</b>		<b>340</b>	<b>7,69</b>	<b>7,795</b>	<b>34,63</b>	<b>237,835</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-2,84 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,01	-0,13	0,34	0,12		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>			47,79	43,37	206,62	1408,38	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	1,62 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,06	-5,11	1,68	-0,07		

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>			35,80	31,39	158,88	1059,19	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	-1,69 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,49	-5,27	2,43	0,07		

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>			55,48	51,16	241,25	1646,21	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	-1,21 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,05	-5,24	2,01	0,05		

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
неделя 2 -я День 8 -й	<b>ЗАВТРАК</b>							
	Каша манная молочная жидкая	205	7,735	6,265	39,983	247,26	34	230/21
	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,1	16	14 / 17
	Какао с молоком и витаминами	200	3,35	2,65	11,63	83,77	87	502 / 21
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,761	0,15	12,21	53,282	94	82 / 21
<b>итого за завтрак</b>		<b>575</b>	<b>14,62</b>	<b>17,166</b>	<b>94,00</b>	<b>588,942</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	-1,44 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-6,01	-3,27	3,06	0,06		
2 -я День 8 -й	<b>ОБЕД</b>							
	Салат из свеклы отварной	60	0,825	2,7	4,575	45,60	15	54-133/22
	Суп гороховый	200	4,08	2,22	14,56	94,5800	28	54-25с/22
	Тефтели. Белип	105	15,19	13,74	10,01	224,46	68	288/21
	Овощи в молочном соусе	150	3,772	7,115	10,629	121,715	41	175 / 21
	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	0,56	0,11	37,17	151,95	85	359/17
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.	
<b>итого за обед</b>		<b>795</b>	<b>28,05</b>	<b>27,026</b>	<b>116,61</b>	<b>821,667</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	0,83 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,43	-0,79	-0,19	-0,04		
неделя 2 -я День 8 -й	<b>ПОЛДНИК</b>							
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	91	501 / 21
	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	5,18	6,90	6,21	108,27	56	347/21
Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.	
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>7,31</b>	<b>7,402</b>	<b>34,78</b>	<b>234,978</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	0,02 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-0,51	-0,63	0,38	0,00		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		42,67	44,19	210,61	1410,61	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	-0,61 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-4,59	-4,06	2,87	0,03	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		35,36	34,43	151,39	1056,65	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	1057,50	0,85 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			0,92	-1,42	0,19	-0,04	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		49,97	51,59	245,39	1645,59	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	234,50	-0,59 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			-5,10	-4,69	3,25	0,02	

Россия Краснодарский край  
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
ДЛЯ УЧАЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_\_ г.г.

2-я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
<b>неделя</b>	<b>ЗАВТРАК</b>							
<b>2-я</b>	Икра кабачковая (пром. производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,80	3	150 / 21
<b>День</b>	(сложный гарнир) Макароны изделия	110 / 40	3,971	3,603	24,124	144,71	48	256 / 21
<b>9-й</b>	отварные и / Овощи припущенные		0,56	1,051	2,75	22,72		136 / 17
	Печень по-строгановски	100	9,84	12,37	14,41	193,05	59	255 / 17
	чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,90	75	54-3гн/22
	Хлеб пшеничный	37	1,43	0,51	20,1	90,71	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за завтрак</b>		<b>567</b>	<b>18,37</b>	<b>23,178</b>	<b>81,07</b>	<b>590,601</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
		<b>Норма по СанПин 25%</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,50</b>	<b>-3,10 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+ / -) %</b>	<b>-1,14</b>	<b>4,34</b>	<b>-0,80</b>	<b>0,13</b>		
<b>неделя</b>	<b>ОБЕД</b>							
<b>2-я</b>	Икра морковная	60	0,84	2,28	3,9	39,60	6	54 / 21
<b>День</b>	Суп из овощей	200	1,6	3,62	5,06	59,200	29	116/21
<b>9-й</b>	Котлеты домашние	90	4,07	9,39	15,52	164,59	57	271 / 17
	Омлет с отварным картофелем	180	12,42	15,48	12,78	241,200	45	276/21
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,00	19,80	81,0	81	54-1хн/22
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
	Фрукты свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	92	338 / 17
<b>итого за обед</b>		<b>930</b>	<b>23,53</b>	<b>32,383</b>	<b>108,48</b>	<b>822,228</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
		<b>Норма по СанПин 35%</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>117,25</b>	<b>822,50</b>	<b>0,27 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+ / -) %</b>	<b>-4,45</b>	<b>5,99</b>	<b>-2,62</b>	<b>-0,01</b>		
<b>неделя</b>	<b>ПОЛДНИК</b>							
<b>2-я</b>	Кисломолочный напиток (Кефир (м.д.ж. 2,5%))	200	5,8	5	8	101	90	470 / 21
<b>День</b>	Биточек рисовый с морковью /и соус молочный	100 / 20	1,75	2,032	17,22	94,17	37	193 / 17
<b>9-й</b>	Хлеб пш. (батон)	17	0,66	0,33	8,74	40,57	19	Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>		<b>337</b>	<b>8,21</b>	<b>7,362</b>	<b>33,96</b>	<b>235,738</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
		<b>Норма по СанПин 10%</b>	<b>7,70</b>	<b>7,90</b>	<b>33,50</b>	<b>235,00</b>	<b>-0,74 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+ / -) %</b>	<b>0,66</b>	<b>-0,68</b>	<b>0,14</b>	<b>0,03</b>		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		<b>41,90</b>	<b>55,56</b>	<b>189,56</b>	<b>1412,83</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
		<b>Норма по СанПин 60%</b>	<b>46,20</b>	<b>47,40</b>	<b>201,00</b>	<b>-2,83 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+ / -) %</b>	<b>-5,59</b>	<b>10,33</b>	<b>-3,42</b>	<b>0,12</b>	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		<b>31,74</b>	<b>39,75</b>	<b>142,44</b>	<b>1057,97</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
		<b>Норма по СанПин 45%</b>	<b>34,65</b>	<b>35,55</b>	<b>150,75</b>	<b>-0,47 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+ / -) %</b>	<b>-3,79</b>	<b>5,31</b>	<b>-2,48</b>	<b>0,02</b>	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		<b>50,11</b>	<b>62,92</b>	<b>223,52</b>	<b>1648,57</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
		<b>Норма по СанПин 70%</b>	<b>53,90</b>	<b>55,30</b>	<b>234,50</b>	<b>-3,57 ккал</b>	
		<b>отклонение от нормы (+ / -) %</b>	<b>-4,92</b>	<b>9,65</b>	<b>-3,28</b>	<b>0,15</b>	

Россия Краснодарский край

10 - тидневное меню приготавливаемых блюд школьных ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

2 - я неделя

приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры Тех.Карты	№ по Сб. р-р / год. изд.
			белки Б	жиры Ж	углеводы У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
неделя 2 -я День 10 -й	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4	5	54-15з/22
	Рагу из птицы	200	15,91	13,85	19,93	268,62	62	289/17
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0,2	20,2	86,00	91	501/ 21
	Хлеб пшеничный	40	1,54	0,55	21,68	97,83	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
<b>итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>21,42</b>	<b>19,250</b>	<b>81,20</b>	<b>584,922</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	2,58 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			2,81	-0,63	-0,76	-0,11		
<b>ОБЕД</b>								
неделя 2 -я День 10 -й	Кукуруза с яйцом и луком	60	1,98	3,84	1,32	48,000	9	158/21
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,48	3,54	5,560	60,000	24	95 / 21
	Суфле из рыбы и творога	100	14	5,4	3,8	121,000	69	306/21
	Каша вязкая (пшённая)	150	1,67	8,521	38,2	236,17	36	303/17
	Кофейный напиток с молоком	200	5,20	4,75	17,88	135,25	88	465 / 21
	Хлеб пшеничный	50	1,93	0,69	27,1	122,29	20	Пром.пр.
	Хлеб ржаной	30	1,70	0,45	12,56	61,07	21	Пром.пр.
<b>итого за обед</b>		<b>890</b>	<b>28,29</b>	<b>27,527</b>	<b>114,82</b>	<b>824,071</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	-1,57 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			1,75	-0,16	-0,73	0,07		
<b>ПОЛДНИК</b>								
неделя 2 -я День 10 -й	Чай с яблоком и апельсином	200	0,38	0,1	1,72	8,80	79	ТТК/54-20пч/22
	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	9,01	8,89	17,19	185,55	60	ТТК/357 / 21
	Хлеб ржаной	20	1,13	0,3	8,373	40,71	21	Пром.пр.
<b>итого за полдник</b>		<b>320</b>	<b>10,52</b>	<b>9,276</b>	<b>27,28</b>	<b>235,064</b>	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	-0,06 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			3,66	1,74	-1,86	0,00		

