

Утверждаю

заведующий
МБДОУ д/с № 39
Боброва О. В./



МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	165	6,4	6,7	34,7	227	0,2
2014	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30	2,9	3,9	8,6	82	0
2013	181	ЧАЙ С САХАРОМ	180			1,7	7	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	12	58	0
Итого			403	11,2	10,8	57	374	0,2
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	50	0,2	0,2	5,1	24	5,2
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	50					0
Итого			100	0,2	0,2	5,1	24	5,2
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С-КРУПОЙ	180	4,4	7,3	9,4	123	6,9
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	205	16,2	16,5	29,2	330	1,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	2,8	0,3	18	86	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	16,4	63	0,7
2013		ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	50	0,4		0,8	6	2,4
Итого			655	23,9	24,2	72,8	608	10,4
Полдник								
2012	229	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	90	16,5	7,9	18,5	214	0,2
2014	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	160	4,9	4,2	8,1	91	0,9
Итого			250	21,4	12,1	26,6	305	1,1
Всего				56,7	47,3	161,5	1311	16,9

завхоз Жукова Ткачева Е.А.

повар Жукова Жукова А.В.

Утверждаю

заведующий

МБДОУ д/с № 39

Боброва О. В. /



МЕНЮ

25 февраля 2022 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,1	0,3	13,7	66	0
2008		ПУДИНГ ПШЕННЫЙ	160	5,6	6,4	31,1	206	0,2
2013	181	ЧАЙ С САХАРОМ	150			4,3	18	0
Итого			350	7,7	6,7	49,1	290	0,2
II Завтрак								
2014	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Итого			100	0,4	0,4	10,2	49	10,4
Обед								
2002	8	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	120	2,8	5,1	5,5	82	3,9
2014	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,9	11,9	21,9	243	1,2
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ И РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20/20	2,1	0,3	13,1	63	0
2013	177	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	13,2	54	0,6
2013	69	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	30	0,3		0,6	5	0,7
Итого			490	17,2	17,4	54,3	447	6,4
Полдник								
2012		ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	80	12,7	10,5	12,6	198	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	124	3,7	3,2	6,1	68	1,8
Итого			204	16,4	13,7	18,7	266	1,9
Всего				41,7	38,2	132,3	1052	18,9

завхоз Ткачева Е.А.

повар Жукова А.В.