

Утверждаю

заведующий
МБДОУ д/с № 39
/Боброва О. В./



МЕНЮ

26 августа 2022 г.

Ясли 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	160	7,9	8,6	41,2	275	0,3
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19,8	95	0
2014	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	4	3,4	12,8	98	0,7
Итого			350	15	12,4	73,8	468	1
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,6	0,6	14,4	69	14,7
Итого			100	0,6	0,6	14,4	69	14,7
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	120	3,6	9,6	8	135	7,5
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	110	12,6	13,2	20,5	252	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	3,5	0,4	22,9	109	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	140			11,6	47	0
2013	69	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	40	0,5	0,1	1,6	9	6,5
Итого			450	20,2	23,3	64,6	552	15
Полдник								
2013	144	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	90	5,7	12,5	55,5	357	0,1
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	110	3,7	3,2	6,1	69	0,7
Итого			200	9,4	15,7	61,6	426	0,8
Всего				45,2	52	214,4	1515	31,5

завхоз Ткачева Ткачева Е.А.

повар Жукова Жукова А.В.