<b>ВСЕГО: за ЗАВТРАК - ОБЕД</b>		49,71	46,78	196,02	1408,99	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		60%	46,20	47,40	201,00	1,01 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			4,56	-0,79	-1,49	-0,04	

<b>ВСЕГО: за ОБЕД И ПОЛДНИК</b>		38,81	36,80	142,09	1059,14	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		45%	34,65	35,55	1057,50	-1,64 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			5,41	1,59	-2,58	0,07	

<b>ВСЕГО: за завтрак - обед - полдник</b>		60,23	56,05	223,29	1644,06	<b>отклонение (+ / -)</b>	
Норма по СанПин		70%	53,90	55,30	1645,00	0,94 ккал	
отклонение от нормы (+ / -) %			8,22	0,95	-3,35	-0,04	

**2 - я неделя**

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					19,25	19,75	83,75	углеводы	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	энерг-я ценность ккал	0,00	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					26,95	27,65	117,25	углеводы	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	энерг-я ценность ккал	0,00	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					7,70	7,90	33,50	углеводы	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	энерг-я ценность ккал	0,00	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					46,20	47,40	201,00	углеводы	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	энерг-я ценность ккал	0,00	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					34,65	35,55	150,75	углеводы	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	энерг-я ценность ккал	0,00	

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды-полдники 10-тидневка 2 - я неделя				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У				
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	белки	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ - ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	жиры	0,00	
Среднее за 5 дней (фактически)					53,90	55,30	234,50	углеводы	0,00	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	энерг-я ценность ккал	0,00	

1 -я - 2-я неделя

Россия Краснодарский край  
10 - ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

для учащихся в общеобразовательном учреждении

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Сезон: ЗИМА-ВЕСНА 2023

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ		25%	19,25	19,75	83,75	587,50	углеводы	0,00	
Среднее за 10 дней (фактически)					19,25	19,75	83,75	587,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ		35%	26,95	27,65	117,25	822,50	углеводы	0,00	
Среднее за 10 дней (фактически)					26,95	27,65	117,25	822,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню -полдники 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ПОЛДНИКИ		10%	7,70	7,90	33,50	235,00	углеводы	0,00	
Среднее за 10 дней (фактически)					7,70	7,90	33,50	235,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		60%	46,20	47,40	201,00	1410,00	углеводы	0,00	
Среднее за 10 дней (фактически)					46,20	47,40	201,00	1410,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню обеды-полдники 10-тидневка				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ОБЕДЫ И ПОЛДНИКИ		45%	34,65	35,55	150,75	1057,50	углеводы	0,00	
Среднее за 10 дней (фактически)					34,65	35,55	150,75	1057,50	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Возрастная категория: с 7 до 11 лет меню завтраки - обеды - полдники 10-тидневка ОСЕНЬ 2022 - ___ г.г.				Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Отклонение от нормы в (г) (+/-)		
				белки Б	жиры Ж	углеводы У		белки	жиры	
Суточная потребность по СанПиН СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20				100%	77	79,0	335	2350	0,00	0,00
7 - 11 л	ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ		70%	53,90	55,30	234,50	1645,00	углеводы	0,00	
Среднее за 10 дней (фактически)					53,90	55,30	234,50	1645,00	энерг-я ценность	
отклонение от нормы (+/-) %					0,000	0,000	0,000	0,000	ккал	0,00

Ответственный за разработку меню инженер-технолог



/Ткаченко А.Н./

**Литература:**

- 1 СКУРИХИН И.М., ТУТЕЛЬЯН В.А. ТАБЛИЦЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И КАЛОРИЙНОСТИ РОССИЙСКИХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ: Справочник. - М.: Дели принт, 2003. - 276 с.
- 2 СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могольного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2017. - 544 с.
- 3 Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) ФБУН "НИИ" Роспотребнадзора И.И.Новикова разработчик (протокол №3 от 19.05.2022 г.)
- 4 Единый сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий / сост.А.Я.Перевалов. Н.В.Тапешкина.-Изд-е 4-е доп.и испр.-Пермь, 2021.-410с.

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

1 - я неделя

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

Сб. р-р. № /год. изд.	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
<b>1-й день</b>			Каша рисовая			чай с сахаром			сыр твёрдых		
<b>ЗАВТРАК</b>			молочная жидкая			сырьё	брутто	нетто	сортов в нарезке		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	чай	1	1	сырьё	брутто	нетто
			Крупа рисовая	30,80	30,80	вода	66	66	сыр полутвёрд	20,8	20
54-13/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20	молоко	104	104	сахар	7	7			
54-2пн/22	чай с сахаром	200	сахар	5	5	вода	150	150			
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25	м/сливочное	5	5				Плоды свежие (апельсин)		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	соль йодирован	0,3	0,3	Кондитерские изделия			сырьё	брутто	нетто
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	вода	72	72	сырьё	брутто	нетто	апельсин	157,50	105
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105				Печенье	25	25			
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>610</b>									
<b>ОБЕД</b>			Суп картофельный с бобовыми			Рагу из овощей			Котлеты "Нежные"		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			картофель	53,40	40,0	картофель	64,5	48	бедро птицы	64,22	36,0
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200	горошек конс	46,50	30,0	капуста св.	37,5	30	минтай б/г	49	35
			морковь	10	7,2	репа	31,5	24	лук репчат.	21,6	9
373/21	Котлеты "Нежные"	90	лук репчат.	9,6	4	морковь	30	24	сыр	12,97	12
143/17	Рагу из овощей	150	м/сливочное	3	3	лук репчат.	15	12	сухарь панир.	7,2	7,2
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200	м/сливочное	1	1	м/сливочное	6	6	яйца шт./гр	0,1306шт	5,224
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	корень петрушки	2,6	1,94	соль йодирован	0,08	0,08	молоко	5,49	5,49
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль йодирован	0,5	0,5	лавр./лист	0,0042	0,0042	м/растительно	2,64	2,64
			лавр./лист	0,008	0,008	соус № 330			м/растительно	1,8	1,8
			вода питьевая	130	130	сметана	11,25	11,25	чеснок	1,35	1,08
			специи зелень сушёная	1		мука пш. в/с	3,38	3,38	соль йодиров	0,2	0,20
			Овощи натуральные солёные (огурец)			вода	33,8	33,8			
			сырьё	брутто	нетто	соль йодирован	0,27	0,27			
			огурец	66,0	60,0						
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>780</b>									
<b>ПОЛДНИК</b>			Кофейный напиток с молоком			Бутерброд с сыром			Плоды свежие (банан)		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			Кофейный напиток	3	3	сыр костромско	10,4	10	банан	200,2	140
ТТК /3/17	Бутерброд с сыром	10 / 30	сахар	10	10	Хлеб пшеничн	30	30			
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140	молоко	200	200						
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	вода	10	10						





**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

**1 - я неделя**

СанПин 2.3 /2.4. 3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
<b>3 - й день</b>			<b>Тефтели рыбные</b>						<b>Пюре картофельное /</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
25 / 21	Салат из моркови с зелёным горошком	60	минтай б/г	95,583	67,00	соус:			картофель	179,56	125,68
			хлеб пш.	13	13	ВОДА	15	15	молоко	25,32	24
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20	молоко	10,4	10,4	сметана	5	5	м/сливоч	5,25	5,25
398/ 21	Пюре картофельное и Пюре из овощей по- московски	150 / 25	лук репчат.	16,2	12,6	мука пш. в/с	1,5	1,5	соль	0,5	0,5
384			мука пш.	7,2	7,2	томат -пюре	2	2	/ пюре из овощей по-московски		
501 / 21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	соль пищ. йодир.	0,53	0,53	лавр./лист	0,0004	0,0004			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	м/растительное	4	4	соль пищ. йодир	0,2	0,2	свекла	25,5	19,25
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	<b>салат из моркови с зелёным горошком</b>						лук репчат.	6,25	2,5
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	томат -пюре	4,25	2,75
			морковь	42	32,76	сахар	1,35	1,35	м/растительн	1,25	1,25
			горошек консер	41,58	27,03	соль	0,15	0,15	сахар	0,25	0,25
			м/растительное	3	3				соль	0,06	0,06
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>									
<b>ОБЕД</b>			<b>Борщ из свежей капусты</b>			<b>Гуляш из говядины</b>			<b>Икра свекольная</b>		
53 / 21	Икра свекольная	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
93 / 21	Борщ из свежей капусты	200	свекла	40	32	говядина	92,93	80,34	свекла	46,8	37,2
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50	капуста белока	30	24	лук репчат.	12,5	10	томат пюре	13,80	9
303/17	каша вязкая ( ячневая )	150	морковь	10	7	томат пюре	8	8	лук репчат.	12,6	4,8
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	лук репат.	9,6	4	м/сливочное	5	5	м/растительн	3	3
			томат- пюре	6	3,8	мука пш.	2	2	сахар -песок	0,72	0,72
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	м/растительное	4	4	лавр./лист	0,0007	0,0007	кислота лимон	7,2	0,15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лим/ кислота	0,06	0,06	соль йодиров	0,25	0,25	соль йодиров	0,1	0,1
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	петрушка корен	2	1,8	вода питьевая	50	50	<b>каша вязкая ячневая</b>		
			сахар-песок	2	2				сырьё	брутто	нетто
			соль йодиров	0,5	0,5	<b>Кофейный напиток с молоком</b>			ячневая	33,3	33,3
			лавр./лист	0,008	0,008	сырьё	брутто	нетто	вода	123	123
			вода питьевая	160	160	Кофейный напи	3	3	м/сливочное	5	5
			специи зелень сушёная	1		сахар	10	10	соль йодиров	0,2	0,2
						молоко	200	200	<b>Плоды свежие (банан)</b>		
						вода	10	10	сырьё	брутто	нетто
									банан	143	100
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>Кисломолочный напиток</b>			<b>Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный</b>					
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
			кефир	208	200	морковь	104	83	яблоки св.	6,82	6
152/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 / 25				м/сливочное	3	3	сахар	3,2	3,2
337/17						молоко	14,3	14,3	крахмал карто	1	1
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон )	20				вода	5,7	5,7	кислота лимон	0,025	0,025
						крупа манная	10,000	10	вода питьевая	20	20
						яйца шт./гр.	0,1 шт.	4			
						творог	21	20			
						сухарь паниро	8	8			
						м/сливочное	4,24	4,24			
						м/растительн	0,76	0,76			
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>345</b>									

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

**1 - я неделя**

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию									
<b>4-й день</b>			<b>Плов</b>			<b>Салат овощной с яблоками</b>			<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
56 /17	Салат овощной с яблоками	60	говядина	82,8	71,58	свекла	12,96	10,2	сырьё			
265 / 17	Плов	45 /155	крупа рисовая	50,9	50,9	морковь	9,78	7,8	яблоки сушен	15	15	
494 /21	Компот из плодов или ягод сушеных	200	м/растительное	8	8	капуста св.	22,5	18	сахар	7	7	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35	лук репчат.	10	8	яблоко	28,26	20,52	лимон /кислот	0,2	0,2	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	морковь	40	32	лимон д/ сока	11,88	4,98	вода	203	203	
			соль йодирован	0,6	0,6							
			вода питьевая	220	220							
			специи зелень сушеная		1,315							
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>515</b>										
<b>ОБЕД</b>			<b>Суп картофельный с клецками</b>						<b>Котлеты "Пермские"</b>			
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клецками	200	картофель	53,4	40	клёцки готовые 30 гр.			говядина	78,36	66,6	
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90	морковь	10	7,2	мука пш.	9,33	9,33	молоко	11,7	11,7	
127 /17	Картофель в молоке	150	лук репчат.	9,6	6	м/сливочное	1,05	1,05	хлеб пш.	10,8	10,8	
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200	м/сливочное	2	2	яйца шт./гр.	0,066 шт	2,64	яйцо шт. / гр.	0,225 шт	9	
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	соль	0,5	0,5	молоко	14,6	14,6	сухари	9	9	
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лавр./лист	0,008	0,008	соль	0,18	0,18	лук репчат	8,1	6,75	
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120	вода питьевая	150	150	клёцки масса теста 27 гр.			м/растительно	1,8	1,8	
			Морковь отварная дольками				<b>Картофель в молоке</b>			чеснок	1,08	0,9
			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0,17	0,17	
			морковь	81,83	65,4	картофель	141,4	105,3	<b>Плоды свежие (яблоко)</b>			
			м/сливочное	3	3	молоко	45	43,5	сырьё			
			вода питьевая	120		м/сливочное	6	6	яблоко	120	120	
						соль	0,2	0,2				
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>900</b>										
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>Рыба запечённая с яйцом</b>						<b>Чай с лимоном и сахаром</b>			
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90	минтай б/г	84,44	58,61	м/растительное	1,8	1,8	чай	1	1	
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15	лук репчат.	41,691	35,02	м/растительное	1,8	1,8	вода	45		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	яйцо шт. / гр.	0,23625шт.	9,45	соль	0,9	0,9	сахар	7	7	
			мука пш.	7,2	7,2				вода	150		
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>325</b>							лимон	7,5	7	

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

**1 - я неделя**

СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
<b>5 - й день</b>			Шницель рыбный натуральный			Картофель запечённый в сметанном соусе			Кисель из сока плодового или ягодного		
<b>ЗАВТРАК</b>			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-283/22	Свекла отварная дольками	60									
235/17	Шницель рыбный натуральный	90	минтай б/г	111,259	78	картофель	165,6	120,36	сок фруктовый	100	100
			лук репчат.	18	16,2	сыр костромск	5,193	5	сахар	4,6	4,6
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	зелень	1,9	1,8	соль	0,65	0,65	смесь сухофрукт	2,6	2,5
			молоко	7,2	7,2	м/сливочн	3	3	крахмал	10	10
гтк/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200	яйца шт/гр.	0,09шт.	3,6	специи (зелень сушёная)	0,8		вода	104	104
			сухари паниров	10,9	10,9	соус: сметана	3,1	3,1	Свекла отварная дольками		
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	м/растительное	6,5	6,5	мука пшен.	8,31	8,31	сырьё		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0,54	0,54	молоко	72,52	72,52	свекла	81,825	65,4
						м/сливочн	8,3	8,3	лимон/ кислот	0,075	0,075
						соль	0,45	0,45	вода	200	200
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>580</b>									
<b>ОБЕД</b>			Суп с крупой и фрикадельками			Макаронные отварные с сыром			Кукуруза с яйцом и луком		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200	крупка перловая	12	11,8	макаронные	42,5	42,5	кукуруза конс.	68,4	41,04
204/17	Макаронные отварные с сыром	150	морковь	10	7,2	вода для варки макарон	255		яйца шт./ гр.	0,15 шт.	6
			лук репчат.	9,6	4	соль йодирован	0,2	0,2	лук репчат.	5,4	4,5
286/21	Сырники из творога запечённые	120	м/растительное	2,7	2,7	массам отварных макарон	121,429 г.		лимон/ кислот	0,06	0,06
			петрушка корен	2	1,4	сыр твёрдых со	23,5	22,6	м/ растительн	3	3
502/21	Какао с молоком и витаминами	200	соль йодирован	0,5	0,5	м/сливочное	6	6	укроп	1,8	1,32
			лавр./лист	0,008	0,008	Сырники из творога запечённые			сахар-песок	0,24	0,24
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30	вода	190	190	сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0,15	0,15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	фрикадельки готовые 30 гр.			творог 5%	110,4	109,7	Какао с молоком и витаминами		
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105	говядина	40,03	34,4	мука пш. в/с	14	14	сырьё	брутто	нетто
			яйца шт./гр.	0,05 шт.	2	сахар-песок	9,60	9,6	какао-порош	4	4
			лук репчат.	3,57	3	яйцо шт. / гр.	0,132 шт	5,28	молоко	200	200
			соль йодирован	0,1	0,1	сметана 15 %	3,6	3,6	сахар	10	10
			Плоды свежие (апельсин)			м/растительн	2,4	2,4	вода	10	10
			сырьё	брутто	нетто	соль йодиров	0,1	0,1			
			апельсин	157,50	105	ванилин	0,012	0,012			
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>885</b>									
<b>ПОЛДНИК</b>			Зразы картофельные и / соус молочный						Кефир		
470 / 21	Кисломолочный напиток Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20	картофель	112	83,7	молоко	22,2	22,2	кефир	208	200
			яйца шт/гр.	0,025шт.	1	мука пш.	2,2	2,2			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	лук репч.	21,6	18	л/лист	0,004	0,004			
			морковь	17,1	13,5	соль	0,2	0,2			
			м/сливочное	1,83	1,83						
			сахари пан	9	9						
			м/сливочное	3	3						
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>									

**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

**2 - я неделя**

СанПин 2.3 / 2.4. 3590 - 20

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
<b>6-й день</b>			<b>Омлет натуральный и / Бигус</b>						<b>Кофейный напиток с молоком</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
54-203/22	горошек зелёный (консервированный)	60	яйца шт./гр.	2,275 шт.	91	капуста св.	108,8	60	молоко	200	200
			молоко	34	34	говядина	41,13	36,4	Кофейный напиток	5	5
210 / 17 329/21	Омлет натуральный и / Бигус	120 / 80	м/сливочное	4,1	4,1	морковь	8	5,6	сахар	7	7
			соль	0,32	0,32	лук репч.	4,8	2	вода	20	20
54-23гн/22	Кофейный напиток с молоком	200	горошек зелёный (консервированный)			томат пюре	3,6	2,4			
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	сырьё			м/сливочное	1,6	1,6	Плоды свежие (яблоко)		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	сырьё			соль	0,28	0,28	сырьё		
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100	горошек зел.	93	60	лавр./лист	0,0092	0,0092	яблоко	113,5	100
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>									
<b>ОБЕД</b>			<b>Суп с макаронными изделиями и картофелем</b>			<b>Рагу из овощей с кашей</b>			<b>Биточки рыбные</b>		
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
ПТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	макароны	10	10	картофель	101,70	63,00	минтай б/г	92,590	64,29
234/17	Биточки рыбные	90	картофель	53,4	40	капуста св.	45	32,4	молоко	23,4	23,4
180/ 21	Рагу из овощей с кашей	180	морковь	10	7,2	морковь	37,8	27	хлеб пш.	16,2	16,2
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200	лук репчат.	9,6	4	лук репчат.	21,6	9	соль йодирован	0,18	0,18
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	томат пюре	2,00	1,8	м/сливочное	2,7	2,7	сухарь панир.	9	9
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	м/сливочное	4	4	крупя пшено	14,04	13,4	м/сливочное	9	9
			соль йодирован	0,5	0,5	соль	0,1	0,1			
			лавр./лист	0,008	0,008	лавр./лист	0,0093	0,0093	Салат из квашеной капусты		
			вода питьевая	170	170	соус №402			<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
						молоко	45	45	капуста квашен	69,42	48,6
						м/сливоч	3,6	3,6	лук репчат.	7,14	6
						мука пш. в/с	3,6	3,6	сахар-песок	3	3
						соль	0,27	0,27	м/растительн	3	3
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>810</b>									
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>Котлеты из овощей</b>						<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b>		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушеных	200	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>			
			морковь	70,15	49,1	сухари	8,4	8,4	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
187/21	Котлеты из овощей	105	картофель	53,2	36,3	м/растительн	1,4	1,4	яблоки сушен	15	15
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20	капуста белока	42	29,4	м/растительн	1,4	1,4	сахар	7	7
			яйца шт./гр.	0,175шт.	7	соль йодирова	0,38	0,38	лимон /кислот	0,2	0,2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>325</b>									
									вода	203	203



**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

**2 - я неделя**

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

СанПиН 2.3/2.4. 3590 - 20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
<b>8-й день</b>			Каша манная молочная			масло порциями			Какао с молоком		
<b>ЗАВТРАК</b>			жидкая			сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
230/21	Каша манная молочная жидкая	205	сырьё	брутто	нетто	м/сливочное	10	10	какао-порош	3	3
			крупа манная	30,80	30,80				молоко	100	100
14 / 17	Масло (порциями)	10	молоко	140	140	Плоды свежие (апельсин)			сахар	7	7
502 / 21	Какао с молоком и витаминам	200	сахар	4,3	4,3	сырьё	брутто	нетто	вода	105	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	вода	36,06	36,06	апельсин	150	100			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	соль	0,3	0,3						
82 / 21	Фрукты свежие (апельсин)	100	м/сливочное	5	5						
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>575</b>									
<b>ОБЕД</b>			Суп гороховый			Тефтели белип			Овощи в молочном соусе		
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
54-25с/22	Суп гороховый	200	картофель	53,40	40,0	творог 5%	39,2	38,5	морковь	55,71	39,43
288/21	Тефтели. Белип	105	крупа горох	16	16	минтай б/г	63,5	44,1	капуста св.	42,86	30,86
175 / 21	Овощи в молочном соусе	150	лук репчат.	10	8	лук репчат.	12,6	5,25	картофель	35,14	25,72
ттк/359/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200	морковь	12,5	10	хлеб пш.	10,5	10,5	горошек зелё	27,43	17,83
			петрушка корен	2,5	2	яйца шт. / гр.	0,185 шт	7,40	м/сливочное	4,8	4,8
			м/растительное	2	2	масса отварных тефтелей	84,49 гр.		сахар песок	0,68	0,68
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лавр./лист	0,04	0,04	м/растительное	2,1	2,10	соль йодиров	0,12	0,12
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	соль йодирован	0,3	0,3	соль йодирова	0,1	0,10	масса соуса 48 №402		
			вода питьевая	130	130	соус №402			молоко	48	48
			специи зелень сушёная	1,00		молоко 2,5% м35	35	35	м/сливочное	3,84	3,84
			Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром			м/сливочное	2,8	2,8	мука пш. в/с	3,84	3,84
			сырьё	брутто	нетто	мука пш. в/с	2,8	2,8	соль йодиров	0,22	0,22
			сок фруктовый	100	100	соль йодирова	0,21	0,21	зелень св.	0,01	0,01
			сахар	20	20				Салат из свеклы отварной		
			яблоки св.	2,84	2,5				сырьё	брутто	нетто
			смесь сух-в	2,6	2,5				свекла	71,18	57
			крахмал	10	10				м/растительн	3	3
			вода	104					соль	0,1	0,1
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>795</b>									
<b>ПОЛДНИК</b>			Котлета школьная и / соус молочный								
501 / 21	Сок фруктовый (яблочный)	200	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто	сырьё	брутто	нетто
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20	говядина	32	27,2	соль	0,3	0,3	молоко	21	21
			филе бедро птиц	39,34	35	сухарь панир	8	8	мука пш.	2,2	2,2
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	хлеб пш.	13,9	13,9	м/растительнс	3,2	3,2	л/лист	0,004	0,004
			молоко	16	16				соль	0,2	0,2
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>320</b>							вода	1,2	1,2





**10 - ТИДНЕВНАЯ МЕНЮ - РАСКЛАДКА ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНЫХ  
ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ**

Возрастная категория: 7 - 11 лет

2 - я неделя

ЗИМА - ВЕСНА 2023 - \_\_ г.г.

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.	норма закладки продуктов в гр на 1 порцию								
<b>10-й день</b>			<b>Рагу из птицы</b>						<b>Икра свекольная</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
54-15з/22	Икра свекольная	60	бедро птицы	123,31	87,5	мука пш. в/с	1,57	1,57	свекла	56,175	45
289/17	Рагу с птицей	200	м/растительное	0,95	0,95	соль	0,7	0,7	томат пюре	16,80	16,8
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200	картофель	129,95	97,46	лавр/лист	0,01	0,01	лук репчат.	13,5	10,8
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40	морковь	25,342	17,95	специи (зелень сушёная)	1		м/растительное	4,8	4,8
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	лук репчат.	12,58	10,48				сахар - песок	0,7	0,7
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>			530	томатное пюре	8,38	5,24			кислота лимон.	0,3	0,3
<b>ОБЕД</b>			<b>Борщ с капустой и картофелем</b>			<b>Суфле из рыбы и творога</b>			<b>Кофейный напиток с молоком</b>		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200	свекла	40	32	минтай б/г	81	59	Кофейный напиток	3	3
306/21	Суфле из рыбы и творога	100	картофель	21,4	16	творог 5%	24,000	23,8	сахар	10	10
303/17	Каша вязкая ( пшёная )	150	капуста б/кач	20	16	яйца шт. / гр.	0,3925шт	15,7	молоко	200	200
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200	морковь	12,6	9	соль йодированная	0,2	0,20	вода	10	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50	лук репчат.	9,6	4	соус №402	30 гр.		<b>Кукуруза с яйцом и луком</b>		
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30	томат пюре	6	3,8	молоко 2,5% м.ж	30	30	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100	петрушка корен.	2,6	1,8	м/сливочное	2,4	2,4	кукуруза конс.	68,4	41,04
			кислота лимон.	0,06	0,06	мука пш. в/с	2,4	2,4	яйца шт./ гр.	0,15	6
			вода для л/кислот	3		соль йодированная	0,18	0,18	лук репчат.	5,4	4,5
			сахар	2	2	<b>Каша вязкая ( пшёная )</b>			лимон/ кислот	0,06	0,06
			соль	0,52	0,52	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	м/ растительное	3	3
			лавр./лист	0,008	0,008	крупа пшено	37,5	37,5	укроп	1,8	1,32
			вода	160	160	вода	120	120	сахар-песок	0,24	0,24
						м/сливочное	5	5	соль йодированная	0,15	0,15
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>			890	специи зелень сушёная	1,025		<b>Фрукты свежие (банан)</b>				
						банан	143	100			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>Оладьи из печени по-кунцевски и /соус сметанный</b>						<b>Чай с яблоком и апельсином</b>		
ТТК/54-20пн	Чай с яблоком и апельсином	200	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>	<b>сырьё</b>	<b>брутто</b>	<b>нетто</b>
ТТК/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20	печень	37,92	31,00	сметана	5	5			
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20	мука пш.	10,47	10,47	мука пш.	1,5	1,5	апельсин	14,7	10
			крупа манная	3,9	3,9	вода	15	15	яблоко	11,34	10
			яйца шт./ гр.	0,3 шт.	12	лавр./лист	0,0004	0,0004	чай	1	1
			морковь	58,33	46,7	соль	0,1	0,1	вода	180	
			м/сливочн	7	7						
			м/растительное	1,6	1,6						
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>			320	соль йодированная	0,4	0,4					

№ п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 25%	фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Откло- нение от нормы в % (+/-)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%		
			МЕНЮ 10 - ТИДНЕВКА СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20															
			ЗАВТРАК О В 25 % г. на одного человека	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день					10-й день	
1	хлеб ржаной	20	20	0	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	200	0,0	200	80
2	хлеб пшеничный	37,5	35	30	48	35	30	40	40	30	40	40	37	40	375	0,0	375	150
3	мука пшеничная	3,75	0	0	8,7	0	8,31	0	0	0	0	0	3,45	1,57	22,03	-41,2533	37,5	15
4	крупы, бобовые	11,25	30,8	8,1	0	50,9	0	0	0	0	0	0	0	0	120,6	7,20	112,5	45
5	макаронные изделия	3,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	37,5	0,0	37,5	15
6	картофель	46,75	0	0	125,68	0	120,36	0	124	0	0	0	0	0	467,5	0,0	467,5	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	63	0	0	98,89	76	83,4	130	73,24	0	113,6	106,27	0	0	681,4	8,16	630	252
8	фрукты свежие	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100,00	70	28
9	сухофрукты	46,25	105	125	0	25,5	0	100	0	100	0	0	7	0	462,5	0,0	462,5	185
10	соки, напитки фруктовые.	3,75	0	0	0	15	2,5	0	20	0	0	0	0	0	37,5	0,0	37,5	15
11	мясо 1-й категории	50	0	0	200	0	100	0	0	0	0	0	0	200	500	0,0	500	200
12	цыплята 1 кат. потрошенные	17,5	0	0	0	71,58	0	36,4	67,02	0	0	0	0	0	175	0,0	175	70
13	рыба-филе	8,75	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	87,5	0,0	87,5	35
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	14,5	0	0	67	0	78	0	0	0	0	0	0	0	145	0,0	145	58
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	7,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	75	0	75	0,0	75	30
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	75	104	50	34,4	0	79,72	234	0	240	7,88	0	0	0	750	0,0	750	300
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	37,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-100	375	150
18	сыр	12,5	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	125	0,0	125	50
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	2,5	20	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	25	0,0	25	10
20	масло сливочное	2,5	0	5,4	5	0	3,1	0	0	0	0	0	11,5	0	25	0,0	25	10
21	масло растительное	7,5	5	15,4	5,25	0	11,3	5,7	7,44	15	7,6	2,31	0	0	75	0,0	75	30
22	яйцо диетическое столовое	3,75	0	0	8,25	8	6,5	0	3	0	6	5,75	0	0	37,5	0,0	37,5	15
23	сахар	10	0	5,4	0	0	3,6	91	0	0	0	0	0	0	100	0,0	100	40
24	кондитерские изделия	7,5	12	17	1,6	7	4,6	7	10	11,3	7	0,7	0	0	78,2	4,27	75	30
25	чай	2,5	25	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	0	25	10
26	какао - порошок	0,25	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	20,0	2,5	1
27	кофейный напиток	0,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	20,0	2,5	1
28	Дрожжи хлебопекарные	0,05	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0,0	5	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	0,75	0,3	0	1,44	0,6	1,64	0,6	0,85	0,3	0,87	0,9	0	0	0	-100	0,5	0,2
30	Крахмал	0,75	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	7,5	0,0	7,5	3
31	Специи	0,5	0	0	0,0004	1,515	0,875	0,0092	1,2894	0	0,001	1,31	0	0	10	33,3333	7,5	3
32	Белки	19,25	15,33	29,44	17,60	14,13	19,76	22,16	19,68	14,62	18,37	21,42	192,5	0,0	5	0	5	2
33	жиры	19,75	16,32	19,64	15,94	23,77	23,08	19,38	19,78	17,17	23,18	19,25	192,5	0,0	192,5	0,0	192,5	77
34	углеводы	83,75	95,44	73,67	85,22	78,91	85,51	80,12	82,36	94,00	81,07	81,20	837,5	0,0	837,5	0,0	837,5	335
35	калорийность	587,5	586,15	588,95	585,50	586,91	590,00	586,01	587	588,94	590,60	584,92	5875,002	0,0	5875	0,0	5875	2350





Фактически выдано продуктов в **НЕТТО** по дням в качестве горячих

**ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35%**

Г, на одного человека

МЕНЮ 10 - ТИДНЕВКА

СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах (нетто) 60%	СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная 100%		
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день						
1	хлеб ржаной	48	50,00	20,00	50,00	50,00	40,00	60,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	60,00	480,00	0,0	480	80
2	хлеб пшеничный	90	85,00	80,00	98,00	95,80	60,00	106,20	80,00	100,50	104,50	104,50	90,00	900	900	0,0	900	150
3	мука пшеничная	9	3,38	8,75	10,70	9,33	22,31	3,60	2,00	6,64	3,45	3,97	74,13	90	15	17,63	90	15
4	крупы, бобовые	27	30,80	8,10	33,30	50,90	11,80	13,40	45,50	46,80	0,00	37,50	278,1	45	3,0	270	45	45
5	макаронные изделия	9	0,00	0,00	0,00	0,00	42,50	10,00	10,00	37,50	0,00	90	90	15	0,0	90	15	15
6	картофель	112,2	88,00	115,00	125,68	145,30	120,36	103,00	124,00	65,72	121,48	113,46	1122	187	0,0	1122	187	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные)	151,2	143,22	186,65	240,49	162,25	145,86	217,40	223,68	170,38	202,00	219,73	1911,7	252	26,43	1512	252	252
	включая 10% (соленые, квашеные)	16,8	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	48,60	0,00	0,00	0,00	0,00	108,6	28	-35,36	168	28	28
8	фрукты свежие	111	105,00	125,00	100,00	145,50	105,00	100,00	100,00	102,50	127,00	100,00	1110	185	0,0	1110	185	185
9	сухофрукты	9	0,00	25,00	0,00	15,00	2,50	0,00	20,00	2,50	25,00	0,00	90	15	0,0	90	15	15
10	соки, напитки фруктовые.	120	200,00	0,00	200,00	200,00	100,00	200,00	0,00	100,00	0,00	200,00	1200	200	0,0	1200	200	200
11	мясо 1-й категории	42	0,00	0,00	80,34	138,18	34,40	36,40	67,02	0,00	63,66	0,00	420	70	0,0	420	70	70
12	цыплята 1 кат. потрошенные	21	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	86,50	0,00	0,00	87,50	210	35	0,0	210	35	35
13	рыба-филе	34,8	35,00	0,00	67,00	0,00	78,00	64,29	0,00	44,10	0,00	59,00	347,39	58	-0,18	348	58	58
14	Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	0,00	104,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	179	30	-0,56	180	30	30
15	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	180	109,49	50,00	234,40	69,80	279,72	302,40	100,00	323,00	75,30	230,00	1774,1	300	-1,44	1800	300	300
16	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	90	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	150	-100	900	150	150
17	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	30	0,00	125,00	0,00	0,00	109,70	0,00	0,00	38,50	0,00	23,80	297	50	-1,0	300	50	50
18	сыр	6	32,40	0,00	0,00	0,00	27,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	60	10	0,0	60	10	10
19	сметана (м. д. ж. не более 15%)	6	11,25	25,55	5,00	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	11,50	0,00	60	10	0,0	60	10	10
20	масло сливочное	18	15,00	25,65	15,25	12,05	17,30	25,00	15,71	26,44	17,89	9,71	180	30	0,0	180	30	30
21	масло растительное	9	4,44	4,00	15,25	9,80	14,60	3,00	10,00	7,10	9,00	12,75	89,94	15	-0,07	90	15	15
22	яйцо диетическое столовое	24	5,22	5,40	0,00	11,64	16,88	91,00	0,00	7,40	76,80	21,70	236,04	40	-1,65	240	40	40
23	сахар	18	12,00	25,20	14,32	7,00	24,44	10,00	20,00	31,98	14,72	12,94	172,6	30	-4,11	180	30	30
24	кондитерские изделия	6	25,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	0,00	55	10	-8,33	60	10	10
25	чай	0,6	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	0,00	4	1	-33,33	6	1	1
26	какао - порошок	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	7	1	16,67	6	1	1
27	кофейный напиток	1,2	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	3,00	11	2	-8,33	12	2	2
29	соль пищевая поваренная йодированная	1,8	1,35	1,05	2,49	1,65	2,69	1,65	1,90	1,35	1,92	1,95	18	3	0,0	18	3	3
30	Крахмал	1,8	0,00	0,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	20	3	11,11	18	3	3
31	Специи	1,2	1,01	1,07	1,22	1,52	0,96	0,03	3,30	1,04	1,16	2,46	13,764	2	14,70	12	2	2
32	белки	46,2	36,04	55,71	45,59	40,34	53,31	48,94	47,79	42,67	41,90	49,71	462	77	0,0	462	77	77
33	жиры	47,4	41,25	47,24	47,43	50,06	51,03	47,10	43,37	44,19	55,56	46,78	474	79	0,0	474	79	79
34	углеводы	201	220,18	190,12	197,63	202,11	194,96	202,21	206,62	210,61	189,56	196,02	2010	335	0,0	2010	335	335
35	калорийность	1410	1405,82	1407,76	1409,87	1413,88	1412,68	1409,19	1408	1410,61	1412,83	1408,99	14100	2350	0,0	14100	2350	2350

п/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 45%	меню 10 - тидневка СанПиН 2.3 /2.4. 3590 - 20										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПиН за 10 дней	норма по СанПиН суточная
			О Б Е Д О В 35% И П О Л Д Н И К О В 10%													
			1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день				
1	хлеб ржаной	36	30	40	30	50	20	30	30	50	30	50	360	0,0	360	80
2	хлеб пшеничный	67,5	80	59,1	70	60,8	50	86,2	60	74,4	84,5	50	675	0,0	675	150
3	мука пшеничная	6,75	3,38	10,25	2	16,53	16,2	3,6	6,9	8,84	0,9	14,37	82,97	22,92	67,5	15
4	крупы, бобовые	20,25	0	0	43,3	0	0	11,8	13,4	45,5	23	41,4	194,4	-4,00	202,5	45
5	макаронные изделия	6,75	0	15	0	0	0	42,5	10	0	0	0	67,5	0,0	67,5	15
6	картофель	84,15	88	115	0	145,3	83,7	139,3	67	65,72	121,48	16	841,5	0,0	841,5	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая 10% (соленые, квашеные)	113,4	143,22	188,65	224,6	121,27	93,96	165,9	150,44	170,38	107,4	160,16	1526	34,6	1134	252
8	фрукты свежие	12,6	60	0	0	0	0	48,6	0	0	0	0	108,6	-13,8	126	28
9	фрукты свежие	83,25	140	12	106	127	105	0	100	2,5	120	120	832,5	0,0	832,5	185
10	сухофрукты	6,75	0	25	0	0	0	15	0	2,5	25	0	67,5	0,0	67,5	15
11	соки, напитки фруктовые.	90	200	0	0	200	0	200	0	300	0	0	900	0,0	900	200
12	мясо 1-й категории	31,5	0	42,8	80,34	66,6	34,4	0	0	27,2	63,66	0	315	0,0	315	70
13	цыплята 1 кат. потрошенные	15,75	36	0	0	0	0	0	86,5	35	0	0	157,5	0,0	157,5	35
14	рыба-филе	26,1	35	0	0	58,61	0	64,29	0	44,1	0	59	261	0,0	261	58
15	Субпродукты (печень, язык, сердце)	13,5	0	104	0	0	0	0	0	0	0	-31	135	0,0	135	30
16	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	135	205,49	12,39	214,3	69,8	222,2	68,4	120	87,42	230	1350	800	18,52	675	150
17	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	67,5	0	0	200	0	200	0	200	0	200	0	800	0,0	800	200
18	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	22,5	0	0	20	0	109,7	0	33	38,5	0	23,8	225	0,0	225	50
19	сыр	4,5	22,4	0	0	0	22,6	0	0	0	0	0	45	0,0	45	10
20	сметана (м. д. ж. не более 15%)	4,5	11,25	25,15	0	0	3,6	0	0	0	0	5	45	0,0	45	10
21	масло сливочное	13,5	10	11,38	17,24	12,05	10,83	19,3	11,17	11,44	17,19	14,4	135	0,0	135	30
22	масло растительное	6,75	4,44	5,1	7,76	5,4	8,1	5,8	9	10,3	3	8,6	67,5	0,0	67,5	15
23	яйцо диетическое столовое	18	5,224	4,506	4	21,09	14,28	7	4	7,4	78,8	33,7	180	0,0	180	40
24	сахар	13,5	10	15,2	15,92	7	19,84	10	11,6	20,68	9,32	12,24	131,8	-2,37	135	30
25	кондитерские изделия	4,5	0	0	0	15	0	0	30	0	0	0	45	0	45	10
26	чай	0,45	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	4	-11,11	4,5	1
27	какао - порошок	0,45	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	4	-11,11	4,5	1
29	кофейный напиток	0,9	3	0	3	0	0	0	0	0	0	3	9	0,0	9	2
30	соль пищевая поваренная йодированная	1,35	1,05	1,25	1,05	1,95	1,25	1,43	1,21	1,55	1,21	1,55	13,5	0,0	13,5	3
31	Крахмал	1,35	0	0	1	0	0	0	0	10	0	0	11	-18,52	13,5	3
32	Специи	0,9	1,0122	1,0694	1,2437	0,008	0,094	0,2173	2,009	1,044	1,159	1,1534	9	0,0	9	2
33	белки	34,65	30,26	35,76	36,58	29,28	41,37	31,55	35,80	35,36	31,74	38,81	346,5	0,0	346,5	77
34	жиры	35,55	33,37	35,19	39,20	31,67	38,33	35,39	31,39	34,43	39,75	36,80	355,5	0,0	355,5	79
35	углеводы	150,75	166,98	149,32	145,77	158,08	135,61	158,94	158,88	151,39	142,44	142,09	1507,5	0,0	1507,5	335
35	калорийность	1057,5	1059,33	1058,49	1059,90	1056,98	1052,80	1054,56	1059	1056,65	1057,97	1059,14	10575	0,0	10575	2350

т/п	наименование группы пищевой продукции	норма продукции в граммах г (нетто) 70%	Фактически выдано продуктов в НЕТТО по дням в качестве горячих										в среднем за 10 дней	Отклонение от нормы в % (+ / -)	норма по СанПин за 10 дней	норма по СанПин суточная 100%
			ЗАВТРАКОВ 25% ОБЕДОВ 35% ПОЛДНИКОВ 10% (всего 70%)													
			меню 10 - тидневка СанПин 2.3/2.4.3590 - 20													
1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день							
1	хлеб ржаной	56	50,00	40,00	50,00	70,00	40,00	60,00	50,00	70,00	50,00	80,00	560,0	0,0	560	80
2	хлеб пшеничный	105	115,00	89,10	118,00	95,80	80,00	126,20	100,00	114,40	121,50	90,00	1050	0,0	1050	150
3	мука пшеничная	10,5	3,38	10,25	10,70	16,53	24,51	3,60	6,90	8,84	4,35	15,94	105	0,0	105	15
4	крупы, бобовые	31,5	30,80	8,10	43,30	50,90	11,80	13,40	45,50	46,80	23,00	41,40	315	0,0	315	45
5	макаронные изделия	10,5	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	42,50	10,00	0,00	37,50	0,00	105	0,0	105	15
6	картофель	130,9	88,00	115,00	125,68	145,30	204,06	139,30	191,00	65,72	121,48	113,46	1309	0,0	1309	187
7	овощи (свежие, мороженые, консервированные) включая 10% (солёные, квашенные)	176,4	143,22	188,65	323,49	197,27	177,36	295,90	223,68	170,38	221,00	266,43	2207,38	25,13	1764	252
8	фрукты свежие	19,6	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	48,60	0,00	0,00	0,00	0,00	108,6	-44,59	196	28
9	фрукты свежие	129,5	245,00	137,00	106,00	152,50	105,00	100,00	100,00	102,50	127,00	120,00	1295	0,00	1295	185
10	сухофрукты	10,5	0,00	25,00	0,00	15,00	15,00	2,50	15,00	2,50	25,00	0,00	105	0,0	105	15
11	соки, напитки фруктовые.	140	200,00	0,00	200,00	200,00	200,00	100,00	200,00	300,00	0,00	200,00	1400,00	0,0	1400	200
12	мясо 1-й категории	49	0,00	42,80	80,34	138,18	34,40	36,40	67,02	27,20	63,66	0,00	490	0,0	490	70
13	цыплята 1 кат. потрошенные	24,5	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	86,50	35,00	0,00	87,50	245	0,0	245	35
14	рыба-филе	40,6	35,00	0,00	67,00	58,61	78,00	64,29	0,00	44,10	0,00	59,00	406	0,0	406	58
15	Субпродукты (печень, язык, сердце)	21	0,00	104,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	75,00	31,00	210	0,0	210	30
16	молоко (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	210	309,49	62,39	248,70	69,80	301,92	302,40	120,00	360,00	95,30	230,00	2100	0,0	2100	300
17	кисломолоч. (м. д. ж. 2,5% 3,2%)	105	0,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	200,00	0,00	800	-23,8095	1050	150
18	творог (м. д. ж. 5% не более 9%)	35	0,00	125,00	20,00	0,00	109,70	0,00	33,00	38,50	0,00	23,80	350	0,0	350	50
19	сыр	7	42,40	0,00	0,00	0,00	27,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	70	0,0	70	10
20	сметана (м. д. ж. не более 15%)	7	11,25	30,55	5,00	0,00	6,70	0,00	0,00	0,00	11,50	5,00	70	0,0	70	10
21	масло сливочное	21	15,00	26,78	22,49	12,05	22,13	25,00	18,61	26,44	24,79	16,71	210	0,0	210	30
22	масло растительное	10,5	4,44	5,10	16,01	13,40	14,60	5,80	12,00	10,30	9,00	14,35	105	0,0	105	15
23	яйцо диетическое столовое	28	5,22	9,91	4,00	21,09	17,88	98,00	4,00	7,40	78,80	33,70	280	0,0	280	40
24	сахар	21	22,00	32,20	17,52	14,00	24,44	17,00	21,60	31,98	16,32	12,94	210	0,0	210	30
25	кондитерские изделия	7	25,00	0,00	0,00	15,00	0,00	0,00	30,00	0,00	0,00	0,00	70	0,0	70	10
26	чай	0,7	1,00	2,00	0,00	1,00	0,00	0,00	1,00	0,00	1,00	1,00	7	0,0	7	1
27	какао - порошок	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	3,00	0,00	0,00	7	0,0	7	1
29	кофейный напиток	1,4	3,00	0,00	3,00	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	3,00	14	0,0	14	2
30	соль пищевая поваренная йодированная	2,1	1,35	1,25	2,49	2,55	2,89	2,03	2,06	1,85	2,08	2,45	21	0,0	21	3
31	Крахмал	2,1	0,00	0,00	1,00	0,00	10,00	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	21	0,0	21	3
32	Специи	1,4	1,01	1,07	1,24	1,52	0,96	0,23	3,30	1,04	1,16	2,46	14	0,0	14	2
33	белки	53,9	45,59	65,20	54,18	43,41	61,13	53,71	55,48	49,97	50,11	60,23	539,001	0,0	539	77
34	жиры	55,3	49,70	54,82	55,14	55,44	61,41	54,77	51,16	51,59	62,92	56,05	552,999	0,0	553	79
35	углеводы	234,5	262,42	222,99	230,98	234,99	221,11	239,06	241,25	245,39	223,52	223,29	2344,998	0,0	2345	335
35	калорийность	1645	1645,48	1647,44	1645,40	1643,89	1642,80	1640,57	1646	1645,59	1648,57	1644,06	16450	0,0	16450	2350

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
1 - я неделя

О С Е Н Ь

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>1-й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
236/21	Каша рисовая молочная жидкая	205
54-1з/22	сыр твёрдых сортов в нарезке	20
54-2пн/22	чай с сахаром	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	25
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
<b>ОБЕД</b>		
70 / 17	Овощи натуральные солёные (огурец)	60
113 /21	Суп картофельный с бобовыми	200
373/21	Котлеты "Нежные"	90
143/17	Рагу из овощей	150
501/21	Сок фруктовый (персиковый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
ТТК/з/17	Бутерброд с сыром	10 / 30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	140

Сборник рецепт №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>2 - й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
223/17	Запеканка из творога / и джем	135 / 25
54-4пн/22	Чай с молоком и сахаром	200
14 / 17	масло (порциями)	10
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
<b>ОБЕД</b>		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
98 /21	Свекольник	200
359 /21	Печень, тушёная в соусе сметанном	100
392/21	Картофель отварной и овощи отварные	75/75
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
<b>ПОЛДНИК</b>		
54-46пн/22	Чай с яблоком и сахаром	200
276/17	Рулет с макаронами и / соус сметанный с томатом	98/20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20

<b>3 - й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
25 / 21	Салат из моркови с зелёным горошком	60
239/ 17	Тефтели рыбные	90 / 20
398/ 21	Пюре картофельное и	150 /25
384	Пюре из овощей по- московски	
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
<b>ОБЕД</b>		
53 / 21	Икра свекольная	60
93 /21	Борщ из свежей капусты	200
54-2м/ 22	Гуляш из говядины	50 / 50
303/17	каша вязкая ( ячневая )	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
<b>ПОЛДНИК</b>		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5% )	200
152/17	Котлеты морковные с творогом и / соус яблочный	100 /25
337/17		
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	20

<b>4- й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
56 /17	Салат овощной с яблоками	60
265 / 17	Плов	45 /155
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	35
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
<b>ОБЕД</b>		
54-27з/22	Морковь отварная дольками	60
ТТК/115 /21	Суп картофельный с клёцками	200
341 / 21	Котлеты "Пермские"	90
127 /17	Картофель в молоке	150
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
<b>ПОЛДНИК</b>		
54-3пн/22	чай с лимоном и сахаром	200
301 / 21	Рыба, запечённая с яйцом	90
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье)	15
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20



КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ  
 возрастная категория: 7-11 лет 1 - я неделя

ОСЕНЬ

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>5 - й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
54-283/22	Свекла отварная дольками	60
235/17	Шницель рыбный натуральный	90
181/21	Картофель запечённый в сметанном соусе	180
ГТК/485/21	Кисель из сока плодового или ягодного	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
<b>ОБЕД</b>		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60
126 / 21	Суп с крупой и фрикадельками	200
204/17	Макароны отварные с сыром	150
286/21	Сырники из творога запечённые	120
502/21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	30
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	105
<b>ПОЛДНИК</b>		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
150/17	Зразы картофельные / и соус молочный	90/20
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20

Возрастная категория: 7 - 11 лет 2 - я неделя

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>6- й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
54-203/22	Горошек зелёный (консервированный)	60
210 / 17	Омлет натуральный и / Бигус	120 /80
329/21	Кфейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	100
<b>ОБЕД</b>		
47 / 17	Салат из квашеной капусты	60
ГТК/129/21	Суп с макаронными изделиями и картофелем	200
234/17	Биточки рыбные	90
180/ 21	Рагу из овощей с кашей	180
501 /21	Сок фруктовый (абрикосовый)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
494 /21	Компот из плодов или ягод сушёных	200
187/21	Котлеты из овощей	105
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>7 - й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
1 / 21	Салат из капусты белокачанной	60
259/17	Жаркое по - дормашнему	45/155
495 /21	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
<b>ОБЕД</b>		
21/21	Салат из моркови	60
103 /21	Щи из свежей капусты	200
291/17	Плов из птицы	60/130
460 /21	Чай с молоком	200
Пром.пр.	Кондитерские изд. (Печенье )	30
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 /21	Фрукты свежие (банан)	100
<b>ПОЛДНИК</b>		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5%)	200
149 / 17	Котлеты картофельные с творогом и / соус молочный	100/20
327/17	с творогом и / соус молочный	
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон )	20

КОМПАНОВКА 10- ТИДНЕВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ - ОБЕДОВ - ПОЛДНИКОВ

1 - я неделя

ОСЕНЬ

возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 7 - 11 лет

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>8-й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
230/21	Каша манная молочная жидкая	205
14 / 17	Масло (порциями )	10
502 / 21	Какао с молоком и витаминами	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
82 /21	Фрукты свежие (апельсин)	100
<b>ОБЕД</b>		
54-13з/22	Салат из свеклы отварной	60
54-25с/22	Суп гороховый	200
288/21	Тефтели. Белип	105
175 /21	Овощи в молочном соусе	150
тпк/35з/17	Кисель из сока плодового или ягодного с сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>		
501 /21	Сок фруктовый (яблочный)	200
347/21	Котлета школьная и /соус молочный	80 / 20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20

Сборник рецеп №	Наименование блюд	Выход 1-п/г.
<b>9 - й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
150/21	Икра кабачковая (пром. производства)	60
255 /21	макаронные изделия	110/40
136/17	отварные и /овощи припущенные	
255 / 17	Печень по-строгановски	100
54-3гн/22	чай с лимоном и сахаром	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	37
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20
<b>ОБЕД</b>		
54 / 21	Икра морковная	60
116 /21	Суп из овощей	200
271/17	Котлеты домашние	90
276/21	Омлет с отварным картофелем	180
54-1хн/22	Компот из смеси сухофруктов	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
338 /17	Плоды свежие (яблоко)	120
<b>ПОЛДНИК</b>		
470 / 21	Кефир (м. д. ж. 2,5% )	200
193/17	Биточек рисовый с морковью / и соус молочный	100 / 20
Пром.пр.	Хлеб пш. (батон)	17

<b>10-й день</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>		
54-15з/22	Икра свекольная	60
289/17	Рагу с птицей	200
501/21	Сок фруктовый (яблочный)	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	40
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
<b>ОБЕД</b>		
158/21	Кукуруза с яйцом и луком	60
95 / 21	Борщ с капустой и картофелем	200
306/21	Суфле из рыбы и творога	100
303/17	Каша вязкая ( пшёная )	150
465 / 21	Кофейный напиток с молоком	200
Пром.пр.	Хлеб пшеничный	50
Пром.пр.	Хлеб ржаной	30
82 / 21	Фрукты свежие (банан)	100
<b>ПОЛДНИК</b>		
тпк/54-20гн/22	Чай с яблоком и апельсином	200
тпк/357/21	Оладьи из печени по -кунцевски и /соус сметанный	80 /20
Пром.пр.	Хлеб ржаной	20